

人人都上场,天天都参与 太硬核! 这所幼儿园每个孩子都是“小小兵”

■记者 潘佳佳 通讯员 陈文欣

“感觉自己棒棒的”“冲刺,向着终点前进”“加油,我们拼了”……11月20日—24日,金辰之光幼儿园全体师生和家长开启了一场别样的军旅生活体验。在暖暖的阳光下,一个个挺拔的身影,一阵阵响亮的呐喊,一组组拼搏的镜头,共同汇成了幼儿园里最美的动感画面。

9个班级,268个孩子,听到教官一声又一声响亮而有力的口号声,立马化身成小小兵。他们身穿迷彩服,头戴小军帽,勇敢地进行军体游戏的训练,过独木桥、爬草地、扫地雷……在完成一系列重要任务后,他们来到战场,和老师、家长分工合作,上演最激烈的城市作战。

第一小队成员携带武器装备到达现场,侦察敌情、建立堡垒,负责作战基地部署;第二小队手持冲锋枪,背上炸药包,负责突击、进攻。“报告,报告,敌方挟持一名人质,请速来救援。”家长们接到报告后迅速出动,和突击队、战地小医生一同前往救援。在大家的通力合作下,歹徒被制服,人质解救成功。

“在分角色的军体游戏中,孩子们的积极性被全部调动,不知不觉中学会了钻、爬、跳、跨、投掷等技能,真正锻炼了身体机能。”园长倪丽利表示,充满野趣的挑战任务,让孩子们体验到了团队比拼的乐趣、师幼合作的快乐、亲子互动的温情,同时还领悟到了不怕苦、不怕累的精神,这将对孩子们在日后的学习生活中形成吃苦耐劳、坚持不懈的品格产生积极的影响,为他们的健康成长奠定良好的基础。

喊着响亮的口号、站着整齐的队伍、带着昂扬的精神,孩子、老师、家长齐心协力,共同前进,时时刻刻用行动诠释着对解放军的敬佩之情、对祖国的热爱之情,爱国的种子已悄然播撒



匍匐前进



野战打枪



园长妈妈给孩子佩戴大红花



打军体拳



跨立训练



整理内务

在孩子们心中。

小小的兵,大大的梦。此次,为期5天的军旅生活体验是金辰之光幼儿园“生活体验家”课程中的一部分,也是幼儿园全员开展的追光行动。打破因户

外场地小的局限,利用独特的高低空间,实现从“微”运动走向“威”运动的完美转变,让孩子和老师都能在游戏中遇见光、追上光、成为光。目前,追光行动已渗透到幼儿园日常生活中,每一个孩

子每天都能做“小小兵”,感受与众不同的军旅生活。闪耀着拼搏的智慧,照亮着前进的方向,金辰之光幼儿园的追光行动看得见、摸得着、握得住,让每个孩子都能闪闪发光,成为照亮世界的

跳竹竿、滚铁环、斗鸡、舞龙……20多种游戏根本玩不过来 趣享“民间体游”,孩子们玩出成长“加速度”

■记者 潘佳佳 通讯员 徐卓卿

近期,中小学生的“课间十分钟”引发了社会各界的广泛关注,如何有效利用课间活动守护学生健康成长,成为了当下热议的话题。不少学校纷纷“出招”,让学生的课间活动丰富又出彩,就连幼儿园也积极出动,将孩子们的课间快乐值“拉满”。

伴随着欢乐的乐声,孩子们走出教室,与律动为伴,与阳光相依。跳竹竿、滚铁环、斗鸡、舞龙、投壶、踩高跷等形式多样的游戏“燃”起来了。活泼的身影、灿烂的笑容,快乐印在孩子们的眼睛里,一幅充满活力的成长画卷正在徐徐展开。这是城厢幼儿园升级打造的“活力民间体游”活动,自2020年创建以来,共开设了“趣走”“酷跑”“欢跳”“巧钻”“妙爬”“乐投”六个趣味横生的运动项目,将民间传统游戏与运动技能有机结合,让“老底子”游戏在传承中创新发展,让孩子们在游戏中快乐学习,在运动中健康成长。

体艺融合,民间体育游戏玩出新花样

“咚,哒,咚咚哒”“竖起耳朵,跟上节奏”……在城厢幼儿园里,一阵阵清脆的竹竿敲击声,不时夹杂着老师们的阵阵加油声。这是孩子们在跳竹竿,他们伴着动感的音乐节奏,在竹竿分合的瞬间敏捷地跳跃,或击掌进退跳,或叉腰并肩跳,动作灵活而整齐,演绎出了一支人、竿、声合一的舞,让人看了心潮澎湃。

“咕咚,咕咚,转起来。”孩子们手拿铁环,或自由奔跑,体验着酣畅淋漓的运动感;或绕着S形走,弯弯曲曲饶有趣味;或在设置的障碍物上行走,感受冲破阻碍的成就感;或过坡道、开展多人PK赛等,在汗水中收获成长。各种各样的游戏形式让孩子们玩得乐此不疲。

脚踩高跷,双手拉直,目视前方,孩子们整装待发。一时间,加油声此起彼伏。“左脚,右脚,左脚,右脚,加快速度。”在老师的指令下,孩子们穿过丛林,走过独木桥,翻过小山丘,大家你追我赶,一个比一个走得快。“玩是孩子的天性。通过创设的情境踩高跷,孩子们

懂得了在困难面前要勇敢挑战,不仅锻炼了控制能力和反应能力,提高了身体动作的协调性与灵活性,同时还增强了竞争意识。”看到孩子自主玩乐、勇于尝试的模样,老师们在一旁纷纷给予鼓励和肯定,孩子们对民间体育游戏的参与热情空前高涨。

代代相传的民间体育游戏与兴趣、探索、娱乐相结合后,不但趣味十足,还增添了许多艺术熏陶、精神洗礼,孩子们三三两两聚在一起玩乐,别提有多开心了。不少孩子在游戏结束后,仍意犹未尽,恋恋不舍。对此,园长高飞燕表示,民间体育游戏的多种玩法,让孩子们体验了与同伴合作的快乐享受,提升了运用多种感官的能力,收获了健康的体魄和活泼开朗的性格。更重要的是,也让每个孩子对中华优秀传统文化有了更多的了解,让民族自信的种子在他们心中生根发芽。

打造“流动”空间,全员参与才是“好的成长”

每天,孩子们参加民间体育游戏,就是城厢幼儿园最热闹的时候,整个幼儿园呈现出健康、蓬勃发展的活力景象。“人人动起来,天天动起来”也成了幼儿园不断创新民间体育游戏的动力。为了让每一个孩子都有动起来的富足空间,老师们动足了脑筋,改变传统户外活动聚集的模式,积极探索多维度立体式的活动空间,对幼儿园的每一个可以活动的区域进行了科学合理的划分,通过集体活动、分组活动及孩子自主活动,给孩子们提供个性化选择的空间。简单而言,每一个孩子都能在老师的带领下,根据自己的兴趣爱好来选择游戏的项目以及活动空间,从而真正动起来。

“我们备足了丰富的运动器材,让幼儿园的每一个场所都赋予生命力,可以随时转化游戏项目,满足孩子们的各种需求。无论是刮风下雨,还是艳阳高照,孩子们都能找到合适的活动场所,享受游戏带来的快乐。”活动负责人徐卓卿老师还介绍,每一个活动空间都是围绕“以孩子为中心”而设计的,像一个可以搬运的“流动”空间,提供了轻松、愉悦、自由的活动环境,让民间体育游



滚铁环



揪尾巴



跳竹竿

戏随时随地都能开展,让孩子的成长不受限制。

当然,要玩得开心,也要玩得安心。徐老师介绍,老师们平时会在班级进行安全宣讲,会给孩子们上安全课,还会在游戏时做好安全督导员,确保每一个孩子游戏时的安全,守护孩子的每一次健康成长。

在孩子的成长过程中,游戏犹如空气、阳光和水,孕育了强健的体魄、温暖

了纯洁的心灵、滋润了张扬的个性。城厢幼儿园自创设“活力民间体游”活动以来,不断创新升级民间体育游戏,在玩乐中增强幼儿体质,提高幼儿身心健康水平,帮助幼儿形成良好的社会交往能力。相信,在今后的实践中,幼儿园将一如既往地,不断传承民间体育游戏,不断与时俱进,让游戏的快乐和美好永久地留在孩子的童年里……

新书架

一、《大变局:晚清改革五十年》
湛旭彬著,浙江人民出版社,定价198元。在1861年—1911年这50年里,有许多历史人物值得关注和研究,如缺乏理政常识的太后、连汉献帝都不如的光绪,还有深埋改革主张的冯桂芬、选择性“开眼看世界”的慈禧、身陷教案的曾国藩等有挣扎但又怯懦的官僚士大夫;同时也有挑战君权神圣的严复、要做陈涉的官二代谭嗣同等图变图强的有识之士;也有在天下观与国家观的碰撞时,作为惨淡时代的中流砥柱,但又困于传统礼教之中难以自拔的乡绅;以及生活本就濒临崩溃的底层民众。

二、《喧哗与骚动》
(美)威廉·福克纳著,浙江文艺出版社,定价79.9元。没有哪个家庭像康普森家族这么纷繁复杂,充满喧哗与骚动:他们祖上曾是小镇名门,到杰森·康普森这一代已然衰落。康普森终日醉生梦死,总觉得生活没有什么意义,其妻卡洛琳·巴斯康自私冷酷,整日怨天尤人,他们育有三儿一女。老大昆丁天资聪明,考上哈佛大学,但他从小迷恋自己的妹妹凯蒂,当得知妹妹不够检点、未婚先孕后,他无法接受事实,投河自尽;二女儿凯蒂生性善良,但是自幼任性,总想着去过自己梦想的生活,一路上却总是爱错男人,被视为家族的耻辱,最后漂泊异乡;三子杰森性情孤僻,贪财冷酷,不但私吞姐姐凯蒂给自己私生女寄来的生活费,还从精神和肉体上不断折磨自己的外甥女;四子班吉明是个可怜人,患有智力障碍,33岁的他只有3岁的智力,被母亲和三哥杰森嫌弃,杰森计划在母亲去世后就将他送到精神病院……翻开本书,你将透过一个南方庄园的兴衰,了解整个人类的道德困境,一眼看穿人性中的美好、丑恶和欲望。

三、《职场胜任力》
杨明著,人民邮电出版社,定价59.8元。在校大学生、应届毕业生和刚进入职场两三年的新人有着同样的迷茫,读书时不知道为步入社会做什么准备,面试前不知道机构有什么要求,初入职场不明白为什么没有得到重用。本书作者杨明老师担任首席人力资源官多年,专注研究和解决这部分人群的问题,对症下药,开出良方。作者擅长以丰富多样、生动有趣的案例和故事,让读者在具体场景中深入理解问题及其解决方案的底层逻辑,同时为读者快速适应职场生活,提供了简便易行的学习工具。

四、《国博日历》
国博(北京)文化产业发展有限公司编,北京联合出版公司,定价138元。2024年恰逢农历龙年,《国博日历》将在首月特别推出“中华图腾——中国古代龙文化”专题,以饕餮者。此外,还精心遴选中国国家博物馆近年来举办的众多现象级展览,力求全景展现具有中华文化特色的、极具代表性的诸多馆藏重磅文物,并由国博资深专家全面、详细地讲解文博知识,由点及面,由浅入深,条分缕析,巧妙传递一件件或沧桑、或精美的文物背后所蕴含的巨大艺术价值和价值,探寻其深厚悠远的历史渊源,引领读者一步步走进一座五彩斑斓、璀璨夺目的“纸上博物馆”。

五、《权力的边界》
赵宏著,云南人民出版社,定价59.8元。本书是中国政法大学行政法学赵宏教授的法律随笔,以近年来的时事新闻引入,普及公权与私权的界限。“对个人而言,法无禁止即可为;对公权而言,法无授权即禁止。”法律说到底,真正关心的是每个人的自由与权利。行政法作为“小刑法”,与公民生活息息相关。给孩子起名“韦我独尊”是否寻衅滋事?能否通过穿衣立法,以防止伤害民族感情?网暴事件背后的平台是否有责任?随着公众权利意识的提高,从行政法视角切入普法,是法治科普拼图中不可或缺的一块。权力的边界,就是个人自由的边界。

六、《如果历史是一群喵13》
肥志著,广东旅游出版社,定价59.8元。本书讲述元末群雄争斗结束后,一路逆袭上位的开国皇帝朱元璋正式拉开了大明帝国的帷幕,开启繁华的洪武盛世。本书将以明太祖、明英宗、明武宗、明世宗等帝国统治者为主线,描摹出大明王朝兴衰演变的历史画卷,聊聊这些与众不同的皇帝们以及他们各自的传奇故事。

以上图书由萧山书城推荐
萧山书城地址:萧绍路1028号(长途汽车站向西100米)
服务热线:82640808
以上图书萧山书城均已面市
(以上内容为广告)