



启动2025年健康体重专项行动

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 柯懿伦)为倡导健康生活方式,提升居民健康素养,近日,河上镇2025年健康体重专项行动正式启动。

此次行动以“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)为核心,旨在通过科学宣传和专项指导,帮助居民养成健康生活习惯,拥抱更美好的生活。

在前期招募中,15位超重或肥胖的志愿者成为本次行动的先行者。志愿者们填写了健康调查问卷,以便后续接受个性化指导。河上镇社区卫生服务中心副主任洪流东受邀带来了一场生动实用的健康科普讲座。他表示,减肥不是盲目节食,而是要建立“吃动平衡”的理念,合理膳食、科学运动,才能实现健康减重。他还分享了一些体重管理的实用知识。

后续,河上镇将为志愿者们提供个性化健康评估和跟踪指导,帮助志愿者们逐步达到理想体重,并带动更多居民加入健康生活的行列。

红山农场

召开平安例会暨安全隐患辨识培训会

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 黄飞 曲特)日前,红山农场召开平安例会暨安全隐患辨识培训会。会议指出,要牢固树立“万无一失、一失万无”的底线思维,将安全责任意识入脑入心,同时强化宣传教育,确保安全理念层层传导、全员覆盖,以最严标准、最实举措筑牢安全防线。

会议要求,各责任单位要坚持问题导向,立即开展全面摸底排查工作,不放过任何一个风险点、不忽视任何一处隐患。要充分调动全员积极性,鼓励员工主动发现、上报身边隐患,形成“人人讲安全、个个抓安全”的工作格局,切实将风险隐患消除在萌芽状态。

会议组织开展了安全隐患辨识培训,区应急管理局工矿安全监管科工作人员从安全隐患辨识基础知识,日常生活中、特种作业过程中、生产过程中常见的安全隐患四个方面展开,对如何辨识安全隐患进行了详细讲解。



业主开放日 回澜南苑社区与业主面对面沟通

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 李楚梦)近日,城厢街道回澜南苑社区组织开展了一场业主开放日暨便民服务日活动。此次活动首次将业主开放日与便民服务日相结合,吸引了众多居民积极参与。

业主开放日由社区物管会牵头组织,实行“现场流动办公”模式,由物管会主要成员现场办公,与居民面对面沟通。

目前,社区正在推行地面公共停车位安装交流慢充电桩的方案。不少居民提出了心里的疑惑,如充电桩是否有噪音辐射影响、安装位置是否合理、收费标准是多少……物管会成员一一耐心答疑解惑。还有居民提到了物业管理、停车规划、社区养老服务等问题,社区工作人员也都一一认真记录,并当场给予回应和解答。

与此同时,便民服务日活动也在进行。在健康服务区域,医护人员免费为居民测量血压血糖,在疾病预防、日常保健等方面给予专业指导;家电维修摊位前,维修师傅们认真细致地检查、维修业主家中损坏的小家电,让原本闲置的电器“重获新生”;理发区域内,理发师手法娴熟,为居民修剪出满意的发型;磨刀、修鞋等实用服务,让居民享受实实在在的便利。

据社区负责人表示,此次业主开放日与便民服务日活动相结合,不仅为大家提供了便利的生活服务,也搭建了社区与业主沟通交流的桥梁,进一步提升了业主对社区的归属感和满意度。未来,社区将继续开展更多丰富多彩的活动,不断优化社区服务,为业主们创造更加和谐、美好的居住环境。

燕子河社区巧解邻里养犬矛盾

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 俞国央)近日,城厢街道燕子河社区居民吴女士反映,自家居民楼楼道中不时出现宠物犬的粪便,不仅气味难闻,每次经过时还得小心翼翼,生怕“误踩地雷”。“好几次赶着下楼买菜,差点就踩上了,这环境实在让人不舒服。”吴女士说。

社区工作人员详细了解了相关情况,并通过实地走访、微信群等渠道,广泛收集居民对养犬问题的意见和建议。在充分了解情况后,工作人员决定上门向养犬户开展一对一的文明养犬宣传。为此,他们精心准备了文明养犬宣传资料,涵盖了养犬法规、卫生防疫、文明养犬行为规范等方面的内容。

“我们知道狗狗是家庭的一员,但也请理解邻居们对干净公共空间的期待。”工作人员向养犬户指出楼道里狗粪便给邻居带来的不便,强调文明养犬不仅是对他人的尊重,也是维护社区和谐环境的需要。

工作人员还贴心向养犬户赠送了铲屎夹、随身垃圾袋等物品。经过工作人员的宣传和讲解,养犬户表示会文明养犬,今后出门遛狗一定会随身携带清理工具,及时清理狗粪便,避免给邻居带来困扰;同时,也会加强对宠物犬的训练,让其养成良好的习惯。

燕子河社区负责人表示,今后将持续关注养犬问题,定期开展文明养犬宣传活动,加强对养犬行为的监督和管理,引导居民依法养犬、文明养犬,共同营造整洁、安全、和谐的社区环境,让邻里关系更加和睦温馨。

短评:

如今在小区里,居民因养犬造成的纠纷并不少见,有时甚至升级为肢体纠纷,伤了邻里和气。燕子河社区社工上门开展文明养犬宣传,动之以情,晓之以理,还贴心地赠送了铲屎夹、随身垃圾袋等物品。他们递上的不只是实用工具,更是一份共建美好家园的殷切邀约。

此次文明养犬宣传行动,不仅解决了居民投诉的问题,还增进了社区与居民、邻里之间的沟通 and 理解。通过社工们的努力,文明养犬的理念更加深入人心。

萧山警方破获“2007·2·8”命案积案

本报讯(首席记者 蒋起 通讯员 张科顶)追凶18年,终于将凶手绳之以法。近日,我区破获“2007·2·8”命案积案。经过专案组成员的不懈努力,这起命案积案的“迷雾”终于被拨开。

2007年2月8日晚,新塘街道某村年轻女子王某(化姓)在租房内遇害。接到报案后,萧山警方立即赶赴现场。

警方初步勘查认定,该案系一

起抢劫杀人案。侦查员随即在案发地及周边开展了细致的走访排查。然而,受限于当时的侦查条件等客观因素,案件未能取得突破,嫌疑人的踪迹也成了谜。

多年来,萧山警方追凶的脚步从未停歇。通过不断积累线索,破案时机逐渐成熟。警方当即成立专案组,进行攻坚冲刺。在市公安局刑侦支队的大力支持下,专案组利用最新技术进行深度研判,根据已

掌握的线索,专案组兵分多路,前往成都、合肥等地侦查,并不断缩小侦查范围,最终明确了嫌疑人的身份。

此后,侦查员马不停蹄地赶赴广东,在当地警方的协助下,成功将嫌疑人张某抓获归案。至此,这起命案积案成功告破。“我知道迟早会有这么一天……”面对铁证,张某很快交代了案情。

18年前,在萧山打工的张某经过踩点、挑选目标,进入王某的租

房内,对其实施抢劫,并将其残忍杀害。案发后,张某躲了一段时间后回到老家,之后又辗转各地打工。后来,他在广东开了一家工厂,不仅买了房子,还有了一双儿女。这些年,张某表面上日子过得不错,但其实他一直提心吊胆,害怕东窗事发。

“现在后悔也晚了……”到案后,张某被依法刑事拘留,等待他的将是法律的制裁。

“小火星”暗藏“大危机” 动火作业勿碰“红线”

本报讯(首席记者 蒋起 通讯员 孙娜)在安全管理中,凡是动用明火或者可能产生火种的检修作业,都属于动火作业。操作过程中不落实安全防范措施,甚至擅自违规动火、无证上岗,将会对生命财产安全造成巨大威胁。

日前,萧山消防救援大队通过模拟动火作业场景,研究了不同作业条件下火灾发生的可能性、发展过程及特点,全面分析动火过程中可能引发火灾的关键因素。

实验在隔离区域内进行。工作人员准备了聚苯乙烯泡沫、木质板材、纸板等常见易燃物,并配备高精度红外测温仪、秒表等专业设

备,以及耐高温防护装备与灭火器等应急器材。

第一个实验,是模拟高空电焊动火作业。工作人员将木板、纸箱、衣物等易燃材料置于距电焊点约1米的铁架下方,随后模拟进行高空电焊作业。10秒后,衣物被飞溅的火花引燃;25秒后,泡沫箱被引燃;30秒后,纸箱被引燃;40秒后,木板被火花烫出了若干个黑点。

工作人员表示,电焊作业通常被归类为一级或二级动火作业,因其产生明火且温度高,火灾风险较大,需严格执行审批制度,并配备灭火器材及专人监护。

第二个实验,工作人员模拟在未清理周边可燃物的情况下,进行角磨机切割作业。在切割金属时,大家对放置在角磨机下方的木板进行了观察。2分钟后,木板表面未出现明显变化,仔细看可以发现烫出的若干小黑点。

据悉,角磨机作业一般属于三级动火作业(视具体环境而定),相对来说,热源强度较低、持续时间短,管理要求略低于电焊作业,不过也需采取必要的防火措施。

此外,使用易燃可燃材料作为外保温材料,若未经过阻燃处理,也极易引发火灾。实验中,工作人员使用常见的聚苯乙烯泡沫作为

外保温材料,分别用电焊机和角磨机进行动火测试。使用角磨机2分30秒后,泡沫表面出现烫黑现象,未发生燃烧;使用电焊机45秒后泡沫被引燃,火势迅速蔓延,形成较大烟雾。

工作人员提醒,动火作业前,务必严格执行审批制度,并清理周边易燃、可燃物,确保作业环境安全。作业人员要持证上岗,严守操作规范,控制动火范围与时间,密切关注现场动态,一旦发现异常,应立即停止作业并处理。作业后,要仔细检查现场,确保无火种残留。产生的废弃物要及时清理,消除潜在隐患。



麻稻轮作奏响生态农业“协奏曲” 世纪田园打造增收新样板

本报讯(记者 何可人 通讯员 杨芳)日前,“麻稻轮作绿色栽培技术现场观摩会暨交流会”在钱江世纪城世纪田园示范基地举行,来自全国20余家单位的80余位专家、企业代表齐聚一堂,共同观摩亚麻种植示范成果,深入探讨麻稻轮作绿色栽培模式的创新发展路径。

作为浙江省“三农九方”科技协作计划项目组成员之一,萧山农资公司与省农科院携手开展的“油用

亚麻引选及与水稻轮作配套栽培技术研究与示范”项目,已连续三年在世纪田园落地生根。观摩会上,与会人员走进世纪田园,切身感受麻稻轮作带来的显著生态效益。

萧山麻类综合试验站站长安霞博士介绍,亚麻根系发达,可进入土壤深层打破板结层,生长过程中分泌的有机物质,以及收获后还田的大量茎叶,都为土壤补充了丰富有机质。这不仅增强了土壤的

透气性和保水保肥能力,还提升了农田的固碳能力,为后茬水稻的生长创造了优质土壤环境。

萧山农资公司相关负责人介绍,去年12月初,项目团队在世纪田园种植了100亩亚麻。其中,“华亚3号”“陇亚15号”表现亮眼。“华亚3号”抗枯萎病、抗倒伏能力出众,种子含油率达42.61%。亚麻酸含量51.62%,兼具油用与高纤价值;“陇亚15号”作为油用型品

种,植株整齐,综合性状优良,粗脂肪含量达39.1%。项目团队围绕这些良种,开展多因素优化试验及抗倒伏栽培组带作用,持续挖掘农田高效利用潜力。

“麻稻轮作实现绿色接力,既改良土壤、增强固碳能力、减少碳排放,又提升农业效益,让土地成为助农增收的‘致富田’。”该负责人表示,完成亚麻收割后,世纪田园已开始水稻种植示范。

乡贤反哺 蜀山知章村现“花样”风景

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 赵智丽 俞清静)近日,蜀山街道知章村出现了一道“花样”风景。

只见80个崭新的不锈钢花箱整齐排列,3200株娇艳的月季竞相绽放,红的似火、粉的如霞,宛如给村庄戴上了一条绚丽的花环。这份“花样”惊喜,是知章村新乡贤联谊会为家乡送上的暖心礼物。

花箱落地当天,乡贤代表与村

民们一起挥锹培土、扶正花苗。阳光下,翻土声、欢笑声交织,劳动场景温馨而热烈。

“以前我们村主干道绿化带用的是木质围栏,时间久了容易破损。这次全部更换为不锈钢花箱,不仅美观大方,还经久耐用。”村委会工作人员介绍,“选择月季花也是考虑到这个季节特别适合栽种,能为村庄增添美丽景色。”

“每天出门看到这些漂亮的花,心情都变好了!”花箱一亮相,便收获村民的好评。

这份美化环境的心意,是知章村乡贤反哺桑梓的缩影。自2022年10月新乡贤联谊会成立以来,35位乡贤始终心系故乡:各种节日慰问送温暖已成惯例;定期开展的健康义诊、法律咨询活动风雨无阻;“金色年华,幸福午餐”计划,让

村里90岁以上老人每天都能吃上热乎饭菜。

“希望通过这些花箱,让家乡变得更美,也让大家的生活环境更加舒适。”乡贤代表表示。

未来,知章村新乡贤联谊会将继续发挥桥梁纽带作用,凝聚更多力量,为乡村振兴添砖加瓦,让这份桑梓深情在故土上持续绽放芬芳。

文化铸魂 青春筑梦 益农群英村打造“青年向往之村”

本报讯(记者 王美琳 通讯员 汪铁汉)日前,益农镇群英村启动了“文化强村”三年行动暨打造“青年向往之村”行动,以文化力量赋能乡村振兴,探索独具特色的发展新路径。

这个建村仅40年的村庄,先后获得省善治示范村、省民主法治村、省五星级文化礼堂、省3A级景区村等多项省级荣誉。作为世界500强企业荣盛集团的“后花园”,群英村吸引了3000余名企业员工及家属在此安居乐业,共同谱写着

村企融合式党建助推高质量发展的篇章。

对于群英村而言,“文化强村”是激发内生动力、实现可持续发展的核心战略。村党总支书记周明祥在现场详细解读了行动方案。未来三年,群英村将重点围绕四大方面发力:优化村域环境,拓展文化空间;深耕围垦文化,推进文旅融合;促进融合发展,丰富文化供给;打造清廉文化,培育文明乡风,以优秀家风、淳朴民风、文明村风“三风”建设为载体,发挥村企融合

式党建优势,丰富群众文化生活,让深厚的文化底蕴真正转化为驱动乡村全面振兴的精神动力和创新活力。

与“文化强村”行动同步发布的,是群英村打造“青年向往之村”的蓝图。群英村将多措并举,积极打造数字农业实验室、直播电商基地等青年创业平台,为青年在乡村施展才华、创新创业提供广阔舞台,持续营造适合青年生活、工作、社交的友好环境,做到吸引青年、留住青年、成就青年,让青春智慧

与村庄发展同频共振。

益农镇相关负责人表示,群英村的探索,是益农镇全力推进“文化强镇”建设、争创“全国文明镇”目标的生动实践和有力缩影。益农镇将以此次方案启动为重要契机,动员全镇各村社,坚持“文明”与“文化”双轮驱动的发展理念,通过深入挖掘各村落特色,打造差异化、品牌化的文化建设路径,广泛凝聚党员、群众、乡贤以及社会各界的力量,共同书写益农乡村文化兴盛、青年英才汇聚的崭新篇章。