

体重管理门诊加速落地 如何科学“减肥”?

今年4月,国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司联合发布《关于做好健康体重管理门诊设置与管理工作的通知》,要求国家卫生健康委、国家中医药局属(管)、省(区、市)属综合医院、儿童医院、中医医院要在2025年6月底前基本实现健康体重管理门诊设置全覆盖。

目前体重管理门诊开设情况如何?公立医院在健康减重方面有什么“秘诀”?记者在多地进行了调查。

科学减重需求旺盛

走进北京大学第一医院多学科联合减重门诊,候诊区坐满了人。42岁的王女士身高1.65米,体重达85公斤,体检时血糖偏高让她心急如焚。“以前减肥盲目节食,总是反弹。”王女士说,“听说这里能科学减重,就赶紧来了。”

像王女士这样的案例并非个例。国家卫生健康委数据显示,我国18岁及以上居民超重及肥胖率已超50%。肥胖及相关代谢性疾病,如高血压、糖尿病、高血脂等,已成为影响国民健康的重要公共卫生问题。

肥胖率攀升的背后,是现代社会生活方式的深刻变化。快节奏的工作模式让“久坐”成为常态,外卖、快餐等高热量饮食占据日常餐桌,运动时间却严重不足。

此外,儿童肥胖问题同样不容忽视。中国疾控中心数据显示,当前,我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%。专家指出,超重肥胖儿童往往合并多种代谢紊乱问题,还易产生焦

虑、抑郁等心理健康问题。

为了减肥,很多人尝试过极端节食、代餐甚至减肥药,但往往反弹快,甚至损害健康。科学减重需要医学干预,而非盲目尝试。

北京大学第一医院多学科联合减重门诊暨减重中心副主任医师陆迪非表示,体重管理不是单纯减重,而是改善整体健康。

陆迪非介绍,该门诊自2016年成立以来,已接诊超2000名患者,规律随访近1000名患者。今年一季度,就诊人数和就诊人次较去年同期增加超60%。通过综合干预,体重较基线下降超5%的患者达40.9%至50.9%。

据不完全统计,目前全国多地医院已开设体重管理门诊。其中,苏州已有37家医院设立健康体重管理门诊;上海大部分市级医院和区级医院、近半数的社区卫生服务中心都已开设与体重管理相关门诊。

体重管理门诊并非简单“开减肥药”

记者走访多地发现,体重管理门诊并非简单“开减肥药”,而是结合医学评估、营养指导、运动处方、行为干预等综合手段,形成个性化方案。

“与商业机构相比,公立医院体重管理门诊的核心优势在于其医疗专业性和科学规范性。”中国医院协会常务副会长毛群安说。

北京大学第一医院多学科联合减重门诊为王女士提供了一整套减重方案:接诊医生先对她进行体脂分析、代

谢率检测和饮食习惯评估,然后临床营养师为她制定低升糖指数饮食方案,运动康复师根据她的膝关节情况推荐游泳和快走结合方式。中医科医生还为她进行体质辨识,建议配合针灸和中药调理代谢。

苏州市立医院院长陈彦介绍,体重管理中心并非由一个科室单打独斗,而是采用多学科协作模式,由内分泌科、运动医学中心、营养科、消化内科、胃肠外科、中医科、体检中心等多学科团队紧密协作,确保患者获得全方位健康管理支持。

中医在体重管理中也发挥着独特作用。“中医讲究‘治未病’与整体观,体重管理要通过调理脾胃、祛湿化痰等方式重建人体代谢平衡。”苏州市立医院康复院区中医科主任王晓文说。

部分基层社区医院也在试点体重管理服务。杭州市拱墅区长庆潮鸣街道社区卫生服务中心的营养体重管理门诊自2024年7月开设以来,门诊业务量维持在每周6至10人,已累计管理110余名就诊者,其中减重2.5公斤以上的就诊者达22人。

“该中心门诊挂号费全免,专业营养咨询按医保丙类收费25元/次,人体成分分析自费50元/次,线上随访全程“零付费”。”中心主治医师许丽琼表示,社区门诊的优势在于价格亲民、就近便捷,且能结合慢性病管理,为高血压、糖尿病患者提供长期膳食指导。

如何让科学减重“可持续”?

尽管体重管理门诊发展迅速,但在

落地过程中仍面临理念、人才、考核机制等挑战。受访专家表示,未来需从政策支持、公众教育、技术创新等方面进一步完善。

据了解,目前一些医院未将体重管理纳入科室考核指标,导致医务人员积极性不高。专家建议,可开发智慧管理系统自动抓取减重效果数据并换算为绩效点数;比如,管理1例成功减重10%的患者,团队可获得相当于3个普通门诊的绩效。

记者了解到,目前多数地区的体重管理门诊费用需患者自费,部分检查项目、减重药物等未被纳入医保,导致一些患者因经济原因无法坚持全程管理。北京大学第一医院儿童医学中心儿内科研究员韩颖建议,探索医保支付方式改革,推动将部分体重管理服务纳入基本公共卫生服务项目。

韩颖说,儿童科学减重速度应是每周0.5公斤左右,过快减重可能导致肌肉流失、代谢下降。建议加强健康宣教,提高公众对科学减重的认知。同时,相关部门应加强监管,确保体重管理服务的科学性和规范性,避免被商业行为带偏。

受访专家建议,下一步应制定国家标准,建立从筛查诊断到随访管理的全流程规范,推动“互联网+体重管理”模式,让科学减重服务更可及。同时,鼓励支持有条件的基层医疗卫生机构设置体重管理门诊,未来更多社区医院有望成为居民健康减重的“第一站”,形成“医院—社区—家庭”联动机制。

教育部部署开展“2025高考护航行动”

记者26日从教育部获悉,近日,教育部印发通知部署各地教育部门和招生考试机构联合宣传、网信、公安等多个部门,深入开展“2025高考护航行动”,进一步优化考试服务保障,保障高考安全平稳举行和考生顺利应考。

根据通知要求,2025年高考期间,各地教育部门和招生考试机构将会同有关部门进一步强化服务举措,为考生提供治安、出行、食宿、医疗卫生、噪声治理等综合服务保障。强化对考生的人文关怀,聚焦备考赴考中的实际困难,精心设置手机、书包等考生物品存放点,为残疾人等特殊困难群体参加考试提供合理便利。持续开展“净化考点周边环境”等多个专项行动,深入开展考试诚信教育,严厉打击涉考虚假宣传、误导欺诈等违法违规行为,积极做好信息发布、政策解读、温馨提示、辟谣预警等工作,积极营造规范有序、温馨和谐的考试环境。

考后,各地将继续为考生提供免费优质、便捷易用的志愿填报服务,因地制宜举办各类宣讲会、咨询会,搭建考生、家长与院校“面对面”沟通渠道,积极采用电话咨询、网上咨询、网络直播等方式拓展咨询服务覆盖面。

国务院、中央军委公布实施《重要军工设施保护条例》

国务院、中央军委日前公布《重要军工设施保护条例》(以下简称《条例》),自2025年9月15日起施行。《条例》旨在保护重要军工设施的安全,保障重要军工设施的使用效能和军工科研、生产等活动的正常进行,加强国防现代化建设。《条例》共7章51条,主要规定了以下内容。

一是明确重要军工设施范围和各方责任。规定依法保护的重要军工设施范围,明确国务院有关部门、地方人民政府、有关军事机关及重要军工设施管理单位等的职责。

二是规范重要军工设施保护区划定。明确重要军工设施通过划定重要军工设施保护区实施保护,规定重要军工设施保护区范围划定、调整的程序及要求。

三是明确重要军工设施的保护措施。规定重要军工设施保护区应当采取管控进入等安全防护措施,明确重要军工设施保护区外围安全控制范围的有关保护要求,并对利用重要军工设施开展重大科研试验活动等特殊情形的保护作出规定。

四是强化重要军工设施管理单位责任义务。明确建立健全保护责任制、实施全过程安全管理、制定应急预案、开展安全风险评估等职责,并明确内部治安保卫等方面的要求。

五是加强各方面保障监督。明确编制国民经济和社会发展规划等应统筹重要军工设施保护需要,强化行业主管部门和地方人民政府的监督检查、综合治理责任。

国际快讯

特朗普要求哈佛大学提交所有国际学生名单

据美国媒体报道,美国总统特朗普25日要求哈佛大学提交全体国际学生的“姓名与国籍”信息。此前联邦法官刚叫停了政府禁止哈佛招收国际学生的行政令。

特朗普25日在社交媒体发文说:“我们必须掌握这些外国学生身份,鉴于联邦政府每年向哈佛拨款数十亿美元,这要求合情合理。”他说:“哈佛为何不公开该校近31%学生来自外国?其中一些国家对美国根本不友好,没有为其学生的教育支付分文,也无意支付。”特朗普同时要求这所常春藤盟校停止向政府申请资助。

美国国土安全部日前宣布取消哈佛大学获得的学生和交流学者项目资质,禁止该校招收国际学生。哈佛大学随即就这一政策起诉特朗普政府。美国马萨诸塞州联邦地区法院一名法官23日对特朗普政府禁止哈佛大学招收国际学生的政策发出临时限制令,要求在举行听证会之前“维持现状”。

根据哈佛大学的数据,截至2023年秋季学期,国际学生占该校学生总数的27%以上。目前,哈佛大学招收了近6800名国际学生和学者,他们来自140多个国家和地区,其中大多数在攻读研究生课程。

国际学生是美国高校重要资金来源之一。

朝鲜司法机关拘留新建驱逐舰事故重大责任人

据朝中社26日报道,朝鲜司法机关根据事故调查组查证的资料,传唤和拘留了对新建驱逐舰下水“重大事故”负有“重大责任”的朝鲜劳动党中央委员会军需工业部副部长李亨先。

报道说,事故调查组25日向朝鲜劳动党中央军事委员会汇报了当天的工作情况。在专家团队的技术指导下,相关方面正按计划开展全面修复事故驱逐舰平衡性的工作。

据朝中社此前报道,朝鲜新建造的5000吨级驱逐舰21日在清津造船厂举行下水仪式过程中发生“重大事故”。朝鲜随后成立调查组对事故进行全面调查。清津造船厂厂长洪吉浩、总工程师姜正哲等4人已被司法机关传唤或拘留。

(本版图文报道均据新华社)

感受科技魅力

5月24日至31日是第二十五个全国科技活动周。今年活动的主题为“矢志创新发展建设科技强国”。全国科技活动周旨在通过开展群众性科学技术活动,激发全社会创新创造活力。

图为5月25日,山东省青岛市市北区开平路小学学生在青岛科技馆参观“潮汐”装置。



构建“一张网” 服务更精准——解析进一步健全就业公共服务体系的意见

业化水平,意见围绕五个方面,明确了新时代健全就业公共服务体系的实施路径。

围绕“为谁服务”——提出健全均等普惠的服务机制。具体来说,就是进一步强化常住地、用工地就业公共服务责任,相关部门要向城乡劳动者、各类企业求职招聘就地就近提供免费服务。

围绕“服务什么”——提出完善功能完备的服务内容。主要是对群众在求职创业过程中,接触较多的职业介绍、创业服务、失业登记、就业援助、政策落实等事项,明确了具体内容和服务要求。

围绕“怎样服务”——提出推行帮扶精准的服务模式。从服务对象的发现识别、服务需求的摸排判断、服务内

容的分类组合、服务结果的跟踪问效四个环节,形成闭环式的就业服务。

围绕“谁来服务”——提出打造基础巩固的服务格局。一方面,全面提升市县机构综合服务能力,提供全链条就业公共服务。另一方面,扎实推进基层服务网点建设,打造“15分钟”就业服务圈,提供“家门口”的就业服务。

围绕“服务提效”——提出强化数字赋能的服务方式。重点是加强大数据、人工智能等新技术在就业服务领域的应用,提供更加智能、更加便捷、更加高效的就业服务。

这些政策如何落实?“下一步我们将会同相关部门,确保创新事项加快试点、重点事项加快落地,切实提高就业公共服务质量。”黄俊梅表示。

黄俊梅介绍,将加紧指导地方制定

8部门发文加快数智供应链发展

项行动。增强批发业供应链集成能力,为上下游客户和产业集群提供原料采购、仓储物流、产品营销、供应链金融、再生资源循环利用等综合服务。优化零售业供应链供给水平,支持零售企业采用数智技术整合全渠道信息,加快消费端信息向品牌商、制造商的反馈速度,引导开展“个性定制+柔性生产”,优化商品供给水平。推动降低全社会物流成本,促进物流与产业、贸易、消费融合发展,推广智能立体仓库、自动导引车、无人配送车等设施设备,支持贸港

航一体化发展。

这名负责人说,行动计划部署加快数智供应链发展的10项主要任务。包括培育数智供应链领军企业;推动供应链管理服务业数智化转型;加快数智供应链对外开放合作,支持与跨境电商、海外仓储物流协同发展;建设数智供应链控制塔,对供应链活动实现实时洞察、运行分析和智能响应;创新数智供应链底层技术,推进数智技术商业化应用;完善技术服务标准体系,推动一批契合产业和行业发展需要的标准制修

省级统一的事项清单,因地制宜落实服务标准,完善服务内容,同时针对重点群体推出个性化“就业服务包”,开展分层分类服务,提高就业服务的实效性。

怎么能让更多劳动者在家门口获得免费的就业服务?

“我们将强化网点布局,提升就业服务的可及性。一方面指导市县机构加强全链条服务,建立联系基层、支持基层机制;另一方面多措并举健全基层服务网络,倾力打造‘15分钟’就业服务圈。”黄俊梅说。

据了解,相关部门未来还将着力加强就业信息资源库建设,支持“大数据+铁脚板”模式应用通过打造智能化服务平台,提高就业服务人员实操能力和专业化水平,促进人岗精准、高效对接。

订;探索推进供应链数据交易,不断强化企业数据资产属性;保障供应链数据流动安全,避免信息泄露;建立供应链协调推进机制;加强数智供应链人才培育,鼓励建立首席供应链官、首席数据官制度。

行动计划提出,到2030年,形成可复制推广的数智供应链建设和发展模式,在重要产业和关键领域基本建立深度嵌入、智慧高效、自主可控的数智供应链体系,培育100家左右全国数智供应链领军企业。