

中国人民政治协商会议第十五届杭州市萧山区委员会常务委员会工作报告

(紧接第1版)持续深化“民生实事项目收集月”和“项目化运作”模式,发动委员提出13个方面92条民生实事项目选题建议,为区政府遴选确定民生实事候选项目提供民意参考。

为湘湖系统提升尽全力。坚持全员参与、全力推动、全面对接,深入实施“同心唱好西湖记·合力共建新湘湖”助推行动。区政协主席会议成员带领领衔,组建6个助推行动组,常态化实施协商建言、监督助力、调研破难等行动102场次,参与委员超1200人次。围绕打造“产城人文湖”深度融合样板区,联合市政协委员萧山联络组和市级部门开展视察调研、协商助推。广大委员充分发挥专业特长优势,围绕优化湘湖发展规划、打造湘湖博物物馆群、提升湘湖景观风貌、推动视觉人工智能产业高质量发展等6个方面深入开展课题调研,紧盯“中国视谷”产业项目招引对接、水生态环境改善、存量房产确权和盘活利用等重点难点问题开展专题协商,提出措施建议156条,助力实现湘湖·雅韵公园精彩亮相、景观风貌持续提升、水质生态不断改善、交通组织优化顺畅。

(三)强化统战功能,广泛汇聚团结奋斗强大合力

在协同合作中增进共识。充分发挥人民政协作为实行中国新型政党制度重要政治形式和组织形式的作用,首次召开区各民主党派、工商联、无党派人士代表座谈会,积极为各党派团体和无党派人士在政协更好履职提供平台、创造条件,持续深化同党外知识分子、非公有制经济人士、新的社会阶层人士的沟通联络。2024年区各民主党派、工商联和无党派人士提交提案161件、大会发言14篇、参与协商建言315人次,提出建议592条,充分展现了中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的独特优势。

在走访服务中凝聚人心。制定出台《关于完善政协委员联系界别群众制度机制的意见(试行)》,充分发挥政协委员桥梁纽带作用,更好联系、服务、引导界别群众,当好党的政策宣传员、思想政治引领者、界别群众贴心人。委员们积极响应走进企业、走进基层、走进村社和联系群众“三走进一联系”要求,深入开展“六送进基层”活动185场,服务群众超5700人次;委员们热心参与“百名政协委员帮扶旺苍百名困难学生”活动,连续两年捐助善款147.6万元,帮扶学生538名,努力把惠民生、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上。

在联谊联络中扩大团结。精心组织庆祝人民政协成立75周年“十个一”系列活动,举办书画作品展、文艺演出、主题宣讲等活动36场次。有效发挥委员工作室、宣讲团和政协之友联谊会、书画院、艺术团、应用型智库等社团组织功能,高质量办好2024年杭州市政协新时代协商民主实践中心·萧山活动周。深化“政协云厅”特色品牌,开展“中国视谷的战略选择与建设”、“打造汽车行业生态圈”等主题宣讲13场次,线上线下参与群众超1.2万人次。不断扩大大文史传播聚识平台,挖掘编撰政协委员助力杭州亚运会(亚残运会)、历史文化街区史料,编印出版《萧山相国朱凤标》《萧山城市雕塑》,扎实推进《萧山政协志》编修。

(四)深耕协商主业,充分激发专门协商机构制度效能
积极拓展协商民主创新平台。以“空间共享、运营融合、常态开放”模式,在萧山智慧·城市馆嵌入式建设集学习交流、展示体验、协商建言为一体的杭州市政协新时代协商民主实践中心萧山区分中心,打造形成了全过程人民民主实践高地的新平台,累计举办协商议事、专题讲座等各类活动183场,参与委员和界别群众1.1万余人次,相关做法得到市政协主席马卫光、副主席毛湛浩的批示肯定,被省市政协信息刊发推广。坚持以“微协商”服务“大治理”,组织镇街民生议事堂、村社协商驿站等基层协商平台开展微协商1263场,推动化解问题876个。就联建共富工坊、推进环杭州湾集成电路产业集群协同发展,与富阳区、绍兴市越城区等地开展

跨区协商,具有萧山特色的协商议政体系更加成熟规范。

着力推动提案工作提质增效。坚持以提高提案质量为基础、增强办理实效为目标、加强制度建设为保障,制定出台《关于改进和完善提案办理协商工作机制的实施意见(试行)》。深入实施重点提案督办、提案双向评议、往年B类提案回头看、青少年模拟提案等创新方式,提案质量、办理质量和服务质量全面提高。区政协十五届三次会议立案的351件提案,全部按时办结,委员对办理态度和办理结果的满意率均达到100%。

有效发挥民主监督优势作用。坚持协商式监督定位,聚焦“三大攻坚”,深入开展招商引资政策落实、项目推进攻坚、政务服务增值化改革等专项集体民主监督,针对民办随迁子女学校规范提升、社区嵌入式养老服务发展、无废城市建设等进行监督调研,提出监督意见137条。扎实推进派驻民主监督工作,提交民主监督建议书19份。紧扣教育助学、医疗健康、文化体育等民生实事项目,创新开展省市区三级政协联动专项集体民主监督,以助推民生实事的落地见效提升人民群众的幸福指数。

(五)注重强基固本,持续提升“两支队伍”履职能力水平

切实强化委员责任担当。按照习近平总书记提出的“懂政协、会协商、善议政,守纪律、讲规矩、重品行”重要要求,不断加强委员队伍建设,扎实做好委员履职动态服务管理,制定出台《关于开展委员履职“服务为民”活动的意见(试行)》,持续组织跨界别委员学习交流考察,深入开展区监委、区人民法院、区人民检察院、公安分局工作情况通报等委员履职知情明政活动。常态化推进委员学习教育,举行习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想、新质生产力发展面临的机遇与挑战等3场“崇学讲堂”专题讲座,组织赴江西省瑞金市举办“赓续红色血脉,共筑时代新篇”委员读书班,引导委员知责思进、担责有为,积极投身萧山高质量发展的火热实践。

全面夯实界别工作基础。深入实施“为发展谋一策、为群众办一事”界别工作提升年活动,建立健全界别联系部门和镇街联络小组工作制度,实现界别委员工作室全覆盖,形成了搭建政企恳谈平台、走进科创联盟、助力青年发展等一批标志性成果,《关于进一步推动专精特新企业发展的建议》等4篇“为发展献一策”得到区委区政府主要领导批示肯定,“一界别一特色”工作品牌更有成色。全区25个界别、22个镇街联络小组工作制度更加健全,组织活力不断增强,特色优势有效发挥,全年开展各类履职活动240多项,参与委员2700多人次。

扎实推进模范机关建设。主动适应提高现代化履职能力的要求,大力实施学习型、服务型、创新型、智慧型、清廉型“五型机关”建设专项行动,深入开展“精神再提振,改革再深化”大讨论,持续推进“政协青年说”青年干部能力提升计划,修订完善各类规章制度16项。切实发挥专委会基础性作用,各专委会“一委一品”的专业优势和所联系界别的特色品牌更加显现。数字政协“云履职”场景应用迭代升级,赋能委员履职更加高质高效。反映社情民意信息和新闻宣传工作持续加强,收集社情民意信息316篇,采用和向上级政协编报186篇;开展委员风采、提案故事等委员履职宣传108篇,人民政协报、省政协联谊报等省级以上媒体刊发萧山政协履职报道47篇。区政协机关服务委员群众更加精准高效,干事创业氛围更加浓厚。

中共萧山区委始终把政协工作纳入全区工作大局,区委专门听取区政协党组工作汇报,审定政协协商计划,研究政协工作重大问题,每月召开区四套班子区委联席会议听取政协工作情况。区委区政府主要领导带头参加政协重要会议活动、领办重点提案、批阅委员协商建议,经常对政协履职作出指示批示,引领萧山政协事业始终走在前列。全区政协工作呈现

党委高度重视、政府大力支持、委员积极履职、各界踊跃参与、制度效能充分彰显的良好局面,展现了新时代区县政协工作新风采。

各位委员,过去一年区政协工作取得的丰硕成果,根本在于习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引,是中共萧山区委坚强领导和省市政协有力指导的结果,是区人大常委会、区政府和各级各部门大力支持的结果,是各位老领导、老同志和社会各界关心支持的结果,是区政协各参加单位、全体委员团结奋斗的结果。在此,我代表区政协常委会表示崇高的敬意和衷心的感谢!

在看到成绩的同时,我们也清醒地认识到,工作中还有一些需要加强和改进的方面。主要是:深度协商互动、意见充分表达、广泛凝聚共识的机制还需进一步完善,履职平台的作用还需进一步发挥,协商成果的转化还需进一步加强,自身建设的力度还需进一步加大,等等。对此,我们将在今后工作中认真研究,切实加以改进。

二、2025年工作总体要求及主要任务

今年是习近平总书记庆祝中国人民政治协商会议成立75周年大会上的重要讲话精神的全面落实之年,是“十四五”规划收官、“十五五”规划谋划之年,也是萧山在高质量发展中加快打造中国式现代化和共同富裕区域范例的重要一年。年初以来,我们坚持以学凝心铸魂,强化政治忠诚。及时传达学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示批示精神,认真学习贯彻全国两会、省两会精神和省市区委全会、“新春第一会”精神,严格落实党的全面领导制度机制,扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,持续夯实同心向党根基。我们坚持在大局下行动,向关键处发力。紧扣省委“132”总体部署、市委“11+1”任务书、区委9个方面重点任务,在区委的领导下,召开区政府、区政协联席会议,谋划提出年度协商履职工作计划,制定下发年度重点工作任务分解,有力有序组织实施重点履职工作。我们坚持以奋进者姿态,用实干开新局。聚焦“加快推动企业内生裂变,助力经济高质量发展”开展年度首场专题协商,成立6个行动组、落实18项重点任务清单全力助推湘湖国家旅游度假区高质量发展,深入开展助力深化“三大攻坚”集中走访服务企业活动,牵头推进“萧山围垦展示馆”筹建,全面启动农文旅融合发展等重点课题调研,常态化开展委员情怀教育,激发委员各尽所能、各展所长,用实干实绩开创工作新局。

今年区政协常委会工作的指导思想是:坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻中共二十大和二十届二中、三中全会精神,深入贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,坚持拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,忠实践行“八八战略”,在中共萧山区委的坚强领导下,认真落实区委十六届七次全会战略决策部署,紧扣深化“三大攻坚”、把握“四大关键”,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,充分发挥人民政协显著政治优势和专门协商机构作用,为萧山扛起大区大担当、在高质量发展中加快打造中国式现代化和共同富裕区域范例广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

(一)始终坚守初心使命,在坚持党的全面领导中把牢主轴、把准总纲。坚持把习近平新时代中国特色社会主义思想作为统揽政协工作的总纲,不断夯实团结奋斗的共同思想政治基础。强化党的创新理论学习。深入学习贯彻习近平总书记庆祝中国人民政治协商会议成立75周年大会上的重要讲话精神,全面贯彻落实省市区委全会精神,健全完善学习制度体系,制定实施年度学习计划,精心组织开展委员读书、交流研讨、崇学讲堂等学习活动,努力把学习成效转化为政治协商、民主监督、参政议政的能力本领,转化为高水平履职尽责的工作实践。落实党的全面领导制度。完善学习贯彻习近平总

书记重要指示批示精神和中共中央重大决策部署闭环落实机制,健全落实党对政协工作领导的组织体系、制度机制,坚决把坚持和加强党的全面领导贯穿到政协工作全过程、各方面。坚决贯彻落实区委决策部署,认真完成区委交办的助推湘湖高质量发展、“围垦展示馆”筹建、专班攻坚破难等各项任务,确保政协事业始终定位准确、方向明确。增强党的建设引领作用。坚持以政治建设为统领,积极推进政协党的建设内容全覆盖、对象全覆盖、责任全链条、制度全贯通。扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。持续擦亮“同心同杭·红领协商”党建品牌,深入推进专委会党员委员履职临时党支部制度规范化建设,优化完善发挥中共党员委员先锋模范作用的制度机制,做深做实党建联建工作,以高质量党建强引领、带队伍、促履职。

(二)始终聚焦中心大局,在服务打造“两个范例”中履职尽责、展现作为。紧紧围绕“稳就业、稳企业、稳市场、稳预期”和“经济大区挑大梁”的发展大局,精准选题、精深调研、精确建言,更加集成打造高质实效履职成果。聚焦高质量发展尽心竭力。紧扣项目攻坚、助企服务、提振消费、扩大开放,就加快发展新质生产力、放大民营经济本底优势、做强生产性服务业、打造高能级开放强区、推动数字贸易创新发展、擦亮总部经济名片、发展赛演产业等开展协商议政。围绕“十五五”规划制定,分类组织重点课题调研,开展常委会专题协商,努力提出富有建设性的意见建议。聚焦科创引领广集众智。紧扣深化科创平台改革、推进教科人一体化发展、加大顶尖人才项目扶持力度、加快“中国视谷”智能物联产业建设、打造国际大宗商品投资贸易创新中心等进行协商议政、情况通报;支持四大开发区(园区)做大优势产业,全力助推构建一流科创生态、加快创新人才集聚、赋能企业创新发展。围绕做大人工智能、合成生物、低空经济、人形机器人、算力经济等未来产业开展课题调研、视察监督,聚力加快构建“科创+智造”现代化产业体系。聚焦青年向往何处成事。紧扣青年创业、青年安居、青年成长、青年服务献计出力,围绕加快海归青创集聚区创建、加强青年人才保障性租赁住房建设、打造青年运动潮流街区、优化就业指导全流程服务、发展青年友好型企业、优化“一卡、一窗、一平台”综合服务体系等开展深度调研、深度协商。充分发挥政协人才荟萃、智力密集、联系广泛的优势,组建青年委员“智囊团”、“圆桌汇”,支持委员参与“青年夜校”活动,以政协的“青合力”增进萧山城市的“青和力”。聚焦共同富裕倾情履职。开展“协力共富”行动,紧扣放大“千万工程”源起地优势推进和美乡村建设、推动科创带农创融合发展、创新“政企村农”共富模式等主题开展视察调研,围绕扩优提质学校结构布局、加强医患智联服务体系建设、盘活银发经济、优化公共服务配置、打造“熟人社会”基层治理共同体等议题进行专题协商,就弘扬围垦文化精神、推进湘湖世界级旅游度假区建设、加强历史名人文化资源活化利用、加快发展新型文化业态等集成履职,全力推动城乡融合发展,缩小“三大差距”。

(三)始终坚持团结奋进,在携手共画最大同心圆中凝聚人心、汇聚合力。坚持把加强思想政治引领、广泛凝聚共识作为履职工作的中心环节,推动形成心往一处想、劲往一处使的生动局面。以加强引领强信心。用活用好委员工作室、“政协云厅”、“走进实践中心”等常态化聚识载体,协同高效开展情况通报、委员宣讲、提交提案、反映信息等融合履职活动,组建区政协企业家联谊会,助推惠企政策落地落实,协助党委政府进一步提振信心、稳定预期、促进发展。以沟通联络聚民心。拓展党外知识分子、非公有制经济人士、新的社会阶层人士意见诉求表达渠道,健全政协党组成员同党外委员谈心交流、主席会议成员走访看望委员、委员联系界别群众制度,知民意、传民声、聚民心,画好团

结奋斗最大同心圆。以优化服务暖人心。健全社情民意表达反映、汇集分析、落实反馈制度,支持区政协各社团组织更好发挥联谊服务功能,持续深入开展“六送进基层”和“民情双访”活动,引导委员下沉基层一线,访民情、纾民困、解民忧,不断提升人民群众幸福感、满意度。以团结合作筑同心。支持和保障各民主党派、工商联和无党派人士更好履职尽责,完善各民主党派在政协发表意见提出建议的机制性安排,健全区政协与各民主党派、工商联和无党派人士情况通报、座谈交流、联合调研制度,进一步推动实现政治上团结一致、思想上共同进步、行动上步调一致。

(四)始终加强改革创新,在深化协商民主实践中发挥优势、彰显特色。深入践行全过程人民民主,用新思维谋划思路、用新办法推动工作、用新机制巩固成效,推动政协协商民主广泛多层制度化发展。健全协商体系。分类分层拓展协商方式和协商平台,有效提升“请你来协商”、民生议事堂、协商驿站等平台载体履职效能,持续推进新时代协商民主实践中心萧山区分中心联盟扩圈、履职延链、服务升级,构建形成以党建为引领,协商议政、民主监督、凝聚共识、履职为民协同互促的工作格局。创新履职方式。强化高质量协商成果理念,优化重点协商方案生成机制,加强政协协商同其他协商形式的协同配合,丰富跨界协商、政企会商、专家恳谈、区域协作,深化与省市政协联动履职,健全以委员专业特长参与协商议政的制度机制。优化完善数字政协履职平台,不断提高应用场景使用率、活跃度、时效性。完善制度机制。着眼提高人民政协协商民主制度化、规范化、程序化水平,进一步完善协商工作规则,促进不同思想观点的充分表达和深入交流,健全协商成果采纳落实反馈工作制度。完善提案征集审查立案、提案办理等制度,强化督办办办,健全全链条闭环机制,推动提案工作不断创新发展。规范和完善民主监督运行程序,提升政协民主监督与其他监督贯通协同的综合效能,就深化“三大攻坚”、“2+3+X”先进制造业集群培育、城市精细化管理、环境质量提升、残疾人就业保障、政府民生实事项目推进等开展民主监督,更好助力党委政府决策部署高效落实。

(五)始终弘扬实干精神,在全面加强自身建设中提升效能、勇争一流。牢记“领头雁、排头兵、先行者”的殷殷嘱托,坚定不移践行“六干”精神,以钉钉子的韧劲抓好工作落实,以改革创新的闯劲提升履职质效,全力打造全市领先、全省一流的人民政协。更好发挥委员主体作用。健全委员学习教育服务管理、履职激励长效机制,深化政协履职工作创新案例和特色品牌评推活动,创新优秀委员表扬激励机制,推进委员素质提升培训,常态化开展委员情怀教育,强化委员使命和责任担当,引导委员自觉投身凝心聚力、决策咨询、协商民主、国家治理第一线的工作实践。充分彰显界别委组特色。按照“一专委一精品、一界别一特色”要求,搭建完善适合专委会和界别工作特点的平台,创新专委会、界别、镇街联络小组活动有效形式,完善履职综合评价机制,继续深入开展“为发展谋一策、为群众办一事”界别工作提升年活动,在拓展路径中持续彰显界别委组特色优势。着力提升机关服务水平。深入推进“五型机关”建设,大力倡导一丝不苟、精益求精的工作作风,深化青年干部教育培训和实践锻炼,优化完善机关运行管理机制,积极创建政治强、服务强、本领强、作风强、纪律强的模范机关,努力把人民政协建设成委员之家、民主之家、团结之家。

各位委员,大道众行远,携手启新程。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的中共中央周围,在中共萧山区委的坚强领导下,牢记嘱托、担当尽责,坚定信心、团结奋进,不断开创萧山政协事业发展新局面,为我区在高质量发展中加快打造中国式现代化和共同富裕区域范例作出新的更大贡献!



说起“碳水化合物”,很多人可能会认为:吃碳水约等于容易胖、不健康、升血糖。为了保持身材、减肥、控制血糖,很多人选择少吃甚至不吃碳水。然而,有些碳水吃得越多,效果可能恰恰相反。最新研究表明,高质量碳水不仅不会加速衰老,反而能让你比同龄人更年轻,身体更健康。

今年5月,一篇发表在《美国医学会杂志》上的研究指出,多吃全谷物、豆类、蔬菜和水果这些高质量碳水化合物,对健康变老有好处。但是,那些经过加工、去掉了麸皮、胚芽和膳食纤维的精制碳水化合物,吃多了可能不利于健康变老。

高质量碳水的三个突出优势

- 一是高膳食纤维:延缓消化,增强饱腹感,减少热量摄入。
- 二是低GI(血糖生成指数):血糖波动小,减少脂肪堆积,降低糖尿病风险。
- 三是营养丰富:提供维生素、矿物质和抗氧化成分,有抗炎效果。

高质量碳水的五大来源

- 一是全谷物。与精制白面相比,全谷物富含膳食纤维、B族维生素、维生素E、矿物质、不饱和脂肪酸等,包括糙米、全麦粉、燕麦、薏米、荞麦、玉米等。
- 二是薯类。同等重量下,薯类比米饭热量低,但膳食纤维含量高。相同热

- 量下,薯类比米饭饱腹感更强,还能延缓血糖上升。薯类如土豆、红薯、芋头、山药等,还可以补充精米白面缺乏的维生素C、钾、β-胡萝卜素等。
- 三是豆类。红豆、芸豆、绿豆、豌豆等杂豆的蛋白质含量约20%,氨基酸组成与大豆相当。杂豆中B族维生素含量也较高,且富含钙、钾、镁等矿物质。
- 四是高淀粉蔬菜。南瓜、藕、荸荠等蔬菜含有大量有益健康的多糖,多酚类抗氧化物质和维生素C也比较丰富。
- 五是水果。可以选择含糖量比较低的水果,比如苹果、柚子等。

选择高质量碳水的五大要点

养成良好的饮食习惯,将碳水发挥

到极致才是关键。放心吃碳水,要牢记以下这些细节。

- 一是每天以50—150克全谷物杂豆为主食。如今生活质量提高,大家所摄入的碳水化合物中,精粮占了大部分,谷物往往被忽视。谷物中所富含的维生素B、矿物质、蛋白质相较于精粮也更多,同时谷物对血糖的控制也相对理想。平时我们可以将糯米替换为杂粮米,将白粥替换为八宝粥,将白面包片替换为杂粮面包等。
- 二是每天摄入半斤左右水果。水果中含有丰富的维生素、膳食纤维等营养成分,可以归为好的碳水来源。要注意的是,要适量吃,尤其是需要严格控制血糖的糖尿病患者,相对适合樱桃、李子、苹果、桃子等升糖指数较低的水果。

选对优质碳水 科学延缓衰老更健康