

# 这把“中途的椅子”好暖!

## 国足球迷也需要长期主义



■首席评论员 俞海波

北京时间25日凌晨,2026年U23男足亚洲杯决赛终场哨声在沙特费萨尔王子体育场响起,首进决赛的中国队以0:4不敌卫冕冠军日本队,获得亚军,创造参加该项赛事的历史最好成绩。

这支年轻的队伍为处于低谷中的中国足球注入了久违的信心与希望,毫无疑问也受到了广大网友的热捧。从小组赛到决赛,随着一场场胜利的到来,U23国足的热度越来越高,网友们的信心也越来越足,到了决赛,有部分网友大力渲染“计划有变准备夺冠”,营造U23国足准备夺冠的氛围。

中国足球积弱已久,网友患上“冠军饥渴症”可以理解,而国家队承载着更多的家国情怀和自豪,吸引了大量平时对世界足球不甚了解的球迷,他们发自内心地希望国足夺冠,这份热情很单纯也很珍贵。但是比赛还是球场上见真章,凭实力说话。“准备夺冠”的豪言壮语,当然很有志气,但有些不切实际。而比赛的结果也说明,中国足球要追上足球强国的水平,还有很长的路要走。

作为国足球迷,其实也需要一点长期主义。从过往舆论来看,国足球迷有一点情绪化的倾向,顺风时大喜过望,信心爆棚,仿佛国足立刻就有实力硬撼强队,各种“小目标”、“溢美之词”张口就来。等到逆境时立刻沮丧颓废,痛骂球员,一副怒其不争的家长模样。动辄大喜大悲,既不利于身体健康,也体现了思想上过于急功近利。所以,鼓吹“计划有变准备夺冠”的胜利主义,跟“中国足球就是不行”的失败主义,其实是一体两面。这样的舆论氛围,容易滑向极端,也容易造成巨大的舆论压力,不利于中国足球的恢复和发展。

所以,国足球迷首先要培养平常心,摒弃情绪上的大喜大悲,更加冷静客观地看待国家队的表现。取得佳绩固然可喜,未达成目标也别急着指责球员不拼,而是该理性分析,搞清楚到底怎么回事。更需要指出的一点,是我国青少年足球队二十多年来其实成绩一直还不错。U17国少获得过亚洲杯冠军,也在世少赛打进过八强。U20国青也曾进过世青赛进入十六强,掀起“青春风暴”……所以此次U23国足取得佳绩,我们也不必将他们捧得过高,毕竟,他们还面临从青年队到成年队这个淘汰率颇高的门槛,更应该祝福这批小伙子们能够成功通过考验。此外,成年国家队冲击世界杯之旅,也是漫漫长路,球迷需要更好的心态去面对胜负。

其次,国足球迷要有耐心。真正的球迷,不会抛弃自己的球队;真正爱足球的人民,也不会因为国家队成绩变差而放弃对足球的热爱。匈牙利队曾经进过世界杯决赛,如今也已经三十多年没进过世界杯正赛了,类似的还有一堆东欧国家,都是偶尔进个世界杯,然后十多年二十多年没动静,这些“祖上曾阔过”的破落户球队的球迷,也没有因此心态失衡,该玩足球还是玩足球,氛围一样火爆。这样的耐心,确实值得许多国足球迷学习。

十年树木,百年树人。只有有了长期目标,才会不计较短期的得失,才会自觉摒弃赌徒心态。中国足球的发展,需要球迷长情的陪伴;球迷的生活也和中国足球一样,踏踏实实过好每一天,一步一个脚印,才会越来越好。

## 山谷创业 正是新一代“仁者”



■社会评论员 蒋小祺

中国有句老话,叫作“仁者乐山,智者乐水”。当今社会的价值评价体系日益多元化,就催生出了一波新型“仁者”。

最彻底的一种,是选择一个风景秀丽的偏远小山村,不为生计,只需要按自己所想的生活。退一步的那种,是选择“隐逸”山林,但又与世俗保持一定联系,比如有六七个艺术工作者去云南的偏远山村租房子改造,或做烧陶工坊,或做植物染工坊,或做画室。再退一步的就是来到乡村打造一个放空心灵的所在,且与世俗保持密切的联系,比如近期在所前镇三泉王村开业的贝予山谷。这个山谷在一年前还是荒芜的,如今被28岁萧山姑娘魏思改改造得像模像样的。不仅有竹吊锅鸡、竹筒饭、玩泥巴、打年糕等“野生”项目,还有与一位咖啡师合作的“咖啡+营地”项目。

有评论说,这不就是海归的“富二代”创业吗?从报道来看,山谷创业的背后肯定少不了家庭的财力支撑。但人家也可以选择在城市找个单位上班,按部就班地生活,完全没有必要“自找苦吃”,享受一个乡村户外项目的生存考验啊。

之所以会来到山谷创业,笔者觉得还是源于“去乡野深呼吸”的内心呼唤。

在国人的教育体系中,“采菊东篱下,悠然见南山”的安宁生活,或许就是“仁者乐山”的最好范本。但为生存计,大部分人都没有条件,或者说没有勇气去这样生活,但不排斥偶尔为之。这就需要有人去构建一个现实版的“乐山”的载体。而在国外主修社会学的郇思杰或许就是洞察了这种需求,并勇敢地将其变为现实。

这几年,年轻人“逆行”入乡,正在成为一种新趋势。他们的返乡,一方面是带着技术、理念的再创业,一方面也是为了实现心中的山野安居梦。

据2025年《中国青年入乡趋势年度调研报告》:全国各类返乡入乡创业人员已超过1200万人。入乡青年的平均年龄为35岁,70.1%的青年拥有5年以上城市生活经验,41.9%的受访者学历为本科及以上。仅浙江,到2025年为止的乡村青年创客累计就超过35万人。

萧山作为杭州南翼,特别是南部乡镇,群山连绵数十里,隐逸在山谷中的村落也有不少。那么,有山野背书的村落,如何抓住这波返乡热潮,是值得深思的命题。

首先,应该关注在注重乡村自然资源保护的同时,推出关于闲置山林的文创优惠政策。

在这方面,萧山区已经走出一小步,比如萧山区与区环投集团共同开发的萧山区乡村闲置资产资源平台(试运行版),已于2025年上线。这个平台将通过畅通信息发布渠道,构建供需互通渠道,加大对乡村闲置资产资源的招商力度,为乡村资源和资产转变为资本和资金创造机会。在此基础上,有资源供应的村还可以学习丽水的经验,通过小红书等平台推介闲置农房,既展现真实场景,又输出政策。其次,可以梳理萧山现有具有山野资源的村落,制作成册,通过社交媒体进行分发。再次,则可以举办年度青年返乡创业大赛、青创市集等,提高青年人与乡村的对接频率。

当无人机掠过茶山、镜头耕作田野,一支支奔赴山野的青春力量必将逐步消融传统与现代、都市与乡村的边界。

社区里,展现出来的是城市管理的“绣花功夫”。

在过去,一提到老旧小区提升、民生福祉改善,大家最能想到的是翻新外立面、刷墙换管道这样的“大动作”。但“面子”重要,“里子”同样关键。城市发展的温度,最终需要由“里子”让人可感可及。在工人路社区的便民爱心椅加装一事上,社区前期开展全面排查工作,一方面逐楼核实楼道安装物理条件,并安排专业人员现场精准勘测,另一方面摸清常住老人年龄结构等具体情况,最终拟定“优先覆盖二楼及以上楼层、80周岁以上常住老人集中单元”的安装方案。这样的爱心椅加装,不是随随便便就拍板决定的,而是一个从发现居民需求到解决居民诉求的闭环过程。

住在没有电梯的老小区里,对于高龄老人而言,每天上下楼可能都是考验。根据部分公开报道,部

分老龄老人或因出行难而选择闭门不出。社区能够看到这个“不起眼”的难点,并通过在楼梯转角处加装椅子的办法,实实在在去缓解老人上下楼难的问题,这种心思就值得点赞。这充分说明,城市治理已经到了“深入里子”的阶段,并不是一味追求“大笔意”,而开始更关注于人的需求,把关心与温暖直接送到个体的身边。

而这样一把椅子的意义,早已超出“实用”,除了能让老人爬楼梯时中途歇脚,还能成为一个邻里之间驻足寒暄的温馨角落。比如老人歇脚时,上下楼的邻居可以自然地停下脚步问候几句,这样的“暂停”能拉近邻里之间的距离,所谓的家长里短、互相照应都能在这样的微小角落发生。原本单纯用于通行的楼道,却因为一把椅子,重新连接起现代生活中日益疏远的邻里关系,所以椅子虽然本“冰冷”,但能连接

温暖,这正与社区“转角遇到爱”微实事工程的名字,形成了一种巧妙的呼应。

当然,一把椅子无法解决老龄化社区里所有的治理难题,但可以给出一种极佳的思路参考,温暖人心的或许不是光鲜亮丽的“大工程”,而是润物细无声的“小事情”。

而如何把“小事情”办好,本质上需要实现从“管理”到“治理”的深化,这也对城市管理者们提出了更多要求,比如需要有一套更细腻、更可持续的工作方法,以摸排丈量为起点,以居民共识为依归,以专业设计和长效维护为支撑,才能把“小事情”办好。

相信在未来,更多类似的“微实事”能落地开花,更多像是“中途的椅子”这样暖人心的“小事情”迸发出更多能量。而城市的高质量发展,正需要这样的能量和温度。

# 为“陪诊”立标 实为城市温度筑底

然而,行业快速发展的同时,也伴随着机构良莠不齐、培训内容不一、服务质量缺乏标准等问题。《陪诊师培育机构管理规范》的出台,恰逢其时,为行业健康发展提供了清晰的“度量衡”。

细读这份规范,其亮点不仅在于体系的完整性,更体现在内容设计的务实性与前瞻性。

从培育机构的“基本要求”切入,对“学员管理”“教学管理”“需求对接”“评价改进”等全流程环节提出了具体可操作的要求。例如,明确学员需具备一定的健康条件、学历基础和信息技术能力,并强调了爱心、耐心、责任心等核心素养;要求机构配备合格师资,理论、实操、带教比例合理;课程设置涵盖医学常识、沟通技巧、应急处理、法律法规等,并规定必要的实习时长;甚至前瞻性地提出了建立学员档案、对接就业资源、组织公益服务、实施持续评价等机制。

尤为值得称道的是,规范不仅关注专业技能培训,更将职业

伦理、沟通艺术、应急处置等软性能力纳入核心培养范畴,体现了“技术”与“人文”并重的育人理念。这些规定,直指行业痛点,旨在从人才供给的源头抓起,系统性提升陪诊师队伍的职业化水平。

此次团体标准的制定与发布,是萧山立足区域实际、主动推进行业完善与治理创新的一次生动实践。据悉,该标准由蜀山街道出资支持,萧山区家政行业协会牵头,联合区内职业院校、医疗机构,并引入SGS通标标准技术服务有限公司这一国际公认的第三方机构提供全程专业指导。这种模式不仅打破了单一主体局限,融合了政策导向、行业实践、专业教学与权威认证,确保了标准的科学性、实用性与公信力。

为何萧山要“出头”做这件事?当前,随着浙大二院萧山总部院区项目的建设落地,蜀山街道正积极抢抓项目投运前的产业植入“蓄能期”,以系统性规划赋能城市功能提升与产业生态优化。而陪

诊师团体标准的率先出台,正是将医疗资源优势转化为服务能级与产业动能的有力举措。这不仅是简单的“立规矩”,更是以标准化为牵引,系统构建“人才培养—职业认证—服务优化—产业发展”良性生态的战略布局。

从更深层来看,为“陪诊”立标,其意义远超出一个职业的规范化建设。它反映的是社会对柔性服务专业化、人性化的呼唤,体现的是城市建设与治理中的人文关怀厚度。当陪伴就医这类看似细微的服务,都能建立起科学的标准体系、形成专业的人才队伍,折射出的正是城市公共服务向精细化、品质化迈进的坚实步伐。

当然,团体标准尚属行业自律性规范,其广泛采纳与有效实施,仍需相关部门的引导、市场的检验以及社会公众的监督。我们期待,在标准的护航下,“陪诊”这支充满温情的专业力量能够茁壮成长,让更多人在就医路上感受到陪伴的温暖与专业的守护,让城市的温度在细微之处静静流淌。

# “地铁小板凳”别让通勤疲惫变成文明对立



■本报评论员 黄婷

“早晚高峰地铁挤得像沙丁鱼罐头,带个小板凳歇脚有错吗?”近日,不少网友爆料:“地铁上能不能使用小板凳和小马扎?”该话题一度成为市民热议焦点,一方面是通勤族“累了一天想坐会”的真切诉求,另一方面是“本就拥挤的车厢更难通行,安全隐患突出”的担忧质疑。随着争议持续发酵,这场看似琐碎的行为之争,其实本质并不是个体文明素质的较量,而是城市通勤负荷的压力下,个体需求与公共秩序的艰难平衡。

从规则层面看,地铁小板凳的使用处于“不禁止但不提倡”的灰色地带。根据《杭州市轨道交通禁止携带物品目录》,小板凳并不属于禁带物品,乘客可依法携带进站。这一规定为有特殊需求的乘客预留了空间:老年人、孕妇、术后康复者等群体,长时间站立确实存在身体负担,折叠小板凳的便携性也在为他们在拥挤车厢中获得片刻舒缓。确如网友所言:“我妈膝盖不好,长时间站立受不了,带个折叠凳只为了让她在没有座位的时候舒适一些。”这种基于生理需求的使用场景,理应得到理解与包容。

但自由的边界,在于不打扰他人。这也正是反对者的核心顾虑。早高峰时段,地铁车厢本就空间紧张,一张展开的小板凳会直接压缩通行通道,给上下车乘客带来不便。更值得警惕的是安全风险:地铁起步、刹车时的惯性



漫画 俞钦洋

可能会导致小板凳滑动,不仅会让使用者摔倒,还可能绊倒过往乘客。在紧急疏散场景下,散落的小板凳会成为阻碍逃生的“绊脚石”,加剧踩踏风险。这些潜在风险,让“禁止使用”的呼声也得到了广泛共鸣。

争议的背后,是个体需求与公共利益的碰撞。解决争议的关键,不在于指责哪一方,而在于需要乘客自觉、运营引导与设施完善多管齐下。

对乘客而言,应树立“按需使用、适度使用”的意识:健康成年人应自觉遵守公共空间秩序,将便利让给真正有需要的群体;确需使用

时,也应当选择车厢角落等不影响通行的位置,且在上下车、紧急制动时及时收起。

对地铁运营方来说,既要加强宣传引导,通过车厢广播、标识提示等方式明确使用规范;也要优化服务管理,在巡查中不对不当使用行为进行温和劝导,而非简单禁止。更重要的是,应持续完善硬件设施:适当增加高峰时段运力,缩短发车间隔;在站台增加临时休息区,满足乘客候车短修需求;优化车厢布局,预留更多无障碍空间。

地铁作为城市流动的血脉,承载着无数人的生活期盼。地铁里

的小板凳,承载着通勤者的疲惫与无奈,也折射着城市治理的精度与温度。解决小板凳之争,从来不是要消灭某一方的需求,而是要通过共同的文明共识,让公共空间既能容纳个体的合理诉求,又能保障全体乘客的安全便捷。

或许,当带小板凳的乘客主动收起占道的座椅,当站立的乘客对特殊群体多些礼让,当运营方持续优化服务设施,这场争议终将转化为城市文明的进步动力。毕竟,城市的温度,就藏在这些互相体谅的细节里;公共空间的美好,也源于每一个人对边界的敬畏与对他人的善意。