

华侨华人新生代杭州行活动走进萧山

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 朱诗园)近日,“新势力·向未来”2025 华侨华人新生代杭州行活动走进萧山。考察组参观了无忧传媒、浙江大学杭州国际科创中心、跨湖桥遗址博物馆。

在无忧传媒,考察人员参观了企业展示、电商直播、休闲娱乐等区域,并详细了解了无忧传媒在达人主播孵化、业务板块拓展等方面的发展情况。通过“直播间实战”“网红面对面”等活动,与优秀主播就“文化出海”“产业出海”在新媒体和商业模式下的发展进行了深入探讨。泰国青年侨商苏永君表示:“我们要把杭州的直播电商模式和经验带到东南亚,打造‘数字丝路’新节点!”

在浙江大学杭州国际科创中心举行的“政企学跨界对话”活动中,市商务局重点推介“杭州市服务业扩大开放综合试点工作”的政策和举措,市公安局出入境管理局进行了“出入境签证便利化新政解读”和“AI Hangzhou(爱杭州)”涉外管理服务平台推广。考察人员还了解了浙大杭州国际科创中心平台建设,围绕科技孵化、企业合作和服务政策等进行交流。

从事IT行业的加拿大侨二代王安琪说:“活动让我看到中国大力倡导并推广 AI 应用,我们要发挥桥梁作用,让中国和海外在技术和应用方面有更多的交流。”

在跨湖桥遗址博物馆内,八千年前的“中华第一舟”与3D全息投影技术给新生代们带来了极大的视觉震撼。他们不断用手机拍摄,并向讲解员踊跃提问。

捷克华裔青少年狄小倩说:“作为一名海外文化和教育工作者,我深刻体会到回来看一看的必要性和重要性,这些珍贵的文化符号是海外侨胞讲好中国故事的金钥匙。”

据悉,“新势力·向未来”2025 华侨华人新生代杭州行活动由市侨联联动基层侨联、侨界阵地精心筹备。活动旨在让华侨华人新生代们在杭州之行中感受“中国脉动”,在行走中感知“时代机遇”,在互动中建立“跨国友谊”,不断激发他们创新创业热情,培育、涵养、凝聚新生代侨界资源和力量。

我区开展电梯困人应急演练

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 马焱婷)“叮!”电梯突然停止运行,轿厢内灯光闪烁,求救警报声骤然响起……日前,“电梯惊魂”在新塘街道汇宇花园小区上演。这是由区市场监管局联合汇宇社区开展的一次应急演练,通过沉浸式“安全课堂”向居民普及安全知识。

现场,“被困”居民李阿姨迅速按下电梯内紧急呼叫按钮,通过通话系统向小区物业值班室求救。物业值班人员立即回应:“您别着急!我们马上联系维保人员,您在轿厢里站稳扶好,千万别扒门!”

维保人员携带专业工具火速赶往现场,在电话安抚李阿姨后,维保人员熟练地进入机房,通过手动操作,精准将电梯轿厢停靠至平层位置,再用钥匙将电梯门打开,救出了“被困”人员。

区市场监管局工作人员向居民发放了《电梯安全使用手册》,维保人员为居民们答疑解惑,让“安全乘梯,防患未然”的理念深入人心。

楼塔开展“平安浙江文化周”系列活动

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 方梦婷)为积极推进“平安浙江文化周”主题宣传,进一步提升辖区群众安全防范意识和法治素养,日前,楼塔镇开展了一系列平安主题宣传行动,全力营造平安和谐的乡镇环境。

楼塔以“善治萧山·平安同行”为主题,在辖区人口密集、人流较大处开展文化周主题宣传活动。现场通过悬挂横幅、放置展板,发放反诈、反邪教、交通安全、消防安全等资料宣传平安知识,工作人员向来往群众细致讲解,潜移默化增强群众平安意识。

该镇将日常平安巡防活动与多领域安全宣传、隐患排查深度融合。巡防人员穿梭于街巷,深入企业车间、村民家中,采用“面对面讲解+案例警示”的方式,普及消防器材使用、反诈防骗技巧、安全生产规范等知识,发放图文并茂的宣传手册,引导群众增强安全防范意识。

楼塔还定期组织各村社微消防站开展消防演练工作,并安排专业消防人员现场指导,及时纠正演练中暴露的问题并进行针对性培训。同时,建立常态化设施设备检查维护机制,每次演练后,组织专业人员对各微消防站的消防设施设备进行全面检查和维修,确保消防器材始终处于良好运行状态。

各村社定期开展有关反诈、反邪教、交通、消防等平安内容的主题讲座。尤其针对电信诈骗案件的讲座,现场通过PPT讲解最新的电诈手段,让群众了解学会预防对策和方法等相关内容,为群众财产安全保驾护航。

接下来,该镇将继续开展各项平安活动,进一步巩固平安建设成果,守护平安环境。

首届“先贤读本进校园”书画创作大赛征稿

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 许国芳)为更好地打造“贺知章文化IP”,推动历史名人文化的创造性转化和创新性发展,近日,我区以杭州湘湖(白马湖)研究院主编的先贤读本《大唐诗狂贺知章》为主题,举办“童笔话诗狂 唐韵载乡音”——首届“先贤读本进校园”书画创作大赛。

本次大赛面向全国幼儿园大班及小学一至三年级学生征稿。

据悉,大赛设绘画类和书法类两个组别。参赛者可围绕先贤读本《大唐诗狂贺知章》内容,选择绘画或书法创作。绘画类可采用国画、水彩、蜡笔、拼贴等形式,在4K画纸上展现贺知章故事;书法类则以硬笔或软笔,书写《大唐诗狂贺知章》中的古诗及与贺知章相关的诗歌。每位参赛者限投一件作品。

每个参赛组别将评出一等奖(小小诗狂奖)、二等奖(偶书墨韵奖)、三等奖(咏柳新星奖)和优秀奖。获奖作品将在图书馆等公共场所进行巡展,并由浙江教育出版社制作电子刊物出版。

本次征稿截至2025年5月31日。作品请邮寄至浙江省杭州市萧山区盈丰街道丰文弄68号二层金拓思艺术中心体育,联系电话:13305810571。电子稿可发送至邮箱13305810571@163.com,文件要求清晰、拍正、命名规范。具体报名条件及征稿详情,可关注“湘湖研究院”微信公众号。

节后机票价格跳水 市民错峰出游正当时

本报讯(记者 童宇倩)“五一”假期结束后,旅游市场进入“淡季模式”,机票、酒店价格纷纷“跳水”,市民错峰出游正当时。

李女士和家人本周将前往三亚度假。“五一”期间,杭州飞三亚的机票价格要1000元以上,而节后我预订的机票仅需240元(不含机建燃油费,以下机票价格均不含),酒店价格也便宜不少。算下来,整体花费节省了近一半。”李女士说道。

记者在携程、飞猪、去哪儿等平台查询发现,目前萧山机场出发的多条航线票价出现大幅回落,部分热门

航线价格甚至低至200元左右。如5月中下旬,杭州至武汉、长沙等地单程价格多在200—300元之间,飞往北京、广州、深圳等城市的票价多在300—400元。

除了境内航线,部分境外航线也是“白菜价”。如杭州飞日本大阪单程票价549元,飞韩国济州岛590元,都是不错的选择。价格低廉加上签证便捷,让短线出境游成为市民的热门选择。

周女士则选择了长线出境游——她与姐妹计划5月下旬前往英国,开始为期10天的旅行。“不喜

欢节假日人挤人,现在正好是旅游淡季,特别适合慢节奏旅行。”她说,往返机票花费约5100元,而在旺季要一万多元,性价比很高。“我们打算在伦敦逛市集、观看音乐剧,还计划去海德公园野餐,体验‘公园20分钟效应’带来的舒缓与放松。”

为了抢占节后旅游市场,不少旅行社也推出了多条优惠线路。如康辉阳光国旅推出日本本州三古都品质7日游,5月21日出发价为6699元,现在报名可立减1000元;5月12日出发泰国曼谷+芭提雅6日游,更是推出了999元的特价(不含税和

导游小费)。开元国旅也推出多条节后优惠线路,如6月出发的“西班牙+葡萄牙11日游”产品,报名可享受限时立减500元/人优惠。

据了解,每年“五一”假期后到6月底,通常是机票价格“洼地”期。业内人士分析,节后旅游价格的回落主要受供需关系影响。“五一”假期后,游客出行需求阶段性下降,而航空公司和酒店为维持淡季客源,纷纷推出促销活动。此外,旅行社也调整策略,通过打包优惠产品抢占市场。气候宜人+价格“洼地”+不拥挤,现在正是错峰出游的好时节。

600余名游泳“新星”齐聚萧山 这场公开赛不一般

本报讯(记者 王俞楠 陈伟聪 通讯员 潘菁瑛 郭璟阳)日前,2025年“杭州奥体杯”第一届TSS明日之星少年儿童游泳公开赛暨浙江省游泳队二线队员测试赛在杭州奥体中心游泳馆举办。此次比赛吸引了来自全国各地的600余名游泳“新星”参加。

“能在曾见证亚运荣耀的泳池中比赛,我有点激动,感觉很新奇。”13岁的参赛选手王心蕊刚刚结束自己的第二场比赛,“我这次报名了仰泳和自由泳两个项目,总体发挥还可以。”她告诉记者,自己练习游泳两年了,参加比赛就是想多一次锻炼机会。

和王心蕊一样,不少选手都是

冲着这次比赛的规模和场馆来的。“和来自全国各地的同龄小朋友一起比赛,也能让孩子更了解自己的水平。”来自宁波的家长黄国利告诉记者,“我们也是想着让孩子来亚运场馆感受一下比赛的氛围,才特意报名的。”

6岁的朱一萌是年龄最小的参赛选手之一。结束比赛的她在教练帮助下整理好物品,去找等待在场馆门口的爸爸。“没想到这次比赛,家长不能陪同,所有物品只能靠自己自己带进去。”小小的娃娃背着大大的双肩包,让朱爸爸感叹孩子又长大了。“孩子喜欢游泳,我们想着多带她去参加比赛,毕竟来亚运场馆比赛是难得的体验。”朱爸爸表示。

作为第19届亚运会和第4届亚残运会游泳项目的比赛场馆,亚运会后,杭州奥体中心游泳馆凭借国际顶尖的硬件设施和成熟的赛事运营体系,成为多个兼具专业性观赏性赛事的竞技舞台,先后承办了全国花样游泳冠军赛、全国残疾人游泳锦标赛、全国青年跳水锦标赛、全国民办中小学游泳系列赛暨杭州市第四届国际学校青少年IYSC&SWIMS游泳邀请赛等一系列高水平赛事。2024年2月,杭州奥体中心游泳馆还挂牌了“浙江省游泳队训练基地”和“浙江省游泳队后备人才基地”。去年,游泳馆训练池、儿童嬉水池等设施对公众开放,至今已服务和接待市民约40万人次。

“此次举办首届‘杭州奥体杯’自有IP赛事,是我们在体育赛事运营领域的一次全新尝试,希望为广大游泳爱好者搭建一个展示自我、交流学习的平台。”杭州萧山亚运场馆投资有限公司总经理杨宝定表示。

此外,本次比赛成绩也将上传Swim Cloud官方平台,这不仅是对参赛选手运动水平的权威认证,也为游泳“新星”们未来的发展奠定了坚实基础。

未来,游泳馆将持续释放场馆综合效益,通过举办专业化、多元化的赛事,激发青少年运动潜能,培育游泳后备力量。同时,让更多市民共享亚运红利,为钱江世纪城打造“一流赛会核心区”注入源源不断的动力。



跨学段交流

近日,萧山八中的同学们和瓜沥二幼花园幼儿园的小朋友走进劳动基地,一起挥锄翻土,体验农耕之趣,感受劳动之美,在实践中增进跨学段交流。

记者 郭立宏 通讯员 王一青

园社协同教育 幼儿园小朋友成了社区书屋的“小管家”

本报讯(记者 王俞楠 实习生 朱淑颖 通讯员 杨园园)在城厢街道东白马湖社区的自由书屋里,一群戴着小黄帽的身影正在里面忙碌——他们或弯腰擦拭书架,或细致整理书籍,或认真为漂流书籍贴上标签。

他们是来自悦虹幼儿园的大班段的“小小志愿者”们。孩子们虽然年幼,但做起事来一丝不苟,劳动的汗水让他们的笑容格外动人,一个个忙碌的小身影构成了社区里一道动人的风景线。

这背后,是悦虹幼儿园与东白马湖社区对“家园社”三方协同育人模式的探索。

在这一模式下,幼儿园与社区共同制订教育方式,将社区服务活动常态化,形成每两周组织一次社区服务活动的劳动频率,将孩子们从社区自由书屋的“客人”培养成“小主人”,成为社区自由书屋的长期管理助力者,持续参与书屋的整理维护、图书分类、卫生清洁等劳动工作,维护书屋阅读环境,弘扬劳动精神。这不仅让幼儿园的劳动教育落到实处,更进一步推动了“家园社”教育生态的完善,让孩子们在一次次真实的社会互动中,成长为有责任感、有担当、有爱心的“小小志愿者”。

教育走进社区,课堂从园内延伸

到园外,孩子们亲身体验劳动、参与服务的工作,这不仅增强了他们的责任感,也在他们心中播下了热爱社会、奉献社会的种子。

在活动筹备期间召开的园内会议上,孩子们就已经表现了极高的热情:“我们可以帮社区擦桌子!”“我想整理书本,让书屋更漂亮!”会上经过讨论,各个班级代表认领了各自的具体任务,并绘制出“劳动计划图”,明确了“整理书屋、清洁书架、为图书贴标签”等实践目标。“社区的事情帮着做!”活动当天,孩子们头戴亮眼的小黄帽,在老师和社区工作人员的带领下,一边喊着口

号一边分组行动。

这次活动,对孩子们来说不仅仅是次简单的劳动体验,更是一堂沉浸式的社会实践课。在劳动的过程中,孩子们切身感悟到了“劳动创造美好”的意义。在活动的尾声,一名小朋友感慨:“原来打扫这么辛苦,我以后再也不乱丢垃圾了!”还有孩子大声呼吁:“书屋的卫生大家都要一起保持!”

东白马湖社区相关负责人表示:“幼儿园将劳动教育延伸到社区,既增强了孩子们的公民意识,也为社区注入了活力。接下来社区将持续推出更多形式的共建活动。”

女子左右臂血压相差大 一查竟是得了这个病

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 杨璐)102/61mmHg,血压正常;144/72mmHg,高血压。这两个相差较大的血压数值竟然是同一人同一时段内的左右双臂血压。近日,区第一人民医院就收治了这样一名患者。

其实早在一周前,患者李阿姨就发现,每次量血压,右臂的血压都明显高于左臂。带着这个疑惑,她来到了区一医院胸外科/心脏血管外科咨询医生。

经过初步检查,医生发现李阿姨不仅仅左右臂的血压不一样,左手的手脉搏也明显比右手要弱,而且左手皮肤发凉,右手更温暖一些。CT血管

造影检查结果进一步证实了医生的判断:影像显示,李阿姨左锁骨下动脉起始段存在混合斑块,管腔重度狭窄。原来,她得了一种名为“锁骨下动脉盗血综合征”的病。

医院胸外科/心脏血管外科主任陈洪说,锁骨下动脉负责为手臂和小脑供血。左右两侧锁骨下动脉的分支——左、右椎动脉负责为“最高司令部”脑组织供血,最终汇合到一起。当锁骨下动脉靠近心脏的位置狭窄或堵塞(比如动脉硬化、血管斑块),手臂的血流供应不足,导致一侧手臂无力、发凉、脉搏微弱,血压低于另一侧手臂。此时,人体就会启动

“应急预案”,本该流向大脑的血液,被紧急抽调回来供应手臂。这会让患者大脑缺血,导致头晕、眼前发黑甚至晕厥。

随后,李阿姨住进了胸外科/心脏血管外科病区,并在局部麻醉下接受了微创介入手术。陈医生说:“我们在患者左锁骨下动脉最狭窄的部位植入了一枚小小的支架,撑起了原本狭窄的动脉,血流通路恢复正常,双臂血压恢复正常,左上肢135/78mmHg,右上肢136/76mmHg。”

医生表示,正常情况下,一般人的左右手臂血压会有少许差异,差值在10mmHg以内属于正常情况,差