



义桥镇

义桥青年“吐槽+畅想”企业座谈会共绘“青年向往之城”

本报讯(记者 何可人 通讯员 陈佳蔚)为深入打造“青年向往之城”,倾听青年心声,近日,义桥镇“我对义桥有话说”之“青年向往之城”建设系列青年座谈会首场企业专场,在杭州天翔大众(机电)有限公司、杭州永谱科技有限公司热闹开聊。镇人大、团委、妇联相关负责人与企业青年围坐交流,现场气氛热烈。

座谈伊始,镇团委相关负责人围绕青年萧山“十大政策”开展宣讲,让在场青年清晰了解政策红利。

自我介绍环节,两家企业的青年代表依次发言。他们中,有技术扎实的一线工人、敢闯敢试的研发人员,也有初入职场“00后”和经验丰富的“80后”“90后”。尽管年龄、岗位各异,但都展现出义桥青年昂扬向上的风貌与扎根发展的决心。

交流中,青年代表们大胆“开麦”,结合在义桥的工作生活,坦诚分享遇到的问题。幽默的“槽点”频频引爆现场“笑点”,也精准戳中了工作中的“痛点”。同时,大家聚焦实际需求,从活动组织、居住通勤、文体设施,到技能提升、社交婚恋、子女教育等维度提出具体想法,为“青年向往之城”建设献出不少“金点子”,既关乎个人成长,也着眼城市发展,尽显主人翁意识。

河上镇

河上开展消防应急演练活动

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 杨震宇)为进一步增强群众消防安全意识,提升应急自救能力,近日,河上镇应急管理站开展消防应急演练活动。本次活动通过逃生演练、灭火器教学与实操体验等环节,让参与群众真正掌握消防安全技能,筑牢基层安全防线。

演练现场设在民宿,火情发生后民宿员工立即启动应急疏散预案。在蓝天救援队的专业指导下,参训人员严格遵循“低头、弯腰、拱背”的逃生要领,用湿毛巾捂住口鼻,沿疏散指示标志快速撤离。接到火情后,镇专职消防队迅速出动,铺设水带、连接接口、加压出水,动作一气呵成。水枪对准“火点”强力喷射,团队配合默契。

蓝天救援队现场开展灭火器使用教学。“使用前先看压力表,再拔保险销,握住喷管,对准火焰根部喷射……”消防员一边讲解一边演示,并邀请群众轮流上前操作体验,在专业指导下成功完成灭火任务,做到防患于未“燃”。

红山农场

红山开展工业企业安全教育培训

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 黄飞 曲特)为切实加强工业企业安全管理防线,提升安全管理人员履职能力,日前,红山农场组织开展工业企业节前安全教育培训。

本次培训紧扣工业企业安全生产核心需求,精心设置行业安全基础知识、行业安全风险管控、安全管理履职能力、事故典型案例、节日期间安全管理要点五个方面的内容。授课专家结合工业企业特点,通过图文解析与法规解读相结合的方式,帮助参训人员夯实安全理论功底,理清日常安全管理的“基础清单”,让大家在“沉浸式”学习中绷紧安全弦。

参训人员纷纷表示,本次培训内容精准对接工作需求,既有理论高度又有实践深度,有效解决了日常安全管理中的诸多困惑。各企业将把培训所学转化为实际行动,扎实做好节日期间各项安全生产工作,为经济高质量发展筑牢安全屏障。

衙前镇

衙前红色法治宣传基地“上新”

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 何欢)近日,区消防救援大队依托衙前镇丰富的红色资源,在红色法治宣传基地创新开展消防内容建设,推动消防安全宣传与基层社会治理深度融合。

走进该基地可以看到,消防主题展区通过图文展板、实物展示等形式,将消防安全法律法规、火灾防控知识与红色教育有机融合,生动呈现消防典型火灾案例警示、日常防火常识及应急疏散技能。同时,挖掘革命时期群众互助防火的治理智慧,进一步增强宣传教育的感染力与认同感。

下一步,区消防救援大队将持续优化内容供给,将该基地打造成为可复制、可推广的基层安全治理示范样板,为构建平安萧山注入强劲动能。

我区开展“执护营商·鲲鹏执行2025”集中执行行动

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 萧法)“各小组注意,按照预定方案开展行动,务必做到规范执法、文明执行!”9月16日早上6点,萧山法院40余名执行干警迅速集结,分乘8辆警车奔赴各个执行现场,正式启动“执护营商·鲲鹏执行2025”集中执行行动。

在临浦镇一间乡村自建房屋院门前,执行干警的敲门声打破了清晨的宁静。被执行人谢某拖欠3名申请人3.8万元借款且拒不归还,还多次规避执行。

此次行动前,法院已依托“公安协助+村委调查”联动机制,提前梳理出

14名长期失联、恶意规避执行的被执行人信息,这其中就包括谢某。在掌握谢某居住规律后,执行干警果断实施拘传。面对干警出示的生效法律文书,睡眼惺忪的谢某瞬间清醒,经执行干警释法明理、反复协调,他当场联系家人筹款,很快全额履行了还款义务。

“请注意!现在开始清点房屋物品,执法记录仪全程录音录像,所有流程同步登记!”在另一处执行现场,被执行人张某因长期拖欠房租且拒不腾房,导致出租人合法权益受损。执行干警按照法定程序,向张某释明法律后果,在其仍拒绝配合后,立即启动强

制腾房程序。

为保障腾房过程平稳有序,法院提前联系搬家公司确定临时存放点,在对房屋内物品逐一开展登记、编号、拍照留存、搬运存放等工作后,随着封条的张贴,腾房工作顺利完成。此次行动共依法完成3处房屋强制腾退,涉及金额602万元。

“这笔钱我真的一下子拿不出来,但我愿意分期还款,每月还2500元,您看行吗?”在临浦镇综治中心的“峙山和”调解工作室里,被执行人顾某向申请人陈某恳切说道。顾某拖欠陈某10万元借款未还,但因家庭困难,仅能

凑出3万余元。

了解到双方情况后,执行法官没有简单采取强制措施,而是组织双方进行调解。执行法官一方面向顾某讲明拒不履行的法律责任,另一方面劝说陈某考虑顾某的实际履约能力。

“分期还款虽慢,但能最大限度实现债权。”经过近一个小时“情理+法理”的沟通,双方最终达成和解:顾某当场支付3万元,剩余款项分期还清。

此次行动中,萧山法院共组织调解案件11起,成功促成4起执行完毕、2起达成和解协议,到位金额近30万元,真正实现了“案结事了人和”。

一觉醒来假牙失踪? 竟是吃到肚子里

医生提醒:活动假牙睡前记得摘下

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 洪斐)一觉醒来假牙失踪了,这样离奇的事情竟发生在71岁的冯大伯身上。事发当天凌晨4点多,冯大伯醒来时发现嘴里的三颗活动假牙不见了,找了一圈也没看到。明明晚上睡觉的时候还在的,难不成吃进肚子里了?

5小时后,冯大伯赶到医院,医生通过CT检查还真发现了假牙的踪迹,它已经“跑”到小肠最末端,金属卡环像刀片一样贴着薄脆的肠壁。幸好冯大伯平时肠蠕动快,第二天竟在大便里发现了完整的假牙,这场假牙的“消化道冒险”才算有惊无险。

对此,医院消化科医生卢晶晶表示,睡梦中误吞假牙是老年消化道异物的“高频事件”,在消化科或是急诊时有碰到,但并非所有老人都能像冯大伯这么幸运。因为假牙上金属卡环、尖锐基托随时可能刺穿食管、肠

壁,变成体内“定时炸弹”。

很多人会好奇,假牙为何“夜间出走”?

其实,当人体进入深度睡眠(尤其是快速眼动睡眠阶段),中枢神经系统会主动抑制骨骼肌张力,口腔周围的颊肌、舌肌、腭肌等平滑肌会彻底放松。此时,原本依靠肌肉张力固定的假牙卡环,就像“松开的夹子”,失去对牙床的支撑力。不仅如此,我们在睡觉时脑干吞咽中枢活跃度降低,正常清醒状态下每分钟1-2次的吞咽动作,在深睡眠时,我们的吞咽功能会减弱,可降至每小时仅1-2次。假牙松动后,缺乏足够的吞咽动作将其推回正确位置。

此外,假牙老化镍铬合金卡环长期反复摘戴后,弹性阈值会下降,正常使用5到8年后,卡环固位力可减弱40%以上。当卡环变形超过15°,夜

间松弛的肌肉便无法维持其稳定性。而丙烯酸树脂基托长期与唾液、食物摩擦,表面会形成微米级划痕,导致贴合度下降。显微镜下可见,使用3年以上的基托边缘磨损量可达0.3-0.5mm,相当于在牙床上形成“缝隙”,也会让假牙松动脱落。

卢晶晶医生说:“我们食管有3处狭窄,一旦误吞假牙极易卡在喉咙或胸口,刺穿食管壁引发致命性纵膈感染,表现为剧烈胸痛、吞咽困难。如果假牙游走胃里,胃壁虽厚,但金属卡环依然可能缓慢刺穿导致胃出血。另外一个风险点就是小肠(尤其是回肠末端),它的黏膜薄如纸,假牙一旦卡顿,24小时内就可能引发肠穿孔、腹膜炎,甚至感染性休克。老人对疼痛不敏感,等到发高烧、肚子硬如板时,往往已错过内镜抢救时机,只能开腹手术。”

误吞假牙或是消化道异物梗阻时

这四种“土方法”千万别试:

1.吞饭咽馒头,这只会让尖锐边缘扎得更深,可能刺破主动脉。

2.喝醋软化,醋在消化道里几秒就流过,根本软化不了塑料和金属,反而灼伤食管。

3.用手抠吐,假牙返流时划伤喉咙,还可能呛进气管窒息。

4.吃韭菜“裹住”异物,要知道粗纤维无法包裹带钩假牙,反而缠绕肠道加重梗阻。

卢晶晶医生提醒广大市民,如果佩戴了活动假牙,睡前一定记得拿出来,不要戴着睡觉,要用专用牙刷清洁假牙后,泡在清水或消毒溶液里。每半年找牙医调试卡环,5年以上的旧假牙建议更换。一旦发现误吞假牙后别“硬扛”到天亮,立马就医,挂消化内科或急诊科,医生会用CT定位异物,用胃镜或肠镜“拆弹”,其黄金抢救时间是误吞后24小时内。

银杏染金 秋日氛围初现



近日,湘湖隧道口两侧的银杏树悄然换上“金装”,翠绿枝叶间渐染金黄,成为城市道路旁的亮丽风景。

首席记者 唐柯 通讯员 沈迪明

渔浦社区:小地摊里的“大治理” 熟人议事画出暖心圈

本报讯(记者 何可人 通讯员 徐颖律)近日,义桥镇渔浦社区御景蓝湾小区一期儿童游乐园内,一场因学生不慎损坏地摊地垫引发的赔付争执,揭开了小区公共区域违规摆摊的治理难题。社区迅速启动“三方联动+居民议事”模式,不仅高效化解眼前纠纷,更构建起长效治理机制,以精准施策赢得居民点赞。

争执发生后,社区工作人员与派出所民警第一时间到场调解,促成双方和解。但社区并未止步于“灭火”,而是在每周二的“民情例会”上,联合

业委会、物业深度剖析问题根源。

与此同时,“渔你议事·半月谈”平台同步收集到居民集中反馈。“傍晚摊位扎堆,卖玩具、设置套圈的都有,吸引不少孩子围观,挤得通道都堵了,噪音也大。”居民冯阿姨的反馈道出了关键——儿童游乐区人流密集,随意摆摊不仅侵占公共空间,更暗藏安全与纠纷隐患,亟待彻底整治。

依据《杭州市物业管理条例》,物业首先对摊贩开展普法教育,明确告知占用公共用地的违规性,并在游乐区增设“禁止摆摊”提示牌;对拒不配

合者,联动执法部门依法处置。

为防止问题反弹,社区工作人员、小区保安加大日常巡逻力度,确保违规摆摊“第一时间发现、第一时间劝离”。居民志愿者也主动加入,身着红马甲巡查单元楼、游乐园、架空层等重点区域,形成“社区+物业+居民”的共治合力。

此外,社区线上通过业主微信群推送政策,线下由网格员入户讲解,引导居民共同监督。针对部分摊主的抵触情绪,社区以暖心沟通化解,并通过三方联席会议,结合居民需求探索规

范路径——每月定期开设便民服务市集、主题跳蚤市场,既为有需求的居民提供合规场所,也实现了统一管理。

如今,小区违规摆摊现象得到有效遏制,居民的规则意识与家园归属感也显著增强。“社区及时出手,既护住了孩子的安全,也守住了大家的共同权益。”居民们纷纷点赞。

从化解一起小纠纷,到完善一套治理体系,渔浦社区用快速响应与精准服务,生动诠释了“小事不小办”的社区治理温度。

警惕“花蚊子”! 基孔肯雅热防控指南

殖,当病毒量达到一定程度并进入循环系统,人体器官就会出现反应,通常1-2天后便会发病,伴随发热、出疹、关节痛等症状。更需注意的是,患者从发病前一天到发病第六天属于“病毒传播期”,此阶段若被蚊虫叮咬,病毒会在蚊虫中肠大量繁殖,随后进入蚊虫循环系统并扩散至唾液腺,这些“带毒”蚊虫再叮咬他人,就会造成病毒进一步传播。

在基孔肯雅热的症状中,关节痛最为

典型且令人困扰。其病名源自非洲坦桑尼亚,原意是“弯腰驼背”,形象描绘出患者因剧烈关节疼痛被迫蜷缩身体的状态,这也是它与登革热等其他蚊媒传染病在症状上的核心区别。据临床观察,约20%-30%的感染者会出现关节痛症状,多数症状会在几周几个月内逐渐缓解,但仍有一部分患者关节痛持续时间超过半年甚至一年,可能引发劳动动力下降、关节功能障碍等后遗症,对生活质量影响较大。

做好个人防护、避免伊蚊叮咬,是预防基孔肯雅热等蚊媒疾病最关键的手段,而选择和使用驱蚊产品则是重要防护措施之一。选购时,务必关注产品标识,其中农药登记证号和生产许可是核心凭证,这两项信息意味着产品经过正规检测,不仅具备有效驱避蚊虫的效果,对人体的刺激和危害也控制在安全范围内,可放心使用。

同时,要留意产品标注的有效期和

保护时长。若产品说明可持续驱蚊4小时以上,可按此周期涂抹;若想获得更理想的防护效果,可适当缩短涂抹间隔。此外,户外活动时,建议尽量穿着浅色长袖衣裤,减少皮肤暴露面积,进一步降低被伊蚊叮咬的风险。

面对蚊媒疾病威胁,只要掌握科学防护方法,做好个人与环境的防蚊措施,就能有效降低感染风险,守护自身与家人健康。



近期,受气候与病毒特性双重影响,蚊媒疾病防控面临较大压力。今年气候条件格外适宜蚊虫孳生,伊蚊密度显著上升,且当前流行的基孔肯雅热病毒为印度洋流行株,传播能力更强,给公众健康带来潜在威胁。

不少人担心,被携带病毒的伊蚊叮咬后是否会感染?事实上,基孔肯雅热的传播有明确规律:携带病毒的伊蚊叮咬人体后,病毒会在人体内大量繁