

真菌感染、虫咬性皮炎……

梅雨季小心皮肤病“找上门”

区妇幼保健院入选
国家级产科亚专科建设单位

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 范柯军)近日,国家卫生健康委妇幼司印发《关于确定孕产妇多学科协作诊疗和产科亚专科建设单位的通知》。浙江萧山医院(萧山区妇幼保健院)成功入选“妊娠代谢性疾病亚专科”国家级建设单位,全省仅4家医院获批。这是国家权威部门对我区该领域诊疗能力和学科建设水平的高度认可,标志着该院相关专科实力迈入国内先进行列。

据悉,妊娠期代谢性疾病是指妊娠期间因激素变化、代谢调节异常引发的以糖、脂代谢紊乱为主的疾病群,主要包括:妊娠期糖尿病、妊娠期高血压疾病、妊娠期肝内胆汁淤积症、妊娠合并甲状腺功能异常、妊娠合并高脂血症等核心疾病。

该组疾病是妊娠期特有疾病,影响着母婴近期远期的健康,但通过筛查、监测和生活方式管理,可以显著改善结局。及时规范的管理可降低50%以上不良妊娠结局(如巨大儿、胎儿生长受限、新生儿低血糖等),减少母亲及子代日后的糖尿病、肥胖、高血压等疾病发病风险。

从“治已病”到“防未病”,区妇幼保健院妊娠期代谢性疾病亚专科将以国家级平台为新起点,持续优化全周期管理模式,为降低母婴代谢风险、提升人口质量贡献专业力量。



校地共建 萧山六中专场文艺汇演举行

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 孙周杰)日前,萧山六中专场文艺汇演在时“戴”剧场举行,12个原创节目引爆全场,逾500名观众见证青年参与文明建设的生动实践。

“咚咚锵——!”戴村镇腰鼓队以百年非遗技艺敲响开场。平均年龄50岁的队员与六中少年同台展示,百年技艺在代际接力中焕发新“声”。紧随其后的舞蹈《Machika》更融入时代青春元素。朗诵《少年》《林徽因与徐志摩诗三首》《小草在唱歌》《青春中国》、小品《明天你想去哪》《长大》《接受》《我记得你就活着》《军嫂上岛》、流行舞《Take The Lead》等节目,都展示了青年态度,引发青春共鸣。

从浙艺职院“文艺赋美”到萧山六中专场,校地共建让青春力量持续注入戴村。学生获得实践舞台,乡村激活文化基因。

“愿一切顺遂,考入理想大学。”“留在家乡,一样可以改变世界。”……在时“戴”剧场左侧的时“戴”青年说”互动宣言墙上,六中学生们书写了一句句宣言。

通过将青年政策与文明建设深度融合,戴村创新推出一系列举措,激发青年持续参与文明建设的动力,形成“以政策促文明,以文明育青年”的良性循环。未来,戴村将与萧山六中继续深化合作,拓展“校地共建”的广度与深度,为文明建设注入更多青春力量。

南阳街道

开展校园模拟法庭活动

本报讯(通讯员 陈红凯 记者 高潞平)“南阳街道校园侵权责任纠纷模拟法庭现在开庭!”日前,南阳街道首次校园模拟法庭活动在萧山区人民法院南阳法庭拉开帷幕。

活动设置了庭前法律讲座、分组案例研讨和模拟庭审实践三大环节。30名中小學生身着法袍与律师袍,在法官与律师的指导下,以一个真实的校园暴力侵权模拟案例为蓝本,在实践中学习了用法律武器维护自身合法权益的途径。

“此次模拟法庭活动不仅是街道创新青少年普法形式的生动实践,更打通了从理论到实践、再从实践深化理论的闭环,为培育新时代‘尊法学法守法用法’的合格公民奠定了坚实基础。”南阳街道平安办负责人表示。

据悉,自“八五”普法规划实施以来,南阳街道依托“15分钟公共法律服务圈”改革及“法护雏鹰”专项行动,积极联动教育部门、司法所、法院、律所等多方力量,创新打造了“法治第一课”进校园、“假日法治学校”、“小小法治宣讲员”培育等系列品牌活动,并在赭山小学、南阳初中设立“公共法律服务拓展点”。截至目前,已开展各类法治实践活动40余场,培养校园法治宣讲员30余名。

党湾镇

开展野生动物保护执法检查

本报讯(记者 新林杰 通讯员 王啸虎)近日,党湾镇综合行政执法队在辖区内开展了野生动物保护执法检查行动,坚决守护生态安全,切实维护有序的市场环境。

执法人员深入市场经营商户、餐饮单位等关键场所,重点查处非法售卖野生鸟类、两栖爬行动物等行为,严厉打击任何形式的非法出售、购买野生动物的违法犯罪活动。

检查的同时,执法人员向经营者详细解读相关法律法规,普及野生动物保护知识。通过宣传教育,提升经营者的法治观念与生态保护意识,引导他们自觉守法经营,坚决抵制猎捕、交易、食用野生动物等违法行为。

下一步,党湾镇将不定期组织联合执法行动,深化宣传教育,对破坏野生动物资源的违法犯罪行为保持“零容忍”态度。并通过微信公众号、广播等宣传平台,呼吁广大市民和经营者积极举报相关线索,携手筑牢野生动物保护的安全屏障。

红山农场

老年志愿宣讲团走进社区

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 黄飞 曲特)为传承发扬红山精神,勉励广大党员、青年奋勇争先,日前,红山老年志愿宣讲团走进同舟社区开展宣讲活动,传承赓续红山精神,实现思想“再充电”、精神“再补钙”、行动“再加油”。

老年志愿宣讲团成员围绕“艰苦创业、真诚实干、勇于竞争、乐于奉献”的红山精神展开宣讲,讲述围垦故事,传递奋进力量。活动还邀请青春力量宣讲团成员开展宣讲,他们结合自身工作实际,讲述如何将老一辈的精神火种转化为干事创业的行动力,以青年担当书写红山未来,现场气氛热烈。

同舟社区党总支书记俞亚玲表示,本次宣讲活动是同舟文化大讲堂的重头戏,希望社区党员传承发扬好红山精神,以更高站位、更大格局,展现新时代党员先锋模范作用。

红山老年志愿宣讲团将深入社区、学校、企业开展更多宣讲活动,传承红山精神,为红山高质量发展注入精神动能。

手足癣、股癣、体癣等真菌性皮肤病的多发季,特别是在梅雨时节。真菌喜欢潮湿、闷热、通风不良的环境,一到梅雨季很多患者的脚气容易反复发作。需要注意的是,真菌传染性较强,如果不及时治疗,还可能扩散至身体其他部位。”

我们又该如何避免真菌性皮肤病“找上门”?

陈医生提醒,雨天出门应避免穿凉鞋,改穿防水透气的鞋,以减少皮肤污染。尤其路面上的积水比较脏,双脚浸泡后应尽快用清水冲洗并擦干。阴雨天可以把空调开到除湿模式,以保持家里的干燥。勤换衣物、鞋袜,运动后及时洗澡擦干,尤其注意腹股沟、脚趾缝等褶皱部位。真菌感染引起的皮肤病需要连

续用药至少1个月,而不是症状减轻就停药。

陈医生表示,这个季节还要防范虫咬性皮炎。虫咬性皮炎,顾名思义,就是由昆虫叮咬后引起的皮肤炎症,轻者出现局部红肿、瘙痒,重者可能出现全身过敏反应,甚至危及生命。

陈医生说:“不同昆虫的叮咬症状也有所不同。例如,蚊子叮咬后,局部会出现红肿、瘙痒、疼痛等症状;跳蚤叮咬后,可能出现红色丘疹、水疱等;蜜蜂或蚂蚁叮咬后,除了局部症状外,还可能引起全身过敏反应,如呼吸困难、喉头水肿等。”

预防虫咬性皮炎关键在于防护。如外出游玩时,应穿着长袖长裤,避免暴露过多皮肤。同时,选择

浅色衣物,因为深色衣物更容易吸引昆虫。此外,应选择质地柔软、透气的衣物,以减少摩擦并降低过敏风险。在户外活动时,可提前在皮肤裸露部位涂抹驱虫剂。外出时应尽量避免进入草丛、树林等。

陈医生还提醒,夏季一到凉席将重新“启用”,经过长时间的闲置后,凉席上可能滋生了大量螨虫。这些螨虫可能引发“凉席病”,导致皮肤上出现丘疹。市民在使用凉席前要用热水擦拭,最好能在太阳下暴晒两小时,以达到除螨目的。

当皮肤出现不适症状时,患者不要自行涂抹药膏或盲目相信偏方,应及时到正规医院进行检查,明确病因,对症治疗,以免耽误治疗导致病情恶化。

17岁男孩“蛋蛋”扭转180度险坏死

医生提醒:“蛋疼”千万别忍 抓住6小时黄金治疗期

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 陈益红 李月如)在生活中,我们会听到有人用“蛋疼”来调侃自己的无奈,但你知道吗,在医学领域,真正的“蛋疼”——睾丸或者阴囊疼痛,很可能是急症的信号,不能忽视。近日,区第一人民医院就接诊了一名险些因为睾丸扭转毁了“命根子”的17岁患者。

事发当天早上,小正(化名)起床时就感觉左侧阴囊胀痛,本以为忍忍就好,可疼痛持续加重,于是他强撑着来到医院,此时距离症状初发已经过去10个小时。来到诊室,小正不好意思地跟医生描述了

自己的症状,接诊医生立刻警觉起来,因为这种毫无征兆的持续性睾丸痛,很可能是男科急症的信号。

泌尿外科王钧钧副主任医师查体发现,小正左侧阴囊明显肿大,睾丸与附睾边界模糊,压痛剧烈但阴囊皮肤未见明显红肿,考虑为睾丸扭转,需立即手术。

王医生说:“睾丸扭转又称精索扭转,简单地说,睾丸和连接它的‘绳子’(精索)发生扭转,血流被掐断,就像人被勒住脖子一样危险。睾丸扭转在6小时内及时就医,挽救成功率达100%,超过12小时则睾丸只有20%的存活率。小正来医

院的时候已经超过了救治的黄金时间。”

手术中,医生发现小正左侧睾丸已呈暗紫色,精索像麻花般扭转了180度。幸运的是,通过手术复位,小正的睾丸成功保住了。

据统计,区一医院去年接诊了10余例睾丸扭转患者,大部分都经过手术治疗复位。

对此,王医生提醒,“蛋疼”问题不能忽视。睾丸长时间缺血会遭到不可逆的损伤,如果缺血时间超过24小时,坏死风险极高,一旦坏死就需要手术切除。即使对侧睾丸正常,也可能造成不育,因为“血一辜”

免疫屏障破坏会使生殖细胞和精子抗原暴露于全身循环,进而导致抗精子抗体产生。

有些患者以为,“蛋疼”休息一下就能好,其实不然。睾丸扭转早期可能只是隐隐作痛,睡觉时突然酸胀、走路别扭就已经是征兆,千万不要拖到剧痛才到医院就诊,否则有可能错过最佳治疗时间。

家长应提醒孩子,要及时告知家长异常症状,不要羞于启齿。遇到此类情况要立即就医,进行超声检查,而不是盲目自行观察,以免耽误了宝贵的治疗时间,最终酿成终身遗憾。



社区义诊

近日,南阳街道潮涌社区党支部携手萧山医院儿科党支部开展“迎七一”公益义诊活动。本次义诊涵盖儿科、眼科、口腔科等,特别关注儿童青少年健康,提供发育评估、学习行为指导、体态筛查及视力与口腔检查等服务,为家长提供科学规范的育儿指导建议。

首席记者 唐珂 通讯员 陈红凯

民和社区“盈学堂”让居民变身“手工达人”

本报讯(通讯员 万茜 记者 王俞楠)近日,民和社区“盈学堂”组织开展了一场掐丝珐琅工艺制作活动。30余名来自钱江之光名城小区的居民共同在课堂上开启了一场与掐丝珐琅的浪漫邂逅。

活动室里,来自开发区社区学校的专业老师早已备好金丝、彩釉、瓷盘等材料。活动开始,老师通过深入浅出的讲解,为居民们揭开了掐丝珐琅这门古老工艺的神秘面

纱。老师生动的讲述让大家听得津津有味,眼中满是对接下来实践环节的期待。

实践操作环节,居民们纷纷化身“手工达人”。拓样是第一步,大家小心翼翼地将荷花图案描摹在瓷盘上,力求将荷花的柔美姿态完美复刻。接着,考验耐心与技巧的掐丝环节开始了。现场居民们低头凝神,或互相交流技巧,将纤细的金丝一点点弯折,掐出荷花的花瓣和荷

叶的脉络。

随后的点蓝工序正是点睛环节,只见居民们在老师的指导下,手持特制的工具,将五彩斑斓的釉料填入掐好的丝框内。红的热烈、粉的娇嫩、绿的清新,不同色彩在瓷盘上交织碰撞,一朵朵鲜活的“荷花”在梅雨时节悄然绽放。

当最后一抹釉料填好,一只只独一无二的荷花盘呈现在众人眼前。看着自己亲手制作的作品,居

民们脸上洋溢着满满的成就感与喜悦。

在民和社区,像这样传统工艺体验早已成为了居民们空闲生活中的常态。“盈学堂”里丰富多样的培训活动,不仅为居民们提供了学习新技能、培养兴趣爱好的平台,有效提升了居民素质,更在无形中拉近了邻里之间的距离,让社区充满温情与活力,也让居民产生强烈的认同感与自豪感。

十分钟开箱! 萧山机场消防员解旅客燃眉之急

本报讯(首席记者 黄婷 通讯员 施东杰)日前,杭州萧山国际机场T4航站楼上演了一场紧急但温暖的“临行救援”。一名旅客因无法打开密码箱拿出证件而陷入困境,航班即将起飞、情况十分紧急。萧山机场消防员迅速响应,仅用十余分钟成功开启密码行李箱,帮助其及时取出证件、顺利登机。

当晚7时53分,T4航站楼值机柜台接到一位国际出发旅客边先生的紧急求助:他准备出境时发现随

身携带的密码行李箱无法打开,出行证件等关键物品全部被锁在箱内,且已临近航班起飞时间。值机人员立即拨通消防指挥调度室电话,请求支援。

接警后,消防中心立即派出一辆消防车及7名消防员赶赴现场处置。考虑到现场强行破拆行李箱不仅会损坏行李箱,也会影响旅客后续行程,消防员在了解行李箱构造及锁具型号后,迅速排除暴力破拆的常规方式,转而选择更为精细的

解锁方案。

现场,队员们迅速分工协作:一人与边先生沟通并安抚其情绪,同时协助其查找购买记录,查明行李箱品牌型号;另一名队员打着手电,仔细观察行李箱锁具构造;其余人员则在现场查阅开箱攻略,研究不同型号密码箱的重置方式。在尝试不损伤行李箱的情况下,消防员细致分析锁芯结构和复位装置原理,反复尝试重置密码。

经过10余分钟的耐心调试,行

李箱终于被成功打开,工作人员随即核对箱内物品与证件,确认行李箱确为边先生所有。随后,边先生完成值机手续,并按时登上航班。

事后,边先生在抖音上发布短视频,向萧山机场的消防员们表示深深的感谢。这场看似平凡却颇具温度的“微救援”,不仅展现了萧山机场消防队伍的专业素养与高效响应能力,更体现了他们始终把旅客需求放在首位、用心守护每一程出行的服务初心。