

市运会场地自行车、小轮车项目落幕 萧山斩获11金9银6铜

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 童绍珂)日前,杭州市第二十一届运动会场地自行车、小轮车比赛落幕,萧山区代表队以11金9银6铜的优异成绩收官,创下历届市运会最好成绩,目前金牌榜暂列全市第一。

本次场地自行车、小轮车比赛为期2天,来自全市10个区、县(市)的145名运动员同场竞技。赛事按年龄划分为男子/女子甲、乙、丙六大组别,涵盖计时赛、团体竞速

赛、个人追逐赛、麦迪逊赛等30个专业竞赛项目,其中根据青少年年龄特点设置的短距离计时及团体项目,充分体现对不同年龄段运动员的针对性培养。

比赛期间,恰逢暴雨天气,但运动员们迎难而上,展现了出色的竞技状态和顽强的体育精神。

在场地自行车男子甲组1公里计时赛中,萧山选手杨振轩勇夺冠军。“真的特别激动,站上领奖台的

那一刻,感觉之前所有的辛苦训练都值了。感谢我的教练和家人对我的支持和帮助。接下来我会继续加强训练,希望能在省赛、全国赛上也取得好成绩,为萧山、为杭州争光!”

萧山区代表队的出色表现,离不开科学系统的备战。“在本次比赛的备战阶段,我们构建了一套科学系统的训练体系,涵盖体能训练和技术训练。”教练员郑卓林介绍,“在此基础上,我们根据每位队员的自

身情况,量身定制个性化训练方案。同时,我们也将心理建设纳入训练,确保运动员以最佳身心状态迎接比赛。”

据悉,本届市运会设竞技体育30个大项、39个分项,群众体育6个大项、13个分项,赛事遍布杭州多个区、县(市)。接下来,萧山区代表队还将在6月9日至13日参加五人制篮球(男、女)项目的比拼,继续为荣誉而战。



潮起南阳 寻味江南

近日,一场以“潮起南阳 寻味江南”为主题的城市寻味之旅在南阳街道南阳兄弟boxpark拉开帷幕。活动现场还集中举办了包藏百味·谁与争“鲜”——“萧山好肉包”制作挑战赛(第一期),上线南阳美食地图(第一期),发布了萧山好市——畅“萧”货品牌榜(第二季),启动了萧山区美食地图征集。

首席记者 唐柯 通讯员 陈红凯

萧山“帆船新星”周可乘风破浪 全国赛勇夺“三冠”

本报讯(通讯员 童绍珂 记者 盛凤琴)近日,2025年全国帆船锦标赛(ILCA级&470级)在山东日照世帆赛基地收官。由萧山区培养的帆船运动员周可与队友默契配合,在赛场上乘风破浪,一举斩获U21长距离、场地赛和团体赛三枚金牌。

本次赛事高手云集,来自全国各地的顶尖选手汇聚日照。面对强

手如林的赛场,周可与队友凭借精准的风向预判、默契的战术配合和精湛的操控技巧,在长距离赛中一路突围,以稳健的发挥率先冲线;场地赛里,他们灵活调整航线,巧妙应对挑战,凭借出色的爆发力和耐力锁定胜局;团体赛中,周可与队友凝心聚力,凭借丰富的赛事经验,最终夺得团体赛冠军。

周可是我区培养输送的优秀运动员,她在国内赛场上屡战屡胜,多次问鼎全国冠军宝座。在2021至2022年度,她凭借卓越的竞技实力获评中国帆船帆板运动协会颁发的“中国帆船明日之星”称号,并于2022年成功入选国家队。值得一提的是,在杭州第19届亚运会火炬传递的杭州站活动中,周可作为第

31棒火炬手,参与了火炬的传递。从传递亚运火炬到赛场夺魁,周可始终以拼搏姿态诠释体育精神。此次三枚金牌的佳绩,不仅是她个人帆船生涯的新高峰,更为萧山区体育事业再添荣耀。相信这位闪耀的“帆船明日之星”,将在未来的赛场上继续扬帆远航,创造更多辉煌。

萧山民间女子气排球交流赛落幕

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 周燕)日前,萧山民间女子气排球交流赛圆满落幕,通过体育竞技与端午民俗的创新结合,呈现别具特色的赛事体验。

本次比赛共吸引来自萧山中学、萧山二中、萧山三中、萧山五中、

萧山一职、浙江开放大学萧山学院、临浦小学及民间女子气排球爱好者组成的8支队伍参赛。

“咚——”一记跳发球划破场馆上空,气排球划出金黄弧线,比赛正式拉开帷幕。发球、接球、传球、扣球,队员们配合默契,每一个精彩瞬

间都赢得观众们的阵阵喝彩。

赛场上亮点纷呈,有的队伍凭借出色的发球直接得分,让对手防不胜防;有的队员在网前高高跃起,一记漂亮的扣杀,瞬间点燃全场气氛;还有的队伍在比分落后的情况下,毫不气馁,凭借顽强的毅力和紧

密的团队协作,实现逆转。

本次比赛按选手水平进行分组,确保各队实力均衡。据赛事组委会介绍,活动旨在通过体育赛事与传统节日的融合,展现民间体育爱好者的活力,推动群众体育活动创新发展。

楼塔举办第五届全国腕力公开赛

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 方梦婷 袁高鹏)日前,2025“慈孝堂杯”第五届全国腕力公开赛在楼塔镇雀山岭村闭幕。160余名参赛健儿以手为桥,以力会友,在竞技中传递拼搏精神,在交流中凝聚友谊纽带。

腕力运动俗称“掰手腕”,是一项以手臂和手腕力量为主要较量的运动。近年来,腕力运动在全球范围内迅速发展。本次比赛选手,既有来自全国各地的民间高手,也不

乏新加坡、加拿大等国际腕力名将。

作为楼塔体育运动的重要组成部分,全国腕力公开赛已连续五年在楼塔上演激情对决,成为楼塔镇乃至萧山区体育运动的一张闪亮名片。本次比赛根据性别、经验和重量级设置了女子组、大师组等12个组别,为不同层级的选手提供了公平竞争的舞台。

比赛现场,选手们目光坚定、肌肉紧绷,以顽强的毅力和精湛的技术诠释着体育精神。他们的精彩表

现不仅点燃了现场观众的热情,更通过网络直播圈粉无数,让腕力运动的独特魅力得以广泛传播。

“我是特意从加拿大赶来参赛的,这次拿奖很开心。前几届我也都参加了,感觉一年比一年好,希望可以一直办下去。”“我是内蒙古的,看到报名信息就和朋友一起报名了,感觉不虚此行,认识了很多志同道合的朋友。”参赛选手纷纷说道。

近年来,楼塔镇多次举办深受群众喜爱的腕力、竞走、健美健身、

篮球等时尚体育赛事,培育“HI·楼塔”体育品牌,通过体旅融合新模式,依托赛事引流、文化赋能、产业联动,将绿水青山真正转化为富民强镇的金山银山。

“此次腕力公开赛的举办,正是我们推动文旅经济高质量发展、实现共同富裕的生动实践。我们也将以此为契机,用更多元的体育业态,为萧山区建设‘国际赛会之城核心区’贡献楼塔力量。”楼塔镇相关负责人表示。

塘头社区联合区二医院 开展主题党日活动

本报讯(通讯员 周升亚 首席记者 蒋超)近日,瓜沥镇塘头社区党委联合萧山区第二人民医院党委携手开展“医社联动聚合力 党建引领惠民生”主题党日活动。

活动中,区二医院组织眼科骨干医护团队,在社区“沥家园”开展白内障筛查公益活动。活动现场,医护人员耐心为每位居民进行视力测试、眼底检查及白内障初步诊断,并详细讲解眼病防治知识。针对筛查出疑似白内障的患者,提供后续复查及治疗建议。

在党员活动室,区二医院党员专家莫高峰主任结合主题党日活动,以“中暑急救小常识”为主题,为党员们讲解中暑的预防方法、防暑降温小常识等知识,并通过互动问答、案例分析等形式,帮助居民纠正健康误区。

社区党委书记朱国锋表示,此次医社党建联建主题党日活动,是推动党建与民生服务深度融合的生动实践,未来将继续合作探讨如何传承红色精神,更好为居民服务。

93岁老人助力诗协发展

本报讯(通讯员 萧祖能)日前,萧山区老干部诗词协会办公室内温情涌动。93岁高龄的赵泛野老人,将自己省吃俭用积攒的一万元善款捐赠给协会,以赤诚之心为文化事业添薪续力。

赵泛野老人离休后爱上了诗词与书画,曾在老干部诗协任会长七年。她带领会员编撰《湘湖诗刊》等40多期,培育诗词爱好者逾千人。据悉,自2018年以来,这位鲐背之年的老党员已累计为诗协及各类慈善机构捐款捐物总额逾20万元。

中医药文化“邂逅”夜市经济 益农镇健康市集人气旺

本报讯(记者 王美琳 通讯员 诸益飞)为传承中医药文化精髓,创新健康服务模式,近日,益农镇社区卫生服务中心举办了一场别开生面的“药香古韵·健康市集”。

活动以“传承中医药文化,点亮萧山(益农)夜生活”为主题,融合多元场景,设置了国医义诊、中医适宜技术体验、药食同源美食、中医体质解码、八段锦教学及趣味套圈等六大

特色板块。荣盛文化广场人头攒动,灯牌与药香交织,形成了一道独特的风景线。

比如,在国医义诊区,来自益农镇社区卫生服务中心的资深中医师团队现场坐诊,提供体质辨识与用药指导等服务;在中医适宜技术体验区,有耳穴压豆、穴位贴敷等新奇体验,引得不少人围观。

“第一次见到这么多中药材!”在

药食同源美食区,乌梅饮、秋梨膏棒棒糖等创意养生美食,将“药食同源”理念融入舌尖。而在一旁的八段锦教学区,有不少人身着练功服,跟学八段锦动作,一套动作下来,体验者纷纷表示身心舒畅,精神更足了……

整个健康市集通过“夜经济+中医药”模式,提供诊疗、体验、互动的立体式服务,实现了传统文化传播与健康服务供给的双重突破,让居民在

烟火气中感受传统医学的现代魅力,也为“健康益农”建设注入文化活力。数据显示,活动累计服务超800人次,现场氛围热烈有序。

接下来,中心将以“中医夜市”为起点,持续探索“健康服务+文化传播”的融合发展路径,让中医药成为守护健康的技术手段、滋养生活的文化基因,为“健康益农”建设注入传统智慧、创新活力。

警惕身边二手烟与三手烟的健康威胁



在日常生活中,吸烟行为带来的危害不仅局限于吸烟者本身,二手烟和三手烟更像隐藏在身边的“健康杀手”,悄无声息地威胁着他人的健康,尤其是抵抗力较弱的儿童。了解它们的危害,是守护家人健康的重要一步。

二手烟的健康威胁

二手烟是由卷烟或其他烟草产品燃烧端释放出的及由吸烟者呼出的烟草烟雾所形成的混合烟雾。它就像一

个无形的“健康刺客”,无论接触时间长短,都可能造成伤害。世界卫生组织明确指出,接触二手烟没有安全水平,即使是短暂接触,也会对身体造成损害。

烟草烟雾中含有大量有害物质,其中至少包含69种致癌物。长期暴露在二手烟环境中,会显著增加患心脑血管疾病、癌症和肺部疾病的风险。对于正处于生长发育关键期的儿童来说,二手烟的危害尤为严重。儿童的呼吸频率比成人更高,相同环境下会吸入更多的二手烟,进而增

加呼吸道感染风险,还可能导致哮喘、肺功能下降等问题。

潜伏的三手烟危害

当吸烟者熄灭卷烟后,危害并未结束,三手烟的威胁悄然登场。三手烟是吸烟后留在物体表面和灰尘中的烟草烟雾及其化学成分的残留物。沙发、地毯、衣服、家具……这些看似干净的物品,都可能成为三手烟的“藏身之处”。

儿童免疫系统尚未成熟,且喜欢在

地板、地毯上爬行、玩耍,通过触摸、吮吸等行为,极易接触到残留的有害物质,从而引发呼吸道疾病、过敏反应等健康问题。

如何远离二手烟与三手烟

倡导无烟环境:禁止在室内或交通工具内吸烟,从源头减少二手烟和三手烟的产生。

及时清洁与通风:对于吸烟者常活动的区域,要勤通风、勤打扫,定期清洗衣

物、沙发套等织物,降低三手烟残留。

保护重点人群:家中有儿童、孕妇、老人等免疫力较弱的人群时,更要杜绝吸烟行为,避免他们受到二手烟和三手烟的侵害。

二手烟和三手烟的危害不容小觑,它们就像潜伏在身边的“隐形敌人”,时刻威胁着我和家人的健康。只有充分认识它们的危害,并采取有效的防护措施,才能真正为家人营造一个健康、无烟的生活环境。

拍卖公告

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的:

1、萧山区北干街道山阴路9、11号房屋五年租赁权,建筑面积约54.39平方米,起拍价5.34万元;2、萧山区北干街道山阴路41、43号房屋五年租赁权,建筑面积约54.39平方米,起拍价5.99万元;3、萧山区北干街道山阴路71、73号房屋五年租赁权,建筑面积约52.33平方米,起拍价6.01万元;4、萧山区北干街道山阴路10、12号房屋五年租赁权,建筑面积约45.8平方米,起拍价5.04万元;5、萧山区北干街道永金路268、270号房屋五年租赁权,建筑面积约44.63平方米,起拍价4.1万元。

每个标的起拍价均指该标的第一年的租金,实际租金以拍

卖成交价为准。所有标的租赁期限均为五年,第一、二、三年每年租金不变,第四、五年租金均在第三年的基础上增长3%。

二、2025年6月12日9:30在杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(https://xsxejy.xiaoshan.gov.cn/xe/login)进行网络拍卖。

三、标的物2025年6月4日至10日现场展示。

四、竞买人必须在2025年6月11日15:00之前,在杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(https://xsxejy.xiaoshan.gov.cn/xe/login)完成注册并报名成功,报名时,须缴纳保证金1万元/标的,将规定资料上传。咨询电话:82357356。

五、保证金缴纳账户:浙江汇丰拍卖有限公司,开户银行:上海浦东发展银行萧山支行,账号:9504122111858。保证金必须于2025年6月11日15:00以前到账。

浙江汇丰拍卖有限公司 2025年6月4日

欢迎刊登 分类广告

地址:道源路188号萧山区融媒体中心
便民服务部 电话:82659300

便民热线

金点子婚介 13735826379
15382309608
拥有万名青中老会员包括机

关事业单位、国企工作人员以及白领、工程师等。
杭州南站医院大药房科技健康馆
帕金森、渐冻症、小脑萎缩、老年痴呆等,不吃中西药保健品、不手术。天天

看94频道凭广告200元可免费

保守治疗,预约15397130139。
萧山供电公司电力设备检修预告
6月4日8:30-16:30 芒

东C263线:萧山区临浦镇通二村一带。
6月5日8:30-16:30 越美A007线:萧山区城厢街道美之园东区一带。

萧山区 潮汐预报	位置	6月4日晚潮时间	高潮位(米)	6月5日早潮时间	高潮位(米)
	观潮城(仓前)	08:30	4.30	00:00	3.90
	城市阳台(奥体)	10:04	4.50	00:26	4.00
	闻家堰	11:05	4.60	01:07	4.10
	潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		