



# 「瑜」林盛会 「伽」境无界

12日至14日,2025年全国健身瑜伽公开赛(杭州站)在临浦体育馆成功举办。本届公开赛由国家体育总局社会体育指导中心主办,区文化和广电旅游体育局支持,全国健身瑜伽指导委员会、浙江省健身瑜伽协会、临浦镇共同承办。比赛设置单人、双人和集体三大项目,涵盖社会组、院校组、教工组和段位组四个组别。

来自全国各地的55支队伍、近250名选手以坚持与热爱书写了属于自己的健身瑜伽故事,既展示了这项古老运动的竞技之美,也为临浦“小镇办大赛”增添了浓墨重彩的一笔。

单人赛中,选手们以精准的体式与稳定的核心,展现出对健身瑜伽的极致掌控;双人赛上,搭档之间默契配合、呼吸同步,诠释了健身瑜伽“联结”的深层内涵;集体项目中,队员们动作整齐划一、精神昂扬向上,将健身瑜伽的团队魅力展现得淋漓尽致。

记者 范方斌 摄

