

“中式养生水”流行 你喝对了吗？

国际时讯



6月13日,在印度中央邦首府博帕尔,人们点燃蜡烛哀悼坠机事故遇难者。
据印度媒体《印度斯坦时报》13日报道,12日在印度古吉拉特邦艾哈迈达巴德机场附近发生的坠机事故已造成至少265人遇难。报道说,客机坠毁地点位于人口稠密地区,遇难者包含地面人员。

美法官裁定 特朗普调动加州国民警卫队违法

美国加利福尼亚州北区联邦地区法院的法官12日晚裁定,美国总统特朗普此前调动加州国民警卫队进驻洛杉矶的行为违法,特朗普必须将这些部队的指挥权还给加州州长纽森。

法官裁定,特朗普在未经纽森同意的情况下将部分加州国民警卫队联邦化属非法行为,“超越法定权限,违反美国宪法第十修正案”,故批准加州紧急动议,同意发布临时限制令,并命令特朗普“立即将加州国民警卫队的控制权交还加州州长”。

法官在长36页的裁决书中指出,洛杉矶的抗议活动远未达到“叛乱”的程度,虽然少数抗议者参与了暴力活动,但没有证据表明存在有组织的暴力行为,而是只有零星或即兴的暴力行为,因此特朗普的行政令援引《美国法典》相关规定,以“反叛乱”为由调动国民警卫队进驻洛杉矶,其理由不成立。

法官还指出,联邦执法人员在整个抗议活动期间还能持续开展对非法移民的搜捕行动,这让特朗普政府不出动军队无法执法的说法站不住脚。此外,特朗普还违反调动国民警卫队必须“经各州州长批准”的法定程序,这次未经加州州长同意便由国防部直接向加州国民警卫队发出命令的做法不仅违法,而且开此先例的后果令人担忧。

裁决书引用加州紧急事务官员的证词说,国民警卫队的介入实际上加剧了洛杉矶的紧张局势,“恐怕只会进一步激化抗议者的情绪”。

不过,法官同时裁决,此临时限制令的执行时间为美国西部时间13日中午12时,以便特朗普政府上诉。法官同时安排在6月20日举行听证会,以确定是否对特朗普政府的举措发布永久限制令。

该裁决宣布后,特朗普政府已向美国第九上诉巡回法院提出上诉。

以色列对伊朗军事打击 刺激油价大幅走高

由于以色列对伊朗发起军事打击引发市场对中东石油供应的担忧,国际油价在12日盘后交易中一度大幅上涨超10%,升至今年1月中旬以来的最高水平。

数据显示,纽约商品交易所7月交货的轻质原油期货价格最高上涨至每桶77.62美元,与当日每桶68.04美元的收盘价相比涨幅达14.08%。8月交货的伦敦布伦特原油期货价格一度升至每桶78.5美元,与当日每桶69.36美元收盘价相比涨幅达13.18%。

据英国《金融时报》报道,此次油价大幅上涨将创下过去十年间国际油价最大单日涨幅。

市场担忧伊朗可能封锁霍尔木兹海峡导致石油供应中断。美国能源信息局发布的数据显示,2022年经过该海峡运送的油品数量为平均每日2100万桶,约占全球日均石油消费量的21%。

(本版图文报道均据新华社)

萧山供电公司一周电力设备检修预告

尊敬的用电客户:根据国网杭州市萧山区供电公司生产计划检修安排,定于2025年6月16日—2025年6月29日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,相关用电咨询或报修请拨打:0571-51227888。

6月16日 8:30—16:30 双桥 C223 线:萧山区新塘街道五联村一带;新镇 C620 线:萧山区新街(镇)街道山未址村等一带;张金 C154 线:萧山区靖江街道花神庙一带;南兴 A804 线:萧山区南阳街道南翔村一带。

6月17日 8:30—16:30 光大 B664 线:萧山区瓜沥镇梅仙村一带;南兴 A804 线:萧山区南阳街道南兴村一带;万陈 B766 线:萧山区义桥镇徐童山下一带。

6月18日 8:30—16:30 长安 C281 线:萧山区闻堰街道黄山村一带;市红 B613 线:萧山区宁围街道新华村等一带;梦妮 C324 线:萧山区瓜沥镇万安村一带。

6月19日 8:30—16:30 东蜀 A427 线:萧山区新塘街道琴山下社区一带;传芳 C254 线:萧山区所前镇东复村一带;东葛 C642 线:萧山区临浦镇柏山陈一带;金帆 C779 线:萧山区北干街道天汇园一带。

6月20日 8:30—16:30 祝家 C428 线:萧山区蜀山街道桥头陈村一带;红界 A472 线:萧山区党湾镇红界村一带;付墩 A352 线:萧山区进化镇凤凰山村一带;黄通 B683 线:萧山区临浦镇通一村一带。

公示

根据《关于开展2024年第七版新闻记者证全国统一换发工作的通知》(国新出发函〔2024〕176号)、《新闻记者证管理办法》要求相关规定,我单位已对申领新闻记者证人员资格进行严格审核,现将名单公示接受社会监督。

拟领取新闻记者证名单:张贝嘉、钟振新、於泽川、孔霄燕、李雨婷、李小明、王美琳、韩玲珠、孟璐。

公示时间:2025年6月14日—2025年6月23日
举报电话:杭州市萧山区融媒体中心 0571-57168699
浙江省新闻出版广电局 0571-87059155
杭州市萧山区融媒体中心
2025年6月14日

群,但薏苡仁性凉,脾胃虚寒、孕妇及经期女性应慎用;枸杞红枣水适合气血不足、肝肾阴虚者,而湿热内盛、痰湿较重、舌苔厚腻者不宜多喝,否则易加重痰湿。

为了追求养生作用而大量饮用此类饮料也不可取。北京协和医院中医科副主任医师孙青说,过量饮用此类饮料可能会增加心脏和肾脏的负担,心肾功能不全人群更需谨慎;若饮料中还添加了糖、食品添加剂等成分,长期大量饮用还可能导致血糖升高、肥胖等健康问题。

除了市售瓶装中式养生饮料之外,时下,一些中医医院根据时令节气特点推出各具特色的中药代茶饮,同样备受大众青睐。据浙江省中医院微信公众号消息,该医院近日推出中药代茶饮乌梅汤2.0 Plus,在互联网医院上线五分钟即配出1万帖。

专家强调,中药代茶饮的原料通常以中药材为主,或依据医院协定方制作,或由医生为患者“一人一方”调配。与市售瓶装中式养生饮

料成分固定、只适用于特定体质人群不同,中药代茶饮能更精准匹配个人体质和症状,且有效成分含量符合药典规定,但一般也不宜长期饮用,应根据身体状况适时调整配方或停饮。

不同体质人群如何选用代茶饮?曾文颖举例说,阳虚体质者宜选用温阳散寒的中药,不宜饮用金银花茶等偏寒凉的代茶饮;阴虚体质者宜选用滋阴润燥的中药,不宜饮用肉桂茶等偏温热的代茶饮;针对有特殊病史、复杂病情或特殊体质的人群需仔细研判,例如,同样是失眠,心脾两虚者适合用桂圆红枣茶,而肝郁化火者可选用玫瑰薄荷茶。

首都医科大学附属北京中医医院药学部副主任药师刘洋介绍,医院的中药代茶饮通常会明确其适用人群,并经医院药学部门严格审核、通过了临床观察和不良反应监测,相对比较安全。

“在掌握足够中医知识的前提下,一些常见代茶饮可以自行调配,可从以药食同源物质为原料的代茶

饮开始尝试。”刘洋说,如不具备相应知识,则应请医生根据自己的体质和症状开具代茶饮处方。

无论是选择市售瓶装中式养生饮料还是中药代茶饮,都应秉持科学理性的态度。

专家认为,部分市售中式养生饮料产品存在夸大宣传等问题,需理性看待;某些饮品将根茎类药材泡在瓶中,如药材因生长、加工等环节污染而重金属富集,长期饮用或导致重金属在体内蓄积,引发肝肾功能损害、神经系统及免疫系统损伤等问题,选购时应认准正规企业生产的产品。

刘洋特别提醒,由于中药存在配伍禁忌,正在服用药物或保健品的人群,特别是患有肝肾疾病的人群以及老年人、儿童、孕妇等特殊人群,应慎重选择中式养生饮料,防止对健康造成损害。

“仅靠喝‘中式养生水’就想达到健康目的可谓舍本逐末,与之相比,更重要的是合理膳食、适量运动、充足睡眠和良好心态。”孙青说。

泌尿系统医疗服务价格立项指南发布 更好适应透析患者治疗需求

国家医保局13日发布《泌尿系统医疗服务价格项目立项指南(试行)》,将原有泌尿系统和男性生殖系统类价格项目规范整合为108项,并进一步规范血液透析、腹膜透析等价格项目。

规范统一价格项目,既能方便医疗机构收费计价,也能引导医疗机构为患者提供更为规范、便捷的治疗服务,更好保障患者及时享受新技术。

举例来说,患者在接受血液透

析治疗的同时,有条件的医疗机构会同步提供血液滤过服务,一并清除血液中的小分子和中大分子有害物质,提高治疗质量。但目前部分省份尚未设立“血液透析滤过”价格项目,医疗机构需叠加收取“血透透析”“血液滤过”两个项目,既存在计价收费上的不便利,也可能增加患者费用负担,所以立项指南中统一设立了“血液透析滤过”价格项目。

有的患者因前列腺手术、骨盆骨折或先天性尿道括约肌发育不良

等原因,丧失自主排尿能力,通过在尿道周围植入人工尿道括约肌装置,可提高患者生活质量。对此,立项指南专门新增“人工尿道括约肌装置植入”“人工尿道括约肌装置去除”“人工尿道括约肌装置更换”等价格项目,通过价格立项支持新产品加快进入临床。

为更好体现医务人员技术价值和劳务付出,立项指南统一设立了“腹膜透析操作训练费”“腹膜透析延伸服务费”相关项目,鼓励医疗机

构为患者提供腹膜透析操作技能训练,以及后续居家治疗所需的沟通、评估、指导、方案调整等延伸性医学服务。

国家医保局表示,将部署各省份加快对接泌尿系统立项指南,由各地结合实际合理确定价格水平。同时,对于慢病患者长期使用、费用负担较重的少数特殊项目,将重点做好价格治理优化工作,缩小地区间价差,鼓励医疗机构提供更经济、更多元的治疗服务。



高空奋战

在建的世界第一高桥——花江峡谷大桥是贵州六安高速公路的控制性工程,全长2890米、桥面距水面高625米,预计今年下半年建成。

图为6月11日,建设者在贵州花江峡谷大桥上安装观景长廊。

我国推出24项专技人才管理服务改革试点

人力资源社会保障部13日发布《关于开展专业技术人才管理服务改革试点工作的通知》明确,利用2年时间,开展博士后工作、职称和职业资格、继续教育、专家工作、留学人员回国、综合服务及其他工作等6方面24项专业技术人才管理服务改革工作试点。

专业技术人才一般指在企业或事业单位从事专业技术工作的技术人员,通常具有专门知识或专业技术职称,我国共有8000万人左右。

人力资源社会保障部专业技术人员管理司负责人介绍,这次改革聚焦专业技术人才工作领域的堵点、卡点、难点,突出解决人才工

作“最后一公里”问题,突出管理创新和服务优化。改革的主要目标是通过开展一批试点事项,总结推广一批典型案例,转化形成一批工作举措,系统推进专业技术人才政策制度创新、工程项目提质、平台载体优化、服务体系完善,提升专业技术人才工作引领支撑高质量发展水平。

根据通知,试点期内,各省(区、市)及新疆生产建设兵团可以根据实际,适当增加试点事项、调整试点内容。每个试点事项可明确1到2个地市或高校、科研院所、科技领军企业等人才密集型单位作为具体试点单位。

根据通知,试点期内,各省(区、市)及新疆生产建设兵团可以根据实际,适当增加试点事项、调整试点内容。每个试点事项可明确1到2个地市或高校、科研院所、科技领军企业等人才密集型单位作为具体试点单位。

增值税发票数据显示:5月份经济保持平稳增长

国家税务总局13日发布的最新增值税发票数据显示,5月份经济保持平稳增长,并呈现三方面亮点,反映出去年9月底以来一揽子存量政策和增量政策持续显效。

——实体经济持续壮大,制造业“压舱石”作用凸显。发票数据显示,5月份,制造业销售收入占全国企业销售比重为30.1%,保持基本

稳定,为经济增长提供重要支撑。其中,装备制造业销售收入同比增长7.5%,特别是铁路船舶航空航天设备、计算机通信设备、电气机械器材制造销售收入同比分别增长15.1%、13.1%和8.6%,保持较快增长。

——创新动能不断积蓄,新质生产力加快培育。5月份,我国高

技术产业销售收入同比增长15%,延续较快增长势头。数字经济核心产业销售收入同比增长11.2%,企业采购数字技术金额同比增长10.9%,反映数实融合持续深化。5月份,工业机器人制造、特殊作业机器人制造销售收入同比分别增长13.2%和28.3%,反映“人工智能+”行动深入推进、具身智能等加快商

业化进程。

——民营经济发展向好,销售增速快于全国。5月份,民营企业销售收入增速较全国企业平均增速快0.9个百分点,占全国企业销售收入比重为72.3%。其中,制造业、高技术产业民营企业销售收入增速较全国同行业企业分别高1.3个和0.7个百分点。

工信部推进信息通信业防范治理电信网络诈骗工作

工业和信息化部13日召开信息通信行业防范治理电信网络诈骗工作推进会,要求纵深推进行业防范治理电信网络诈骗工作。

工业和信息化部有关负责人表示,防范治理电信网络诈骗工作事

关人民群众切身利益,事关国家经济安全,事关社会大局稳定。面对新形势新任务新要求,全行业要深刻认识反诈工作的极端重要性、长期复杂性和现实紧迫性,始终紧绷思想之弦,始终保持干劲韧劲,始终

坚持高压态势。

全行业要加大力度纵深推进行业反诈源头治理和综合治理;要从严整治虚拟运营商电话卡、中间号、短信端口等涉诈问题,坚决堵塞管理漏洞,防范各类资源和业务被违法违规

利用;要深入开展反诈技术创新,加强新型诈骗手法技术反制,深化数据共享和能力联动;要利用人工智能、大数据等技术不断提高涉诈监测预警的精准性和时效性,推动形成全民反诈防骗的浓厚氛围。