

“越国之中，疾者，吾问之；死者，吾葬之。老其老，慈其幼，长其孤，问其病。”这是公元前476年7月某一天，越王句践会见楚国使臣申包胥，与范蠡、文种等大夫商议伐吴之计时说的。当时昇光地界属于绍兴，越王句践嘴里所说的现代意义上的“慈善”，应该包括昇光。

北宋张载等人提出“宗法若立，则人人各知来处，朝廷大有所益”，欧阳修、苏洵等众多学者提倡敬宗收族、义恤乡里，这一风气逐步盛行。

在南宋，义事、义举大量涌现，且出现了官方的养老机构——广惠院，其对入院条件、米钱供应、日常生活起居、应遵守的纪律等做出了详细的规定，让鳏寡孤独有了生活保障，将“敬老”的孝义进一步推广。

萧山，古名余稽，隶属于会稽，属于越文化范畴。在句践时代，伐吴是头等大事，关心民众疾苦，也许也是伐吴的基础，笼络民心的手段。但早期出现的“义”的雏形，也一定会影响昇光的祖先。

而且，在越国过后的两千多年，当“义”的风尚越来越淡时，经历了600多年传承的“义”文化却在昇光不断地被发扬光大。

■文/黄建明 图片由余伟民提供

“吾爱吾老”点燃昇光

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”出自《孟子·梁惠王上》，孟子古训的现代意义，就是为养老事业贡献自己的一份力量；孟子古训的深远影响，就是鼓励个人为社会承担相应的义务。

浙江吾爱吾老康养科技有限公司，这个公司名还是有点儿意思的，“吾爱吾老”，我们要热爱老年人，关心老年人的生活和健康。这样一所充满关爱的公司，是昇光村新乡贤余伟民创办的。

余伟民的老家昇光，与我的老家罗墓坂，相隔五六里地，原属两个乡，20世纪90年代初“撤扩并”时，变成一个乡，名“许贤”。与余伟民的公司名一样，“许贤”这个乡名，也是蛮有意思的。它的许多重要记忆与人物有关。“许贤”两字最早的记忆，是因为那个东晋许询，这个萧山历史上的传奇人物，许多古迹因他而闻名。许询第12世孙许伯会是个孝子，尊称为“许贤相公”，“许贤”两个字自此出现在萧山的版图上。

2001年，许贤和义桥镇合并，无独有偶，“义桥”名称的由来，也是源于一个“义”字。

在古代，义桥镇有一座桥梁，由一位秀才为报答恩人而建造，这位秀才自幼丧父，全靠虎爪山上的罗峰寺和尚接济抚养长大。后来，秀才考中功名，为了感恩，出资在山下小河上建起一座桥，名为“义桥”。

或许，在冥冥之中，余伟民所做的事，与历史上的“贤”，传说中的“义”，无意间有些契合吧。

余伟民，我先前就认识的，昇光村人，比我上一届，杭师毕业，被分配至村桥乡中心小学教语文。后来，村桥乡和许贤乡合并，教研活动时我俩是同一个教研组，碰到的机会多了起来。

那时的他，光芒四射，25岁就当中心小学校长了，说起来也是个传奇。后来，他调到了城区学校，再后来，辞职做房产中介，2000年赴上海做钢材贸易，2011年回萧，筹备养老服务

业，也就有了这家浙江吾爱吾老康养科技有限公司。

多年来，公司始终以“建立居家康养服务体系，打造吾爱吾老康养品牌”为发展愿景，坚持“让政府放心、让家庭无忧、让老人满意、让社会和谐”的服务宗旨，以“社会效益为主，经济效益为辅”为经营原则，以“诚心、关心、耐心、细心、贴心”为服务理念，以“专业化、智慧化、连锁化、品牌化”为运营策略，提供有温度、有品质、有色彩的服务。截至2023年底，公司下设萧山、滨江、余杭、钱塘、富阳、临安、缙云、长兴八个分公司，现有经过专业化培训的管理人员、技术人员及服务人员700多名，运营1家残疾人之家、1家颐养中心、1家康养中心、30家示范型居家养老服务中心，260余个村社居家养老服务照料中心、4家中央厨房配送中心，25家老年（社区）食堂，覆盖六大区域居家服务，直接服务5万余人，年服务近120万人次，成为浙江省老年服务业协会副会长单位、萧山区养老事业促进会会长单位。

余伟民在短短的十来年时间里，能迅速扩张，一方面说明他能及时抓住商机，有一双识商机的慧眼。另一方面说明他能从不同的角度和维度去思考，在商业逻辑中找寻商业智慧，“春江水暖鸭先知”，市场的敏感度让他在养老事业中喝了头口水。

余伟民知不知道义桥这片土地上“贤”的故事，这并不重要。重要的是，他办了义孝大食堂，作为昇光村新乡贤，为村里的社会事业捐了10多万元，他所做的这些事情都是在慢慢靠近“贤”，这就足矣；余伟民知不知道，自东晋始，义桥镇的渔浦，有崇孝、崇义等“一包四崇”的文化内涵，这并不重要。重要的是，他所承载的义务和担当，能让义桥镇的老人们，诗意地生活在这片土地上。

当代版的“贤”与“义”的故事正在上演，这时候，昇光村的山间一派春气勃发，李花都控制不住自己，愉快地发芽了。



青椿会客厅

“中央厨房”暖胃暖心

义桥镇下辖21个村、6个社区，老龄人口占比高达25.2%。如此高比例的老年群体，带来一个严峻的事实，就是当年轻人外出工作时，这些老年人的中饭问题怎么解决？

在昇光，村里曾办过老年食堂。说起老年食堂，很多人可能会想到三个“难”：场地难保障、运营难维持、菜品质量难把控。为了解决三大难问题，义桥镇在昇光村成立了义孝大食堂，由旧厂房改建而成，总面积达180平方米，内设有阳光厨房和餐厅，可同时容纳80人堂食，覆盖义桥镇许贤片14个村，戴村镇4个村，是全区首个农村“中央厨房老年食堂”。运用“中央厨房”模式，通过划片定点、统一供应的方式，实现了助餐服务的全覆盖，让幸福滋味直达家门口。每天享用助餐服务的80岁以上老人，有400多人。

运营“中央厨房”的就是余伟民的浙江吾爱吾老康养科技有限公司。“中央厨房”统一配备保温式配送车，每日送至各村社照料中心或助餐点，再由村社安排的送餐人员点对点送至老人家中，不仅大大降低了村社开办老年食堂的实际门槛，而且有效规避老人的出行安全风险。

“中央厨房”每餐坚持“一荤两素”的标配，价格3元，还设立了“义孝助老基金”，随餐送水果；生日还有糕点、节日进行慰问等。签订《助餐服务协议》，将服务品质与菜品质量等相关内容列入合同，有效提升了各类风险的管控能力。每月通过“大众评+村社评”对运营单位实行绩效考核，来保证菜品的质量。

中央厨房配备了10名工作人员，3辆面包车，从5点多接收食材开始，洗菜、制作、打包成盒。盒子是保温的，洗干净后继续使用。11

点之前就可配送到各个村，再由各村的送餐员送到老人家中。为农村高龄老人送餐上门，与村社食堂的用餐方式有很大不同。有的地方路不好走，上了年纪的老人出行不方便，路程稍远就没法去食堂吃饭，送餐上门解了老人的难题。

相较于村社食堂，还有一个好处就是运营成本降下来了。因为实行点餐制，老人可提前一天订好餐，这样就不会浪费食材，一年可以节省三分之二的支出。

义孝大食堂的开设和运营已为周边村民提供了包括送餐、保洁等40余个工作岗位，辐射带动义桥许贤片各村村民就业增收。送餐员大都是每个村里的中老年人，不仅熟悉周边道路，还了解老人家中情况。在送餐的同时，也关注老人的身体情况。每次去送餐，总是会 and 老人多聊两句，问问饭菜是否合口，想吃什么菜，时间长了大家都成了好朋友。

细节是决定一件事情成败的关键，有关余伟民的小故事有很多。

2023年冬的一天，一位家住徐童山下村80多岁的老人，踏着一辆小三轮，装着8个大冬瓜，到昇光的“中央厨房”来卖。经办人了解到老人没有正规发票时，坚持原则，一口回绝。幸亏那天被余伟民看到，他对经办人说：“我们的宗旨是什么？宗旨就是服务老人。”经办人听后，连忙收购了冬瓜。

2025年4月中旬，缙云新建镇一位独居老人，因年迈体弱无力处理而囤积了大量柴火。新建镇居家养老服务中心在走访时得知这一情况，当即决定按市场价全额收购，解决了老人的难题。

余伟民和他的“吾爱吾老”始终相信——老龄化社会的温度，就藏在这些“被看见”“被重视”“被解

决”的细节里。

余伟民投资1000多万元，面积达5000平方米的义桥镇智慧养老综合体一期已建成。这个“数字化居家养老”健康共富项目，集“义孝大食堂”、智慧养老大数据中心、示范型居家养老服务中心、康养联合体、职业技能培训中心于一体，通过不断构建实现共同富裕的新路径，建立起辐射全镇的养老服务网络。

雁阵归来，反哺家乡。余伟民最饱满的章节，应该在义孝大食堂。

有人说，义孝是一个久远的名词，有一种淡淡的疏离感，不属于现代；有人说，义孝像是一件文物，很安静很寂寥。

我努力想象在它的高天阔云下，那些由历史深处一步步缓缓走来的故事与民风，一杯清茶凿石开路，一截诗歌俗尘不染，成就了“贤”与“义”的故事与传奇，依稀还可触摸的往事，似乎被时间凝固。那个我们色彩斑斓的许贤最早的故事，那个富有人情味的“义桥”反哺故事，因新时代的孝义大食堂而再次绚烂。



送餐服务

青椿会客雅望银发

当阳光洒在枝头，当第一朵花儿绽放笑颜，我们知道，春天来了。

这是一个充满希望与生机的季节，是大自然赋予我们的温柔序章。2025年的春天，余伟民在蜀山街道高第府小区大门口租了一间店铺，由杭州青椿年韵康养科技有限公司出面创办了“青椿会客厅”。我发现，余伟民取名是别有一番深意的，就像“吾爱吾老”一样。这里的“青”，是指青年人；这里的“椿”，特指椿树，《庄子》中有“上古有大椿者，以八千岁为春”的典故，被视为长寿的象征。所以，“青椿会客厅”是余伟民以养老事业为基础，拓展事业宽度的进一步尝试。

“青椿会客厅”做的是“银发经济”，是为80岁以下中老年人服务的，是原来产业链的延伸，这说明，余伟明追求的是更高的境界与更广阔的视野。

“青椿会客厅”上下两层，约200平方米，有理疗、瑜伽等室。目前杭州青椿年韵康养科技有限公司的工作，主要是去附近社区寻找机会，跟社区深度合作，寻找区

域合伙人、社区合伙人、项目合伙人。如三月份潘水社区的“青椿会客厅”揭牌，这意味着一系列精彩的课程正式拉开帷幕，其中形体课和瑜伽课成了亮点课程。为了确保课程质量，余伟民安排专业老师授课，这些专业老师拥有丰富的教学经验和深厚的专业素养，能够根据学员的不同情况制定个性化的教学方案，为潘水社区的女性提供了一个提升自我、追求美丽的平台，让她们在忙碌的生活中能够停下脚步，关爱自己。

余伟民厚厚的手写笔记本上，密密麻麻写满了字，甚至连边角角都“不放过”。他说，这是“青椿会客厅”未来几年的规划，准备每个月与村社联合搞一次活动，单月社区，双月行政村，通过读书分享、阅读推广、互动交友、艺术培训等形式，为市民搭建起文化交流平台。听着他滔滔不绝地描述对未来的设想，点燃了我对“青椿会客厅”未来的期许。

每月一次的读书会，会让很多年轻人期待。

邀请融媒体中心播音员老师

授课指导，给大家讲解朗诵的技巧、题材的选择、形体与表演等；“墨韵萧山·青衿阅澜”青年阅读会作家分享活动，邀请大咖作家进行文学分享和阅读指导，引导青年在阅读中汲取力量，在自然中寻找灵感，共同书写属于萧山青年的精彩篇章；同时，他计划在二楼设立萧山区青年作家图书专柜，有聊天区和茶吧，让大家在轻松愉悦的环境中真情分享“文学的时刻”。

“青椿会客厅”是一个全新的方向，对余伟民来说，也是一个全新的挑战。好在这个会客厅，与余伟民以前所做的事是一脉相承的。这样的一脉相承，就是一种雅望，雅望夏有乔木，雅望诗和远方。

在义桥这块土地上，义孝以及义孝所蕴含的故事，并没有随着时代的变迁而消失。斗转星移中，这些故事依然静静地守候在凝固的时间中；南来北往中，沉甸甸的情怀，依然在各种各样的手中传递着。“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。”孔子的这句话，让一座传统农耕的小村，忽然有了神话的味道。



组织旅游



汇报交流



义桥镇智慧养老综合体——养生庄园