

通宵“赚金币”、沉迷“直播间养生”……

# 老人缘何“困”在手机里？

我国各类返乡入乡创业人员  
超过1200万人

记者从国新办24日召开的新闻发布会上获悉,近年来,越来越多的青年大学生、城市白领等返乡入乡创业。根据有关部门统计,目前全国各类返乡入乡创业人员超过1200万人。

“过去我们做‘三农’工作,更多考虑人往哪里去,而现在还要考虑人从哪里来。”中央财办分管日常工作的副主任、中央农办主任韩文秀在新闻发布会上说,乡村振兴,关键在人。在现代化进程中,人口大规模向城市转移,一些农村出现“空心化”“老龄化”,这是世界各国普遍遇到的难题。今后谁来种地、谁来兴村,是中国式现代化进程中需要解决的一个重大问题。

近年来,随着交通条件、农村生活环境的改善,农村良好的生态环境、慢节奏的生活、较低的生活成本等因素,成为吸引年轻人的独特优势。“我们很高兴地看到,实际上现在越来越多的青年大学生、城市白领等返乡入乡创业,带动了新业态、新模式、新场景不断涌现。”韩文秀说。

23日发布的2025年中央一号文件对完善乡村人才培育和发展机制进行了部署,重点坚持本土培养和外部引进相结合。

“一方面,我们注重加强对本乡本土人才的培养,通过加强农民技术技能的培训,推进乡村工匠培育工程等措施,壮大农村各类专业人员和实用人才队伍。另一方面,注重外部人才引进,通过营造良好的创业环境,实施一批基层服务项目等措施,为乡村发展引进一批急需的人才。”韩文秀说,要用乡村广阔天地的发展机遇来吸引人,用乡村田园宜居的优美环境来留住人,解决好职业发展、社会保障等后顾之忧,让年轻人在农村留得住,发展得越来越好。

## 62家“旗舰”医院带头 中西医协同跨出一大步

当AI创新不断涌动,传统医学如何加快拥抱现代科技?

记者23日在国家中西医结合医学中心学科发展大会上了解到,国家中西医协同“旗舰”医院工作联盟已成立。北京协和医院、瑞金医院、华西医院等62家国内知名大型医院作为“旗舰”医院,正带头构建中西医协同发展新生态,积极推动人工智能、大数据等科技与中医药研究的融合。

“要走出新时代有特色的中西医结合之路。”中国中西医结合学会会长、中国工程院院士陈香美当天表示,用现代科学解读中医药的原理,不仅是中医药工作者,也是广大医疗卫生工作者的重要任务。

在专家看来,“西医学习中医”“中医学习西医”是中西医协同发展的不同路径,目标都是促进中医药与现代医学深度融合。

“既善用现代科技解码传统医学智慧,也以东方整体思维重构现代医学认知体系。”国家中西医结合医学中心专家委员会主任委员、中国科学院院士仝小林说,中西医结合不是简单的技术叠加,而是要通过系统生物学、大数据科学等新兴学科催化,实现医学范式的革命性突破。

仝小林同时表示,中西医结合要实现从“物理叠加”到“化学反应”的质变跨越,仍需解答三个主要命题:如何构建贯通中西医的理论体系?如何建立国际公认的疗效评价标准?如何培养具有全球视野的复合型人才?

为此,国家中西医结合医学中心通过“旗舰”引领、区域辐射、基层落地,努力构建理论体系新范式,开辟科研新赛道,打造人才新高地。同时,运用AI等前沿科技破解中医药作用机制,并实现优质资源向县域医疗机构的精准下沉。

会议期间,国家中西医结合医学中心还发布了中西医结合优势病种研究课题。

中日友好医院副院长曹彬介绍,国家中西医结合医学中心将针对心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病这四大慢病当中的优势病种,结合中医辨证施治和西医治疗的标准化方法开展研究。

此外,首轮全国西医医师学习中医系列规划教材编写工作也已启动,预计约一年后可以完成。

(本版新闻内容均据新华社)

## 热点聚焦

最近,许多网友在社交平台上的“网瘾老人”话题中认领起“同款爸妈”:有的沉迷“赚金币”,上网8小时赚回2元钱;有的茶饭不思,刷短视频、看微短剧、听小说直至深夜;还有的不信儿女信主播,跟风下单各种劣质保健品……

在良莠不齐的电子信息“围猎”下,老年人“触网”背后既有精彩也有陷阱。

### “网瘾老人”成家人“心病”

今年春节,不少回家过年的人发现,家里的老人使用手机甚至比年轻人还“上头”。第三方平台Quest-Mobile统计数据显示,老年群体月人均使用网络时长达129小时,其中短视频以35.1%的占比高居使用时长榜首。

——有些老人沉迷于做任务、“赚金币”。

这几年,四川的李奶奶迷上了“赚金币”。“看一个半分钟的广告获得10个金币,集满1万个金币兑换1元现金。一天刷个不停,赚不到2块钱,奶奶还乐此不疲。而且在平台算法规则下,随着使用时间变长,收益会不断减少。”李奶奶的孙女说。

“新华视点”记者调查发现,这些让老人沉迷的赚钱类App背后都有着精心设计的繁琐程序,完成任务需要耗费大量时间,现金提现更是关卡重重。

——有些老人陷入微短剧的“微陷阱”。

不久前,云云意外发现60多岁的母亲迷上了“豪门”“闪婚”“保姆”类微短剧。更离谱的是,母亲一个月的

微信支付账单竟高达1万多元,仔细查看付款记录才发现,这些花销由多笔数十元的小订单组成,收款方多为“XX剧场”“XX短剧”,几乎都是自动扣费。

“这些微短剧平台付费陷阱很多,刚开始几分钱就能解锁新的一集,但付费页面隐蔽地勾选了默认自动续费等选项,老年人不知不觉中就开启了自动扣费功能。”云云说。

——有些老人非理性网购成瘾。

山东的刘奶奶最近养成了“蹲守”直播间买保健品的习惯。一些主播编造“兄弟反目”“夫妻分离”“千里寻人”等故事,常使用“现在只有最后一批货,爸爸妈妈们快点帮帮我”等话术催促下单。刘奶奶坚信这些内容是真的,认为自己购物就是在做好事。

此外,还有专门套路老年人的“直播养生局”:先以养生科普短视频引流,吸引老年人跳转微信加群;而后,群里“老师”通过开展公益直播课、设置有奖问答等,不断强化其对产品的认知;半个月后,群里开始推销产品,还有“托儿”配合演戏,诱导老年人跟风购买。

不少群众反映,一些直播间以虚假宣传等手段恶意诱导老年人下单,涉及金额动辄成千上万元。记者在黑猫投诉平台上以“直播+老年人”为关键词进行检索,相关投诉近千条。

### 既伤身又“伤心”

这些在年轻人看来很容易被识破的套路,为何总能轻松“拿捏”老年人?

“种种网络沉迷行为,暴露出老年人的情感需求。”华东师范大学社会发展学院教授魏万青说,随着空巢家庭增多,互联网成为老年人重建情感和社会支持网络的重要渠道,短视频和直播间里的一声声“家人们”“爸妈妈

妈”,填补了他们现实社交的匮乏。

记者发现,在短视频、直播、微短剧等领域,一些营销手段和骗局也开始“适老化”,加上算法机制精准捕获,让辨别能力不足的老年人容易形成行为依赖。

“一是夸大信息,二是提供便利,三是情感慰藉,招招都对老年人特别‘致命’。”清华大学公共管理学院副教授贾西津说,老年群体信息验证渠道相对单一,更容易相信网络上各类违规营销内容,且相较于实物价值更看重情感价值。

老年人长时间沉迷网络,除易造成经济损失外,还容易引发或加重视力损伤、睡眠障碍、颈椎病等健康问题。

2020年至今,小莫的爸爸已经花了10多万元买保健品。小莫说,他爸爸坚信吃保健品能长寿,不去医院看病,不好好吃饭,结果摔了一跤后粉碎性骨折,检查发现还患有骨质疏松、高血压高血脂、反流性食管炎等多种疾病。

“熬夜上网会扰乱生物钟,导致失眠、多梦等问题,还会引起眼睛干涩、疲劳,甚至加速眼部疾病的发展。”湖南中南大学湘雅三医院临床心理科主任蒲唯丹说,过度依赖网络,脱离现实生活,还可能导致老年人生活适应困难、社交能力退化,甚至引发抑郁和焦虑情绪。

中国社会科学院财经战略研究院研究员刘诚认为,短视频平台正成为老年人获取新闻的重要来源,使其更容易陷入信息茧房,从而降低对事物的判断力。记者在采访中发现,老年人上网成瘾后,子女常常抱怨“管不住”“说了不听”,激发家庭矛盾和代际冲突。

### 助力银发族摆脱网瘾

置身于数字化社会,老年人融入

互联网是大势所趋。如何扫清老年群体跨越“数字鸿沟”过程中的陷阱?如何将网络工具转化为老年生活的赋能手段?

早在2021年,工信部就曾发布《移动互联网应用(App)适老化通用设计规范》,明确指出适老版界面、单独的适老版App中,严禁出现广告内容及插件,也不能随机出现广告或临时性的广告弹窗。

魏万青等建议,面对层出不穷的诱导式网络消费、网络诈骗等,相关部门应强化监管力度,对恶意诱骗行为进行坚决打击,着力解决重点人群触网的安全隐患。同时,积极开展培训服务,常态化向老年群体普及网络安全知识,对典型不法行为进行曝光,筑牢老年人科学上网“防护网”。

“帮助老人更好地适应数字化生活,平台负有重要责任。”刘诚等表示,平台应对面向老年群体的健康类信息加强审核,持续优化算法设定,不过度向老年人推送同一类型内容。同时,还可对65岁以上用户增设“弹窗提醒”“防沉迷提示”等功能,在大额付款、连续上网超过一定时长等情形下,提醒老人规避风险。

受访专家认为,不少老人退休后面临社交“断裂”,很容易因无所适从而沉迷网络世界。助力老年群体摆脱网瘾,需要强化适老化设施保障、增加社区服务供给,在现实生活中对他们给予更多关心,提升养老服务水平。

武汉大学社会学院副教授夏柱智等建议,在城市社区和农村建设更多老年活动中心,提供丰富多彩的文体活动,帮助老年人维系、拓展社会关系,促进其广泛参与社会生活,满足其情感、社交等基本需求。此外,还应大力倡导家庭观念,鼓励子女尽可能增加对老年人的陪伴,提高他们的存在感和幸福感。

## 白雪却嫌春色晚

近日,我国多地出现降雪天气,春雪飘落大地,神州处处美景。

图为2月24日,游客在安徽省黄山风景区欣赏春雪。



## 萧山区农业农村局关于2025年实施禁渔期制度的通告

为养护钱塘江、浦阳江水生生物资源,保护生物多样性,根据农业农村部《关于实行海河、江河、松花江和钱塘江等4个流域禁渔期制度的通告》(农业农村部(2019)1号通告)、浙江省农业农村厅《关于实行钱塘江、甌江、椒江、甬江、苕溪、运河、飞云江、鳌江等八大流域禁渔期制度的通告》和《浙江省2025年度八大流域禁渔执法监管实施方案》等文件精神,现将我区2025年禁渔期制度通告如下:

### 一、禁渔区域

钱塘江(萧山区段);浦阳江(萧山区段)。

### 二、禁渔时间

3月1日0时至6月30日24时。

### 三、禁止类型

除娱乐性游钓以外的所有作业方式。

### 四、违法处罚

违反本通告规定的,依照相关法律法规予以处罚;阻碍执法人员依法执行公务或严重违法规定的,依照《中华人民共和国治安管理处罚法》、《渔业法》等有关规定移送公安机关处理。

杭州市萧山区农业农村局 2025年2月25日

## 2025年爱耳日 助听器优惠验配

本公司成立至今已有三十余年,专业从事听力康复,助听器验配,在2025年爱耳日来临之际,本公司联合瑞士峰力助听器厂家推出以下优惠活动:

1. 2月28日(萧绍路843号店内),3月1日(临浦峙山西路104号店内),3月2日(拱秀路235号店内),特别邀请瑞士听力工程师陈文林先生莅临现场为您服务。

2. 协助客户申请2025年适老化助听器30%补助款。

3. 特价验配助听器。特价验配,买一送一,送同款助听器,每门店8名;各品牌助听器优惠验配。

4. 助听器以旧换新,详细情况当面沟通,旧机折价抵扣新机款。

5. 可预约专业验配师上门验配助听器,具体可来电咨询。

注:请仔细阅读产品说明书或者在专业助听器验配师的指导下购买和使用;禁忌内容或者注意事项详见说明书。



陈文林工程师



店内专业验配师资格证书

活动时间:2月26日—3月26日  
活动门店:1. 萧山拱秀路235号(城厢卫生院门口)  
2. 萧山萧绍路843号  
3. 萧山临浦镇峙山西路104号  
咨询电话:13606716844(徐先生)  
(在法律范围内,最终解释权归本公司所有)

## 杭州萧山供水有限公司2025年2月

## 水质公告

| 检测项目      | 总大肠菌群/(CFU/100mL) | pH            | 菌落总数/(CFU/mL) | 色度(铂钴色度单位)/度 | 浑浊度(散射浑浊度单位)/NTU | 臭和味    | 肉眼可见物 | 高锰酸盐指数(以O <sub>2</sub> 计)/(mg/L) | 游离氯/(mg/L)              |
|-----------|-------------------|---------------|---------------|--------------|------------------|--------|-------|----------------------------------|-------------------------|
| 生活饮用水卫生标准 | 不应检出              | 不小于6.5且不大于8.5 | ≤100          | ≤15          | ≤1               | 无异臭、异味 | 无     | ≤3                               | 0.3≤出厂水≤2<br>0.05≤管网水≤2 |
| 出厂水       | 未检出               | 7.5           | <1            | <5           | 0.07             | 0      | 无     | 0.89                             | 0.66                    |
| 管网水       | 未检出               | 7.7           | <1            | <5           | 0.17             | 0      | 无     | 0.96                             | 0.39                    |

以上数据由杭州萧山供水有限公司水质检测分公司提供。

## 便民热线

金点子婚介13735826379

15382309608

拥有万名青中老会员包括机关事业单位、国企工作人员以及白领、工程师等。

杭州南站医院大药房科技健康馆

心梗、脑梗、中风、偏瘫、走不远,不稳,不吃中西药保健品、不手术。天天看94频道凭广告200元可免

费保守治疗,预约15397130139。  
●遗失杭州微格企业管理有限公司遗失公章1枚,声明作废。

| 萧山区<br>潮汐预报 | 位置       | 2月25日晚潮时间 | 高潮位(米)             | 2月26日早潮时间 | 高潮位(米) |
|-------------|----------|-----------|--------------------|-----------|--------|
|             | 观潮城(仓前)  | 13:00     | 4.00               | 01:00     | 3.50   |
|             | 城市阳台(奥体) | 14:28     | 3.80               | 02:28     | 3.60   |
|             | 闻家堰      | 15:30     | 3.60               | 03:30     | 3.80   |
|             | 潮水涌高等级   | 危险        | 备注:受多因素影响,该预测仅供参考。 |           |        |