

城厢街道 闻堰街道 北干街道

我区新增 3 个镇街融合教育中心

■记者 朱颖华

日前,我区城厢街道、闻堰街道和北干街道先后成立融合教育中心,助力我区融合教育高质量发展。至此,全区镇街融合教育中心数量增至20个,顺利完成年度创建目标。

为了让特殊孩子能够在家门口上好学,萧山从2019年4月开始在全省率先开展融合教育工作,并按照“成熟一批,建设一批”的原则稳步推进镇街融合教育中心的建设。

成立融合教育中心的镇街,以区域内一所拥有杭州市示范性资源教室的学校作为牵头单位,利用该学校的资源、平台、团队,与教育指导中心配合,成立融合教育领导小组和研修组,发挥示范、引领、辐射作用,常态化开展融合教育教研活动。今年新增的3个镇街融合教育中心也是如此。

城厢街道把融合教育中心设立在杭州市融合教育课程与教学试点学校湘湖小学。他们把融合教育中心定义为融合部落,依托湘湖文化底蕴和专业教师资源,为特需学生设计丰富多彩的潜能开发课程。融合教育中心成立后,湘湖小学的资源教室课程和个别化作业、个别化评价、家长助教等做法经验将会在整个城厢区域更好地辐射推广。

闻堰街道融合教育中心设立在闻堰小学。该校校门口有一栋名叫“汇慧融合中心”的小木屋,里面有9个功能教室。通过政府购买服务的形式,“汇慧融合中心”把校外医院、康复机构链接到校内,探索“康教医”相结合的模式,为特殊孩子提供心理辅导、艺术疗愈和感统训练等服务,让他们获得文化知识、情绪管理与社交能力的进步。在“成长伙伴计划”中,“汇慧融合中心”的



闻堰小学融合教育活动

辅导课程,成功帮助多名自闭症儿童融入班级活动。这种“专业团队+学校+家长志愿者”的三维模式,已成为闻堰街道的标杆实践。

湖滨小学是北干街道融合教育中心的示范学校。前年,学校创建了杭州市示范性资源教室。去年,为增加团队力量,学校新招了一位特殊教育专业的研究生,作为资源教室的运作人,专门负责融合教育的开展。他们为特需学生量身定制生活技能、社交适应、学习补救等多元化潜能开发课程,让每个小朋友都有机会参与普通学校的学习生活,展现了“全纳、协作、成长”的融合教

育理念。

“让每个镇街成熟的学校来带动其他学校的融合教育,让更多老师加入到融合教育的行列里来,通过各种教研和活动,把听到的、看到的、想到的带回自己的学校,为特需孩子搭建个性化成长阶梯,构建更具包容性与支持力的成长生态。”区教育研究发展中心特殊教育教研员邵立锋介绍,“以学校带动区域,以教研带动老师,以老师服务学生”是融合教育的总体价值。

随着我区各镇街融合教育中心的建立,一张覆盖全区的融合教育普惠支持网络正在不断形成。不同阶段的学



湘湖小学融合教育活动



湖滨小学融合教育活动

校和老师,通过滚动式教研、项目式教研、巡回式教研,进入到融合教育的状态。全区学校的融合教育活动每周都呈现出蓬勃态势,最多的一个星期有100多个学校在参与融合教育活动。

2024年,萧山的融合教育率已经达到72.83%,远远高于浙江省平均水平,萧山也成功争创了浙江省首批融合教育培育示范区。在区域引领、镇街联动、学校协调的融合教育架构下,萧山的融合教育已经实现了对特殊孩子的关注“一个都不落”,并较好地解决了特殊学生在普通学校“进得来、留得住、学得好、出得去”的问题。

法袍加身 少年“开庭” 南阳小学开启少年法治实践课



活动现场

■记者 朱颖华 通讯员 冯芳芳

近日,南阳小学的学生们走进庄严肃穆的法庭,穿上法袍,开启了一堂别开生面的少年法治实践课。

由执业律师带来的法律讲座点燃了学生们思考的火花。围绕“拒绝校园欺凌”和“反诈”两大主题,讲座以生动平实的语言,通过一个个小案例,引导学生们在面对校园欺凌时要学会运用法律武器保障自身的安全和合法权益。此外,讲座还结合当下常见的诈骗手段,反复提醒大家,在日常生活中务必时刻保持警惕,提高防骗意识。

随后,学生们在法庭工作人员的带领下,参观了少年法庭及刑事法庭,并为学生们详细讲解了法律职业角色和法庭审判程序,让学生们感受到法律的公正与严谨。

模拟法庭环节,实践课围绕一例源于现实的校园暴力侵权案例展开,将枯燥的法条拆解为可触可感的事实片段。学生们在反复推敲中,理解了“侵权责任”如何界定,掌握了“证据链”如何构建,领悟到“法律不是纸面符号,而是守护自身权益的锋利武器”。

“原来法庭上的每一句话都带着责任的分量”“我们要在法律的保护下健康成长”,学生们在模拟庭审结束后郑重地说道。

当理论文章与真实场景碰撞,抽象的法律知识瞬间被赋予了鲜活的生命。当法槌敲响的刹那,案情得到裁决,内心的法治意识也悄然觉醒。从被动接受书本知识,到主动参与案件推演,南阳小学的学生们在角色转换中完成了认知的蜕变。



沙地印象 心灵家园

■萧山区靖江初级中学704班 屠梓依

沙地,这片古老而神奇的土地,宛如岁月长河中的明珠,静静诉说着时光的变迁,承载着历史的厚重,散发着文化的馥郁,于我而言,它是心灵深处永恒的归宿。

踏入沙地,肥沃的土地便映入眼帘。沙地人在这片土地上辛勤耕耘,如不知疲倦的耕牛。他们迎着晨曦走向田间,披着晚霞踏上归途。每一滴汗水,都滋润着希望的种子,演绎着沙地劳动的动人篇章。

沙地美食,是沙地文化的独特符号。一碗头,一桌饱含故事的菜肴,每一道都凝聚着沙地人的智慧与对生活的热爱。白鲞扣鸡散发着独特的香味,鸡肉的鲜嫩与鲞鱼的咸香相得益彰,完美诠释了沙地人对食材搭配的精妙理解。臭豆腐、萝卜干、笋干菜等家常菜物,看似普通,却是沙地人餐桌上的常客,承载着沙地人的记忆与情感。

沙地围垦,是一部充满艰辛与奋斗的史诗。往昔,沙地百姓面对恶劣的自然环境,凭借顽强的毅力和勤劳的双手,开展大规模的开垦工程。他们克服了潮水侵袭、土地盐碱化等诸多难题,将荒芜的滩涂改造成肥沃的农田。沙地人吃苦耐劳的精神,在围垦故事中展现得淋漓尽致。他们不畏艰难,勇立潮头,这种开拓精神是沙地的脊梁,推动着这片土地不断发展。沙地名人,更是这种精神的杰出代表,激励着一代又一代沙地人奋勇前行。犹记得那个暑假,我在靖江街道黎明村聆听袁成宏爷爷讲述围垦精神。袁爷爷详细介绍了围垦的发展历程与面积,让我深知如今美丽的家园,是老一辈人通过抢险保堤、挑泥围垦等不懈努力创建的。他还鼓励我们弘扬萧山围垦精神,争做新时代好少年。

沙地民俗同样别具一格。沙地方言,宛如独特的语言密码。漫步沙地老街,听到那熟悉的多音,仿佛走进了沙地人的内心世界。沙地的传统节日庆典等民俗活动,充满欢乐祥和的氛围,人们在其中传承着沙地的文化与精神。

“沙地无垠接云天,孤云飘荡自悠然。”岁月悠悠,沙地依旧以宽广的胸怀滋养着无数生命,以坚韧的意志书写着不朽传奇。沙地,是我心灵的家园,是我永远的眷恋,深深扎根于我的灵魂深处,历久弥新!

儿童绘画作品展

近日,“蕴藏美好”儿童绘画作品展在萧山图书馆一楼开幕,18位“小画家”的25幅作品墙上展示,成为一道亮丽的风景。据了解,该作品展将在展览期间定期更新作品,为更多孩子提供展示机会。图为孩子们在展示区前和自己的作品合影。

记者 朱颖华



孩子身高的问题 这场专家讲座带来满满干货

■记者 朱颖华

孩子的身高是一件让家长們尤为关注的大事。近日,儿童健康管理专家——杭州市妇幼保健院营养中心副主任医师汪旭虹,来到星原幼儿园健康公益讲堂开讲。

围绕孩子健康长高的问题,汪医生从儿童的生长规律、影响身高的因素、怎么吃才能长得高、运动和睡眠的调控、经典案例等方面进行分享,令家长们受益匪浅。

“高小孩,矮大人”现象 早认知早预防

孩子身高矮小,往往能够引起家长们的关注;而孩子身高增长过快,却容易让人忽视其中的问题。

汪医生说:许多家长认为,孩子长得越高越快越好,其实不然,在我们身边有一种叫“高小孩,矮大人”的现象。

什么是“高小孩,矮大人”现象?人的生长发育是有一定规律的,身高的增长也有其规律性。性早熟会使身高加速及骨骺闭合提前,最终损失“终身高”,即出现所谓的“高小孩,矮大人”现象。家长需要引起重视,做到早认知早预防,避免让孩子从“高个子小孩”变成



杭州市妇幼保健院营养中心副主任医师汪旭虹开讲

“矮个子成人”。

在日常观察中,家长们可以通过定时定点定人测身高等手段,记录孩子的身高增长情况,也可以用定期骨龄检测的方法来评估孩子的生长情况。一旦发现“长不高”“长太快”的趋势,就需要及时查找原因、精准干预。

汪医生希望,每位家长都能掌握孩子生长发育的规律和常识,科学管理好孩子的健康,一旦发现问题及时带孩子

到儿童生长发育专科就诊,由专业医师来判断孩子的身高增长是否正常。

要想孩子长得高 “吃得对”比“吃得好”更重要

“孩子的身高大约有70%由遗传因素决定,另外30%则取决于营养、运动、睡眠、环境、疾病、心理等因素;生长激素、甲状腺激素、性激素等对身高有着重要影响;蛋白质、维生素A、维生素D、维

生素K2和钙对人体生长发育至关重要;赖氨酸、精氨酸、γ-氨基酸是促进内源性生长激素分泌的重要营养素……”汪医生从科学的角度进行分析讲解,告诉家长们“要想孩子长得高,‘吃得对’比‘吃得好’更重要”。

那么,如何才是“吃得对”呢?汪医生详细指出:每天的食物摄入要保证12种以上,其中新鲜蔬菜要有5种以上;要注意食物的颜色搭配,深色蔬菜要多选择,紫色蔬菜能够提高免疫力,有抗过敏作用;优质蛋白质的补充不能仅靠鸡蛋、牛奶,还应多吃牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、鱼虾及豆类增加蛋白质来源;如果孩子对蛋白质过敏,依然需要想办法让孩子摄入乳制品,可以从少到多逐步适应,或饮用水解奶粉;每日进食要规律,三餐要定时定量,不能饥一顿饱一顿;要有适量的瓜果、坚果;高糖、高油、油炸的食物要少吃,尽量少吃零食、奶茶、含糖饮料……

讲座结束后,汪医生根据季节和时令为星原幼儿园制定了营养菜谱。后期,她还将带领团队为星原幼儿园的孩子们定期测量身高体重、进行骨龄检测,为肥胖、矮小等特殊孩子提供家庭食谱指导,跟踪孩子的生长发育情况,守护孩子的健康成长。