

## 小改造“焕”出大幸福

## 慈善项目助近千户困难家庭提升居住品质

本报讯(记者朱林飞 通讯员吕金红)近期,由区慈善总会联合区民政局推出的2023年“焕新家”改造项目正式进入验收阶段。经改造,146户困难家庭的居住环境得到了明显改善。

走进党湾镇王先生新改造好的家,一眼望去,卧室干净、整洁,厕所铺上了瓷砖、安装了新的马桶,厨房的燃气灶和抽油烟机焕然一新……“和原来一比,真是大变样,看起来舒服多了,谢谢慈善总会和民政局。”王先生感激地说。

同样受惠的还有临浦镇华家村的华师傅家。华师傅以务农为生,自己年老体弱并患有气管炎,这些年除了低保救助外,全靠妻子打零工或者卖菜增加点收入,现住的泥墙房老旧不堪却无力维修。

今年的“焕新家”项目启动后,村民助理员小徐马上就把这个消息告知华师傅,华师傅第一时间进行申请。通过镇级走访,第三方入户评估制定方案,再到实际执行,短短两个月时间,华师傅的家就有了翻天覆地的变化。老两口坐在改造后的客厅里,笑得合不拢嘴,见人就夸政府关心老百姓。

今年,像王先生、华师傅一样接受“焕新家”改造的家庭在全区共有146户,他们各自根据实际需求选择了改造卫生间、改造厨房、加装助老设施等等。截至目前,所有的改造都已经顺利竣工,并进入验收阶段。

2020年,区慈善总会联合区民政局推出“爱心三房”改造项目,通过对书房、卧室、厨房进行翻新改

造,进一步提升我区困难家庭的生活品质,让学生拥有更好的学习环境。区慈善总会出资40万元,其中20万元用于农村收入型低保家庭的小学生书房、卧室改造,另外20万元用于城区四个街道困难家庭的厨房改造。改造内容实行一户一策。其中,书房、卧室改造包含:书桌一张,椅子一把,台灯一盏,图书及学习用品若干,墙面整修,电源改造,儿童卧床一张和床上用品若干;厨房改造标准为基本满足日常需求。174户困难家庭率先实施改造,收获好评无数。

2021年,“爱心三房”升级为“焕新家”,改造内容从原来的重点面向农村和六个街道低保且有小学生的困难家庭进行“书房、卧室、厨房”的改造扩展到“客厅、卫生

间”。区慈善总会和分会共同投入善款105万元,对辖区困难家庭进行改造,当年共惠及全区203户困难家庭。

2022年,区慈善总会和分会再次共同投入善款200万元为400户困难家庭“焕新家”。

今年,“焕新家”项目继续升级,全区有住房改造需求的困难家庭均可申请改造,内容包括厨房、卫生间、客厅等生活设施适当装修改善,改造户数达146户,由区慈善总会各分会投入善款近190万元。

至此,“焕新家”改造项目已经走过了4个年头。截至目前,区慈善总会共投入善款535万元,为923户困难家庭带去实实在在的帮助。看到自家的居住环境焕然一新,每个人的心里都感到了满满的幸福。

## 萧山“119”消防宣传月启动

本报讯(首席记者黄婷 通讯员孙娜)昨日,是第32个全国消防日。为进一步提高全民消防安全素养,大力普及消防安全知识,昨日下午,萧山区“预防为主,生命至上”119消防宣传月主题活动启动仪式在浙江师范大学(萧山校区)手球馆举行。

区领导程晓东、张亮出席活动。

启动仪式上,萧山消防救援大队围绕“一老一小”工作,与宁围街道振宁社区绿洲公益服务中心签订共建协议。宁围街道将以本次消防宣传月活动为契机,积极强化面向社区居民的消防宣传教育,“防消结合”确保辖区消防安全形势稳中向好。“我们将紧紧围绕本次宣传月主题,分阶段、分步骤、分重点持续开展形式新颖、内容实际的消防宣传活动,全面增强辖区群众的消防安全意识。”宁围街道相关负责人介绍。

此次活动现场还特别设置了消防器材展示区,宣传消防小常识、智慧消防等内容。市民群众可通过沉浸式体验接触消防员的日常工作,感受消防员的真实生活,让大家全方位、多角度、零距离学习消防、了解消防、参与消防。

本次“119”消防宣传月活动,将通过器材展示、智慧消防等多种形式,深入宣传消防安全知识,提升广大市民的消防安全意识,为构建平安社会打下坚实基础。

## 红色教育走进萧山书城

本报讯(记者朱林飞 通讯员徐伟强)继红色教育进校园后,近日,萧山区退役军人事务局工作人员走进萧山书城,为孩子们讲述萧山革命史和英雄先烈的事迹。

“1979年2月中旬,离倪正泉退役不到1个月,中越边境传来了开战的消息。他原本可以脱下军装,转业回家。但他听到了国家的号召,热血男儿岂置之不理,于是他连夜向部队申请要求上前线……”孩子们整齐端坐在窗边,心中红色的火种被熊熊点燃。

对于6—12岁的孩子们来说,历史就像一位阅历丰富的长者,总能为他们带来波澜壮阔的故事。此次活动通过老师讲解+展板展示+孩子互动的形式,让萧山革命史和一个个英烈的事迹,以更加生动形象的方式传播开来。

在讲解过程中,孩子们不仅聚精会神地聆听讲解,也积极回应讲解员的提问。作为生长在萧然土地上的新生力量,萧山历史应当铭刻在孩子们的记忆里。通过此次宣讲,孩子们进一步了解了先辈们是如何一步一步通过革命为祖国创造和平稳定的环境,也在英雄先烈们的身上感受到了铮铮铁骨和寸寸丹心。

活动还安排了手工制作环节,通过自己动手制作“星星火炬”,让孩子们进一步理解“星星之火,可以燎原”的革命精神,也在他们的心中种下爱党爱国的种子。

“今天的幸福生活是用无数英雄先烈的生命和鲜血换来的,我们一定要好好学习,长大报效祖国。”孩子们不约而同地说道。

## 萧山接受浙江省健康区省级评估

本报讯(记者盛凤琴 通讯员章瑜)近日,省级评估专家组一行对萧山区浙江省健康区建设工作进行了评估。

专家组实地查看了浙江东南网架股份有限公司、瓜沥镇梅林村、区税务局、区第一人民医院、钱江世纪城体育公园等健康场所建设情况及蜀山街道健康生活体验馆,集中查看了区浙江省健康区建设工作资料。

评估现场,专家组对我区浙江省健康区建设工作给予了高度评价。同时,专家们也对我区纵深推进健康建设长效机制、打造更多萧山特色精品等方面提出了宝贵的意见建议。

下一阶段,我区将以健康区验收评估为新的起点,进一步提升健康环境,优化全民全程健康服务,提高居民健康素养水平,高水平建设健康萧山,打造共同富裕健康萧山新样板。

## 有望重回校园 “爆米花少年”涛涛接受功能性面试

本报讯(记者王俞楠 通讯员邱露寅)昨日上午10点45分左右,“爆米花少年”涛涛带着害羞的笑容和愉快的脚步,从自家爆米花店铺旁的大脚板幼儿园走出。而这份喜悦来自一场由区教育局组织的功能性面试。涛涛知道,根据交流、观察和针对性的功能评估结果,自己有望重回校园。

“涛涛,你开心吗?”“开心!”“今天做的测试难不难?”“不难,都会。”……涛涛看着还挺有信心的,他的两只手里也都拿着面试老师给的小玩具。

“我们主要测试、评估的是涛涛的动作控制、语言发展、生活适应以及感觉统合方面的能力,同时也了解了他的基础认知水平。”区特殊教育教研员邵立锋老师告诉记者,面试结束后,根据涛涛的情况,评估团队第一时间给出了“四专项训练和四大辅助”的干预方案。

“目前涛涛最大的问题就是动作控制力不够而引发的一些包括书写表达、语言表达上的障碍。”邵老师和涛涛妈妈交流道,要先帮助涛涛把腿部、手部、腰部的力量先练起来,然后开始各种精细化动作的训练,再提升他的认知、书写能力。

老师们给涛涛的小玩具,其实也全是辅助训练的小工具。比如



蓝色的独脚凳主要是用来锻炼平衡能力,按摩球、按摩刷主要是训练涛涛的触觉,通过揉捏等动作刺激手指的触感,锻炼手部动作。

关于涛涛能否重返校园,这次上门面试的特教团队老师表示,后续将把这次评估的各项数据量化,并进行细致分析,同时进一步与家长、学校沟通,在尊重家长和本人的需求和意愿的基础上,尽快给予

回复。“在学习上,其实我一直觉得很亏欠他。因为家里的生计,加上涛涛身体的原因,小时候我们没有办法进行陪读,导致他没有办法上学。”涛涛妈妈告诉记者,很感谢萧山区教育局能给涛涛这次机会,让涛涛有机会去学习更多知识,掌握更多技能。“我们也希望他能有一条生存之道。”

跟其他普通孩子不一样,特殊孩子由于自身的障碍,在成长中会存在恢复期、厌倦期、反复期。也许,千余次的训练才能有一点进步。未来,无论是重返校园还是送教上门,萧山特教老师们和涛涛妈妈有着共同的愿望:“就算慢一点也没关系,我们一起努力,守护涛涛的成长。”

## 气温骤降 医院一天收治3位脑出血患者

本报讯(记者盛凤琴 通讯员项建锋 陈瑞祥)近一个星期,萧山的天气就跟过山车一样。气温骤降,对于高血压患者来说是个“坎儿”。每年一到冬天,医院里心脑血管疾病患者就会明显增多。

11月7日,萧山降温的第二天,萧山区第二人民医院神经外科收治三例自发性脑出血患者,接诊的四位医生一直从傍晚忙到第二天凌晨三点。这三位患者中有两例接受了手术治疗,一例因为出血量大、位置深,失去手术机会。

这三位患者有一个共同的特

点:患高血压多年,而且降压药服用不规律,导致血压控制不稳。参与救治的神经外科主治医师徐利忠说:“每年秋冬天是脑出血的高发季节。人体受到寒冷刺激后常引起全身毛细血管收缩,血液循环外周阻力增大,血压升高,脑部负荷加重,很容易引发脑出血。其中高血压患者容易发生脑出血,是因为血压长期得不到有效控制,血管‘脆性’增加,一旦受到刺激血压升高,就可能造成血管破裂,导致脑部出血情况发生。”

高血压脑出血占脑卒中的

20%—30%,高血压、高血糖、高血脂、吸烟、饮酒等是其发病的高危因素,一旦发生高血压脑出血,可能会造成头痛、呕吐、偏瘫、昏迷甚至心跳呼吸骤停的情况。

生活中,如何预防高血压脑出血呢?对此,徐医生反复强调要控制血压,一旦被确诊患有高血压,就应坚持服药治疗,并定期复查。切忌服药过程中擅自停药、改药。清淡饮食,做到低盐、低脂、低糖,多吃蔬菜、水果,搭配适量的瘦肉、鱼、蛋等。戒烟酒,吸烟、饮酒均可引起血管收缩、心跳加快、血压上

升,加速动脉硬化,戒烟酒对预防高血压脑出血有重要意义。避免劳累、适当保暖,尽量避免体力和脑力劳动过度,寒冷可引起血压升高,适当保暖使身体适应气候变化。控制情绪,学会自我调节,避免情绪激动诱发血压升高。保持大便通畅,用力排便可诱发小血管爆裂造成脑出血,可多吃蔬菜、水果防止便秘。

徐医生说:“高血压患者的冬季养生,最重要的是长期坚持自我健康管理,坚持规律服药,才能平安度过冬季这道‘坎儿’。”



## 群众文化展演

近日,“湾众一心筑共富 艺呼百应秀风采”2023党湾镇群众文化团队展演活动举行。据悉,该活动由乡贤捐资举办,对推动当地乡村振兴、促进精神文明建设起到了积极作用。

首席记者唐柯 通讯员王啸虎

## 推动西山保护开发 挖掘本土文化资源

■文/孔亮燕 韩笑

每一座城市,都有独特的历史和文化。翻开萧山历史的长卷,位于城中的西山绝对有着浓墨重彩的一笔。西山又名萧然山,越王勾践、东晋名士许询都曾在此留下千古佳话。史料曾记载:“勾践与夫差战,败,以余兵栖此,四顾萧然,故名萧然山。”许询尝登其山,凭林筑室,萧然自适,“萧山”这一地名的由来,便是源自于此。

这座承载着萧山厚重历史底蕴的山岭,引起了区政协委员丁珏的关注。“西山与湘湖相邻,湘湖这十几年的建设大家有目共睹,而西山的保护开发却亮点不多。”为此,丁珏提交了《关于加快西山开发保护的议案》,为推动西山建设积极建言献策。

## 深入实地调研,聚焦关键问题

为了写好这件提案,闲暇时,丁珏曾多次爬上西山,并对于环西山道路、山脚植被,以及山体灯光等方面都做了深入的

调研。

登上西山,可以俯瞰湘湖全景。但在丁珏看来,西山与湘湖丰富的自然景观和人文建设相距甚远。“目前,西山上有西山公园、一览亭、先照禅寺等景点,而一些历史遗迹,如萧然八景之西山梅雨、隆兴寺、净土寺等也缺乏维护和保护。保护开发西山,对加强湘湖旅游立体感,提升城市总体品味都有着重大的意义。”

在调研中,丁珏还发现,如果沿着萧山路、萧西路或小环线等城区侧道路前往西山,沿路的景观尚未得以开发。而西山上的树种也相对较为单一,缺乏颜色层次丰富、季节变换明显的布局。“尤其是到了晚上,西山山体没有照明,与湘湖景区无法形成有效的互动,这是非常遗憾的。”

## 用心写好提案,履行委员职责

每次从调研现场返回,丁珏不管再晚,都要将调研内容细细梳理。“调研中看到的、了解到的信息常常是碎片化的,要



区政协委员丁珏

写出有价值的提案,必须静下心来好好思考。”丁珏说。

“对西山的保护开发绝非是一时兴起而为之,需要一个总体设计和分步实施。要充分挖掘关于西山历史、文化、名人等资源,整体研究西山的保护开发总体规划。”丁珏在提案中这样写道。为了写好

这件提案,她前前后后修改多次。

提案建议,充分利用湘湖现有的旅游资源来配置西山功能,通过提升道路景观、隧道功能,开辟登山游步道、索道,优化骑行道路,建设峰顶景观湖平台等举措,以点面结合的方式,分步实施西山的保护开发。

提案中还提到,可以充分发挥社会力量,发展环西山休闲经济产业,由政府及国资平台进行公共化、公益化兜底,以此形成良性循环。

## 务实办理提案,加快保护开发

这件提案一经提出,主办单位湘湖管委会第一时间对提案进行了研究和协商。

西山作为一个由多个单位共同管理的区域,保护开发工作涉及湘湖管委会、区住建局、区综合行政执法局、蜀山街道、城厢街道等多个职能部门和属地镇街。为此,湘湖管委会表示,将协调各板块进行分片规划,同时提升规划整体性和强化协同保护力度。

目前,西山已建有总长约五千米的游步道,同时结合萧山八景和湘湖历史文化,沿线布置了抗战余音、柴岭远眺等六个景点。作为主管单位之一,湘湖管委会还实施了湘湖景区景观提升工程。同时,启动对一览亭·先照禅寺的综合保护工程,重新规划设计宗教建筑群,并对周边景观和上山道路进行美化提升,并同步实施对湘湖景区西山山体景观亮化工程。

在丁珏看来,本土文化资源经过数百年凝练,早已深深地根植于当地的土壤,成为文化的一部分。“栽得梧桐树,引来金凤凰。对西山的保护开发,是一件功在当代、利在将来的事情。我们必须保护好本土文化资源,才能让文化得到更好的传承和弘扬。”

## 政协提案故事

