

告别“小胖墩”和“豆芽菜”

通惠小学启动“轻盈童年”成长计划

本报讯(记者王俞楠 通讯员许婷婷)近日,通惠小学主动“牵手”新塘街道社区卫生服务中心,启动“轻盈童年”成长计划。

“和社区卫生服务中心合作,是希望能够借助更为科学、专业的力量,让孩子们告别‘小胖墩’和‘豆芽菜’,实现孩子‘身体舒展、学业自主、心情自由’的成长目标。”通惠小学校长毛仕波向记者介绍,“轻盈童年”成长计划主要有三个关键词。

首先是“让数据说话”。双方将搭建全周期健康数据跟踪体系,每学期采集学生身高、体重、

体脂率等指标,建立专属健康档案,科学评估体重增长趋势,筛选体重异常学生,为精准干预提供依据。

其次是“专业的助力”。除了定期入校开展健康监测与科普,畅通咨询通道,新塘街道社区卫生服务中心还将充分发挥中医药特色,为不同体质学生提供可在家操作的中药茶饮配方;录制讲解健康知识短视频,如“零食怎么选才健康”“简单易行的家庭运动”等,方便学生和家随时学习。中心营养师也将与学校共同制定科学食谱,注重食物多样性,合理搭配,控

制油盐糖摄入。

第三个关键词,也是计划的核心——“个性化干预”。为体重严重超标或过轻的学生建立个案跟踪机制,制定涵盖饮食调整、运动计划、心理支持和中医药干预的个性化方案,全程跟踪,动态调整,确保实效。

在校园生活上,通惠小学也将进一步增加体育活动时间,丰富大课间活动内容,成立多样化的体育社团,定期举办各类体育竞赛,激发学生的运动热情,鼓励更多的学生参与到运动中去;同时开展全方位大健康宣讲,通过线下主题讲座

和线上科普平台,普及体重管理知识与健康生活理念。

“有了专业医生的指导,我们可以更科学地调整家庭饮食,帮助孩子养成健康习惯,这让我们家长非常放心。”一年级家长高女士表示,听到学校推出“轻盈童年”成长计划还是挺开心的,学习是一方面,孩子有一个健康的体魄也是未来成长的基础。

后续,通惠小学还将通过健康指标、知识知晓率、学生满意度等多维度对成长计划的成效进行全面评估,持续优化举措,为学生的健康成长筑牢防线。

约旦消防员
来萧山金利浦消防应急救援中心“取经”

本报讯(记者朱林飞 通讯员陈梦迪)近日,由商务部主办、应急管理部国际交流合作中心承办的约旦消防救援研修班(阿语),莅临萧山区金利浦消防应急救援中心开展实地研学交流。

来自约旦公安总局民防局的25名学员通过现场观摩、互动体验和实战演练等形式,全方位了解中国基层消防救援体系建设成果,感受科技赋能下的现代化应急救援模式。

研修班学员先参观了救援中心指挥中心,详细了解森林火灾预警监测系统的运行机制及应急响应流程。在消防车库,讲解员系统介绍了各类主力消防车辆的型号参数、性能特点及实战应用场景,并对破拆、救援、防护等装备的标准化管理流程进行了重点讲解,学员们表现出浓厚兴趣,不时提问交流并拍照记录。

在金利浦(应急)消防安全体验馆,学员们通过模拟台风、模拟灭火等互动项目,沉浸式体验了“场景式+体验式”安全教育模式。

作为本次活动的核心环节,救援中心现场演示了高层建筑火灾处置、车辆事故破拆救援、森林储水罐与无人机协同作战等多个综合科目。从接警调度、现场警戒到出水灭火、破拆救人,参演队员以专业娴熟的操作和默契高效的配合,呈现了现代化消防救援的全流程。研修班学员全程专注观摩,对救援队伍展现出的应急处置能力报以热烈掌声。

在装备展示区,无人机、消防摩托、移动消防站等新型设备成为关注焦点。研修班学员驻足了解设备功能,并就技术适配性、实战效能等问题与技术人员进行探讨。

据介绍,此次展示全面呈现了中国消防在智能化、模块化装备领域的创新成果,为国际消防救援合作提供了技术交流契机。



所前镇

“美德能量角”让文明暖意铺满街头巷尾

本报讯(记者刘殿君 通讯员沈震霞)“我们前所美德人物这么多,我们也要做个有德行的人。”在所前农贸市场,几位前来买菜的市民正围着美德能量角的展示板,看着上面张贴的美德人物事迹热烈讨论。

如今,这样传递身边温暖与正能量的美德能量角已遍布所前镇共28个点位,形成了覆盖全镇的美德培育网络,让好人好事在街头巷尾广泛传播,使崇德向善的文明新风深深融入城市肌理。

发现美、传播美、践行美,以“微阵地”激发“大能量”。美德能量角,借助精美展板这一载体,通过图片、文字等形式展示身边正能量。长年照顾多名孤寡独居老人的俞海泉、为了一个承诺40多年风雨无阻守墓的沈正志、危急关头挺身而出下水救人的郑尧丰……孝老爱亲、诚实守信、敬业奉献、见义勇为等各类身边的美德人物及事迹,吸引众多市民驻足。

“这些都是我们的身边人、身边事儿,看后非常亲切,让人感动。他们所做的也是一些平凡的事儿。只要大家都去做,坚持做下去,我们的社会就会到处流淌着爱心!”正在文化礼堂里参观的王阿姨说。“献爱心、做善事是会互相感染的,一传十,十传百,成为正能量。”所前二小的同学们发出感慨。

大区有大爱,凡人亦英雄。这些分布在村社、学校、农贸市场、居家养老中心、党群服务中心、纪念馆、歌儿吧、城市书房、王华炎美德标兵工作室等各个角落的能量角,虽然面积不大,却如同一个个浓缩的文明窗口、一个个温暖的接力站,让美德在人与人之间悄然传递,让所前成为更有温度的“和美家园”。

楼塔镇

开展建筑垃圾离杭夜间集中整治行动

本报讯(记者刘殿君 通讯员方梦婷)为营造干净整洁文明的生活环境,严厉打击建筑垃圾乱倾、乱倒等违法行为,日前,楼塔镇联合河上镇、综合行政执法、派出所、交通运输等部门开展建筑垃圾离杭夜间集中整治行动。

行动中,执法人员采取“定点设卡+流动巡查”相结合的方式,在重点运输路线、违规行为多发点位进行突击检查,严查建筑垃圾超范围运输和乱倾问题。同时,严格落实逢车必查工作要求,对存在违规运输行为的车辆依法进行查处,并根据车辆运行轨迹,倒查源头工地施工企业和建设单位。

下一步,楼塔镇将常态化开展建筑垃圾非法乱倾整治行动,加大执法巡查力度,坚决做到发现一起、查处一起、教育一片,形成高压管控态势,确保建筑垃圾规范有序运输。

蜀山街道

陈芝美文化艺术工作室落户蜀山

本报讯(通讯员俞潘静 记者王俞楠)近日,陈芝美文化艺术工作室正式落地蜀山街道品文社区。

作为著名越剧表演艺术家王文娟先生亲传弟子,王派花旦陈芝美屡获全国越剧大赛金奖,舞台经验丰富。同时在旗袍领域享有盛誉,获ACIC(美国国际认证协会)国际高级旗袍导师认证、“旗袍皇后”称号及多项全国大赛冠军与导师荣誉,具备资深教学与评审资质。

工作室落地后,不仅将为社区居民提供一个陶冶情操、丰富精神文化生活的好去处,也将成为一个传承文化、学习技艺、交流情感、展示风采的优质文化空间。

据悉,陈芝美文化艺术工作室首批推出越剧表演班、旗袍走秀零基础班、越剧流派唱腔班三门课程,已于上周正式开课。“以前总觉得越剧和旗袍离我们很远,现在在家门口就能跟着名师学习,太开心了!”报了旗袍走秀班的居民李阿姨难掩兴奋。

传承非遗,点亮文明。此次陈芝美文化艺术工作室的顺利落地,是蜀山将文明温度融入社区肌理、以文化力量滋养居民生活的生动实践。下阶段,街道将继续推动优秀传统文化在基层的扎根与传承,让非遗艺术能在更多居民的参与和热爱中持续焕发光彩,真正实现文化惠民、文明润心。

党湾文明实践团体标准获省级批复立项

本报讯(记者新林杰 韩杰 通讯员王啸虎)近日,浙江省计量与标准化学会发文,由党湾镇申报的《文明实践合伙人服务规范》团体标准正式获批立项。该标准明确了文明实践合伙人服务的术语和定义、总体要求、服务主体、服务内容以及评价与改进机制,旨在推动新时代文明实践工作的规范化、专业化和可持续发展。

作为“全国文明镇”,党湾镇高度重视新时代文明实践工作,坚持以创新机制和扎实举措推动

精神文明建设走向深入。2023年,党湾镇创新推出“文明实践·伙伴计划”,并将每月的20日定为“湾众一心优礼实践日”,通过整合社会资源、拓展服务领域、赋能实践活动,构建起“政府引导、社会协同、公众参与”的文明实践新格局,实现了文明实践在覆盖广度和服务深度上的“双提升”。

此外,为进一步巩固文明实践的组织基础、提升品牌影响力,党湾镇成立“文明伙伴”美德工作室,定期组织开展道德讲堂、好人

评选、志愿者培训、公益服务等活动,成为传播文明理念、弘扬美德新风、培育志愿力量的重要阵地。工作室通过机制化、常态化的运作,不仅有效提升了文明实践工作的专业性和持续性,也为全镇精神文明建设注入了新的活力。

此次团体标准的立项,不仅是对党湾镇文明实践创新模式的认可,也为全区乃至全省新时代文明实践工作提供了可复制、可推广的标准化参考。党湾镇相关

负责人表示,将以此次立项为起点,积极与相关单位展开合作,共同推进标准的高质量研制与后续实施工作,努力推动文明实践工作在标准化运营、规范化管理方面迈上新台阶。

接下来,党湾镇将继续深化“文明实践·伙伴计划”,充分发挥团体标准的引领作用,进一步激发社会力量参与文明实践的积极性,为构建和谐社会、提升基层治理能力贡献党湾经验与智慧。

农民画“绘”振兴:专家传艺助乡土艺术焕新

本报讯(记者何可人 通讯员项红红)近日,一场聚焦农民画传承与创新的专业授课在我区举行。区农民书画协会特邀省美术家协会原副主席骆献跃,为本土农民画家带来干货满满的艺术指导,旨在以专业力量为农民画发展提质,为乡村振兴注入文化活力。

授课中,骆献跃从农民画的历史脉络切入,用通俗易懂的语言解析不同时期农民画的艺术特点与文化价值。他强调,新时代农民画需牢牢守住“乡土根脉”,始终保留乡村生活的浓郁气息;同时也要敢于突破形式边界,在题材选择与

表现手法上积极创新,进一步增强作品的艺术感染力。“农民画不只是农村生活的‘记录仪’,更应该成为乡村振兴的‘文化名片’。”骆献跃提到,萧山的“千百十工程”“村画工程”已为农民画发展搭建起广阔舞台,未来需持续推动艺术创作与乡村建设深度融合,让农民画真正“活”在乡村。

现场交流氛围热烈,农民画家们纷纷主动展示近期创作的作品,骆献跃逐一进行细致点评。从构图布局、色彩搭配到主题表达,他都针对性地给出具体改进建议,助力画家们直观掌握提升

技巧,真正实现“学有所获、学能致用”。

事实上,这样的专业赋能并非偶然。近年来,区农民书画协会便重点通过“千百十工程”与“村画工程”双轮驱动,推动农民画实现蓬勃发展。其中,“千百十工程”以人才培育为核心,计划让1000名农民免费走进课堂学画,从中培养100名优秀画家及10名乡村工匠,为农民画发展筑牢人才根基;“村画工程”则紧密结合我区“千万工程”建设成果,为全区300个乡村量身打造主题绘画。这些实践让农民画走出画室,成为美化人

居环境、传递乡村文化的重要载体。

此次授课既是技艺的薪火相传,更是艺术赋能乡村振兴的生动实践。课后,农民画家们纷纷表示,通过专家的精准指导,不仅明确了未来的创作方向,更坚定了用画笔服务乡村建设的信心。区农民书画协会相关负责人表示,未来将继续引领农民画家们在作品中坚守“泥土芬芳”,同时融入时代元素,以斑斓色彩记录乡村变迁,用生动线条讲述乡村故事,为持续推进乡村振兴提供源源不断的文化动力。



青年书法篆刻大展

近日,“澄之杯”萧山区2025年青年书法篆刻大展在萧山文艺之家举办。展览共展出60多幅作品,这些作品真草隶篆行五体兼备,刀笔交融,既深植传统经典,又彰显时代新声,充分展现了萧山青年书法队伍蓬勃的创作活力与艺术潜力。

记者 郭立宏 通讯员 陆灿伟

闻堰街道开展校园应急逃生演练活动

本报讯(首席记者黄婷 通讯员许桢艺)近日,闻堰街道应急管理站联合闻堰初中,共同组织开展了一场消防应急逃生演练活动。通过模拟火场紧急疏散、灭火器使用讲解与实操演练等环节,为师生们上了一堂生动详实的“开学第一课”。

急促的消防警报声在校内响起,演练正式启动。各班级学生在老师及消防人员的有序指挥下,弯腰低姿,沿着教学楼内预定的疏散路线快速向体育馆等安全区域撤离。

疏散集结后,街道消防站消防员就校园火灾特点,为师生开展消防安全知识讲解。消防员详细介绍校园内火灾的常见成因、日常预防措施及火灾逃生的核心要点。同时重点讲解了灭火器“提、拔、握、压”的规范操作流程以及不同类型灭火器的适用场景和注意事项,并结合近期典型校园火灾案例,仔细讲解了校园内火灾预防、报警要点和火场逃生技巧。

在消防员的专业指导与安全防护下,学生代表轮流手持灭火器对模拟油盆火灾进行实操演练。学生

们神情专注,严格按照口诀步骤操作,将油盆内的明火迅速扑灭。在亲身体验的过程中,不仅提高了操作灭火器等消防设施的熟练度,更切实提升了实际面对突发火情时的应对能力。

随后,消防员模拟真实火情场景进行专业火情处置流程演示——通过发烟装置制造浓密烟雾,模拟“火势蔓延”。只见消防员迅速穿戴好防护装备,手持水带快速奔跑至“着火点”附近,熟练完成水带接口连接、水压调节等操作,使水枪中的水流精准射向模拟火点,短短几分

钟便“扑灭”火情。部分学生还在消防员的看护与指导下亲身体验了高压水枪的用法。

此外,消防员还对消防车的核心设备进行讲解,他们结合校园场景特点,用通俗易懂的语言阐释了水泵系统、应急照明等设备在校园疏散引导中的具体应用以及校园环境环境下设备使用的安全注意事项。

此次应急逃生演练,以“理论讲解+实操操作”的形式,有效强化了师生的火灾防范意识和应急自救技能,为构建平安、和谐的校园环境奠定了坚实基础。