



■记者 盛凤琴 杜科慧
通讯员 俞丽帅 富慧

沈传林,一名普通的“哥”,萧山区红十字传林志愿服务出租车队长,也是献血队伍中的“老兵”,在平凡的工作岗位上做出了不平凡的义举。他以一己之力传递大爱,感动萧山,还曾入选“全国好人榜”。

8月8日,是他60周岁的生日,生日前一天他又一次来到了区献血服务中心成功捐献了300毫升成分血。自2012年起,沈传林连续13年参与献血193次,献血总量超57000毫升(含成分血),相当于14个成年人全身血液的总和,可能帮助超300名病患。

献血挽救生命 爱心永不退休

“恭喜你,献血‘毕业’了。”8月7日,在区献血服务中心沈传林收到了一份沉甸甸的礼物,一块刻有“献血挽救生命,爱心永不退休”的纪念杯,也是对他过去13年来挽袖献热血的肯定。

献血13年,往事一幕幕重现,让他记忆犹新的要数第一次献血的场景。沈传林说:“江寺公园门口经常会有一辆献血车停在那里,那一年,穿着红马甲的志愿者们正宣传着无偿献血知识。我刚好路过,临时决定上车试试,那时候47岁,压根就没想到自己会坚持这么多年,能坚持这么多年,就觉得能帮人总是好的。”

上车在进行献血前的检查时,工作人员说,他的血液很健康,符合献血标准。于是就鼓起勇气捐献了400毫升。让他感到暖心的是,没多久一条用

血短信发了他的手机上。“短信具体内容我记不清了,大致意思是我捐献的血液已用于临床救助病人,感谢我的爱心付出。”沈传林说,“那条短信我看了很久,突然就明白‘救人’不是一个抽象的词,我的血液真的可以帮助到某个人。所以从那天起,我就想,只要身体允许,就一直献下去。”

从全血到成分血,从江寺公园的流动献血车到固定献血站,沈传林的献血证攒了厚厚一沓。新冠肺炎疫情期间全区临床用血紧张,沈传林主动前往血站,用自己的血液支援“一线”。

因为常年献血,沈传林有着一套自己调整身体的方式,不抽烟、不喝酒,清淡饮食、锻炼身体已经成为他生活的常态。在他看来,献血不是靠热情蛮干,得对自己的身体负责,更得对受血者负责。

未达200次的遗憾 藏着更长久的爱心计划

无偿献血是一项有大爱的公益事业。据区献血服务中心的数据统计,我区百次献血人士累计有71人,献血200次以上的爱心人士有10人左右。

根据《浙江省实施<中华人民共和国献血法>办法》第四条规定:提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血;符合健康检查要求的多次献血者主动要求献血的,年龄可以延长至六十周岁。沈传林的此次献血则是他人生的最后一次献血。

“其实我以前有个小目标,希望能在退休前献满200次,现在还差7次。”采访时,沈传林的语气里有惋惜,也有释然,“但人生哪有十全十美,193次,已经是我做出的最佳答案。”

193次,基本上每个月他都要去献血点报到,在这过程中,也有人不理解。他说:“一开始也有朋友开玩笑,‘传林,定期要去献血车报到啊?’‘献血献多了是有奖章可以发吧’。我告诉他们,献血有献血证可以发,但我献血不是为了这



本献血证,而是为了献血救人。”渐渐地,在沈传林的带动下,身边越来越多的哥的姐加入到无偿献血队伍。

虽未完成自己的小目标,留下了些许遗憾,但这份“不完美”里,也藏着他对公益的另一种规划。因为除了献血外,他还做了很多善事。

2009年,沈传林带头发起“萧山区红十字传林志愿服务出租车队”。车队长期结对残疾学生、抗战老兵、困难学生,参与无偿献血、帮扶残疾人、接送血透病人等活动,更是连续15年护航高考,每年义工公益总时长达2000余小时,总服务人次达3000次之多。同时,车队向贵州贫困山区学生、地震灾区群众、困难家庭等捐款捐物,累计总价值

达10万余元。

2024年,沈传林美德标兵工作室成立。此后每月15日,沈传林和他的公益伙伴们,雷打不动摆起便民服务站,修拉链、磨剪刀、量血压、洗地毯……为社区居民带去贴心暖心服务。

萧山区“美德标兵”“最美杭州人——红十字最美人物”“发现最美浙江人·浙江好人榜”“杭州市优秀共产党员称号”“浙江省无偿献血特别奉献奖”一系列荣誉的背后是对他最美的肯定。

沈传林说:“献血方面是我‘退休’了,但公益我会一直做。”近期他最重要的一项工作就是组织美德工作室的志愿者和社区艺术团去瓜沥残疾人之家送表演。这个暖心故事将持续进行中。

社区SHEQU CHUANZHEN 传真

新塘街道

引入社区空间主理人模式 站前社区百姓健身房开业

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 高佳丽)日前,新塘街道站前社区百姓健身房在同盛大厦三楼正式开业。这也是新塘街道首个以“社区空间主理人”模式开放的百姓健身房。

“社区空间主理人”模式,即由社区提供场地,引入第三方机构进行专业化运营,并以反哺的形式回馈社区,实现资源共享、互利共赢。

“这里原本是社区闲置用地,开发利用价值不高。通过引入健身房,不仅盘活了空间,还满足了居民日益增长的健康需求。”社区党总支书记寿晶菁说道,“有居民跟我们反映,家门口缺乏专业、平价的运动场所。为此,我们多方协调资源,最终在街道的支持下,以社区空间主理人的模式,与杭州无限猿力健身有限公司签订合同,打造了这个性价比高、设施齐全的健身房。”

走进约200平方米的健身房,时尚的顶灯、新潮的设计映入眼帘。跑步机、力量器械等设备一应俱全,还设有休闲区和跳操房,满足居民多样化的健身需求。健身房实行惠民政策,对站前社区居民推出69元/月、199元/季、365元/年的会员价。

“交付给我们时,这里还是毛坯房,装修也是我们自己完成的。社区免房租,我们每年再返还一定金额。”杭州无限猿力健身有限公司负责人孙林锋说,“装修年轻化、价格亲民是我们的最大特色,365元一年,相当于一天1块钱,比商业健身房实惠很多。”

开业当天,社区还组织了健身互动体验活动:居民分组尝试器械锻炼,孩子们参与体能课程,并设有体脂测试、“靠墙静蹲”、平板支撑等趣味项目,现场氛围热烈。“就在家门口,价格实惠,环境也好,这样的健身房真的很贴心。”一位居民参与体验后表示。

百姓健身房的建成,是站前社区持续推进“体重管理年”行动,推动全民健身的重要一步。接下来,社区将联合专业教练开展公益课程,指导大家安全运动。同时也将积极破解老旧小区社区用房匮乏、社区空间零散等难题,持续优化服务,满足不同年龄段的需求。

北干街道

风情科创社区: 旧衣回收 环保“童”行

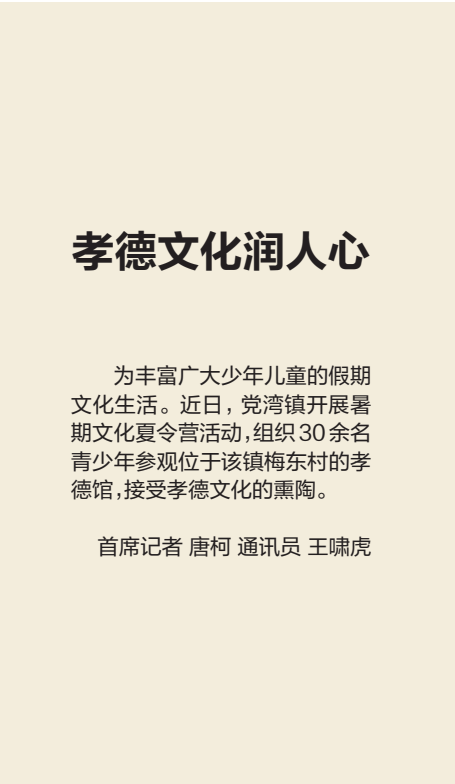
本报讯(记者 朱林飞 通讯员 俞圆圆)近日,北干街道风情科创社区开展“旧衣回收 环保‘童’行”暑期红领巾爱家园活动,邀请辖区小学生了解旧衣回收流程,分享环保妙招,培养绿色、低碳的可持续发展理念,进一步激发他们热爱家园、共建共享的责任感。

活动伊始,益优公益创始人刘柏顺老师为孩子们带来了一堂生动的旧衣回收科普课。他结合孩子们的认知特点,用通俗易懂的语言讲解了垃圾分类的重要性、旧衣物的环保处理方式等知识,还通过真实案例引导孩子们理解“变废为宝”的意义。当孩子们听到每捐赠1千克衣物相当于节约6000升水和减少3千克碳排放时,惊叹声在活动现场此起彼伏——原来环保的密码,就藏在这最朴素的分类与回收之中。

当课堂的“充电”结束,孩子们的热情在接下来的趣味游戏中彻底释放。投壶、飞盘等经典游戏与环保知识巧妙结合,孩子们需要准确识别道具上的垃圾类别才能完成挑战。小小的游戏不仅考验着大家对分类知识的掌握程度,更让环保理念在欢声笑语中深入人心。孩子们争先恐后参与,在玩乐中巩固了所学,脸上洋溢着收获的笑容。

最受期待的当属“旧衣回收”环节。孩子们郑重地把旧衣物放到垃圾分类称重台,按下可回收键,仿佛在完成一次庄严的交接仪式。随后,他们用这份绿色的心意,换取文具、蔬菜等小礼物。手中崭新的文具、水灵灵的蔬菜,与身后回收箱内承载循环使命的旧衣物,形成一幅关于“舍弃”与“获得”的生动图景,无言传递着物尽其用的道理。

“今天我才知道,扔掉一件旧衣服原来那么可惜!”一名小学生抚摸着刚换到的笔记本,认真地说道,“回家我要和家人一起把衣柜整理好,让更多旧衣服循环再生!”孩子们分享着旧物利用的妙招,环保的“种子”已在大家心中扎根、发芽。



孝德文化润人心

为丰富广大少年儿童假期文化生活。近日,党湾镇开展暑期文化夏令营活动,组织30余名青少年参观位于该镇梅东村的孝德馆,接受孝德文化的熏陶。

首席记者 唐珂 通讯员 王啸虎



青创产业社区联盟义诊活动走进信息港

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 冯佳程)为扎实推进“青年向往之城”建设,持续优化产业社区综合服务配套,提升人才归属感和幸福感,日前,信息港青创产业社区联盟单位浙大二院博奥院区医护人员走进园区,为信息港的青年创业者、企业员工及周边居民送上了一份暖心的“健康午间礼包”。

本次活动精准把握产业社区青年人才工作节奏快、健康管理时间碎片化的特点,选择午间时段开展,有效解决了上班族看病难、没时间的痛点。通过“送医上门”的贴心服务,对人才身心健康的关怀落到实处。

作为信息港产业社区商配联盟的优质医疗资源代表,浙大二院博奥

院区派出了由8位资深专家组成的义诊团队。现场,专家们耐心细致地解答关于心血管疾病风险、脑卒中预防、糖尿病及甲状腺疾病管理、慢性疼痛缓解、亚健康状态中医调理等各类健康问题,并给予专业的解读和个性化的健康管理建议,有效普及了健康知识,进一步提升青年的健康素

养。

本次活动不仅是一次惠及园区群众的健康服务,更是信息港提升产业社区服务能级的具体行动。下阶段,信息港将持续整合产业社区联盟资源,不断拓展联盟服务的半径和深度,努力将信息港打造成为人才近悦远来、生活便捷舒心的示范性青创产业社区。

“村味儿”十足 全“民星”阵容

所前镇乡村版“好声音”火热开麦

■记者 童潇潇 通讯员 沈熙霞

“镇超”“村BA”的激情尚未褪去,“村歌”的旋律已在萧然大地澎湃。昨日,“和美所前 村歌嘹亮”2025年所前镇村歌大赛在所前镇山里王村拉开帷幕。全镇19个村参加了本次村歌大赛,各支队伍以温情的旋律叙事,以熟悉的乡音会友,用热情嘹亮的歌声唱响和美所前。

泥土作谱 村事入词
村民唱出家乡美

“芳庆李家,千年的家园,岁月琼浆

沉醉了心房,无论在何方眷恋生长,千年的根深扎心上,从未遗忘”“魅力越王梦的地方,民俗风情韵味深藏,魅力越王爱的家乡,我们一起把它守望”……一首首温暖人心的歌曲轮番登场,或深情款款,或真挚感人,或轻快愉悦,唱响了乡村美好生活,赢得了现场观众阵阵掌声和欢呼声。

村歌,唱的是村事,主唱是村民,旋律里奔涌的是共同的情感记忆和对未来的热切憧憬。舞台上,淳朴热情的村民将多种艺术表演形式搬上舞台;舞台下,观众沉浸其中、备受感染,在绚丽的灯光中感受乡音带来的治愈和快乐,一场关于乡村

音乐的嘉年华正在上演。

村歌声声蕴乡情,唱出家乡好光景。现场最令人动容的,莫过于村民歌声中那份不加掩饰的真诚与豪迈。一曲《听山风歌唱》跃动着山水所前的豪迈与热情,山联村老中青三代村民用纯粹质朴的嗓音,巧妙地乡音、乡情、乡愁融入其中,高亢嘹亮的歌声唱出了自信与奔放,现场响起了雷鸣般的掌声。

古韵新声 凝聚乡情
比赛自带乡土味

比赛中,多彩的节日如同一幅徐徐展开的乡土长卷,既有传统艺术的薪火相

传,又饱含新时代的创新活力,为现场观众奉上一场浸润着所前独特风情与人文精神的视听盛宴。

“我热爱唱歌,更热爱我的家乡,今天的舞台给予了我两份热爱融合到一起的机会。我和我七十多岁的爷爷一起在舞台上唱响同一首歌,还获得了一等奖,真的特别开心。”山联村参赛队代表、十岁的小村民陆森砚说。

村歌大赛的魅力,远超一场文艺比赛的范畴。这场以文化为纽带、以群众为主角的盛会,已然成为凝聚乡情、提振精神,展示新时代村民昂扬风貌的民心大舞台,激荡起的涟漪正深远地改变着乡村的肌

理与精气神。

从一人唱到大合唱,从一村唱到村村唱……在所前,村歌越唱越响,越唱越火。乡村振兴的壮美画卷,也伴随着这饱含深情、充满力量的歌声,在阡陌纵横的田野间徐徐铺展,在万家灯火的烟火气中深情传唱。

所前镇也将以此次村歌大赛为契机,策划开展更多富有地域特色的文艺活动,持续搭建基层群众展示才艺、释放情感的舞台,深度激活基层文化创造活力,丰富群众精神文化生活,为乡村振兴注入更强劲的文化动力。