

朝夕美好



亚运有我 “银龄”同行

9月23日起,萧山正式进入“亚运时间”。在紧张激烈的赛事中,在四海宾朋的笑容里,萧山向全世界展示出高端大气的城市形象。

作为全民的盛会,亚运会的顺利举办,离不开每一个萧山人努力。而有着33万人口基数的老年人群体,更是在迎接亚运、保障亚运、服务亚运等各方面发挥了积极的作用,贡献“银龄”力量。

■文/记者 朱林飞 通讯员 贺军 陈梦飞



迎接亚运,有我

今年,对于萧然群众文化艺术团的负责人许红燕来说,是特别忙碌的一年。她还同时担任着萧山区老年人体育协会体育辅导站副站长、萧山广场舞健身操等五个体育健身协会的顾问。

6月30日上午,在悠扬的音乐声中,“精彩萧山 庆七一”迎亚运文体展演活动在江寺公园举行。一曲深情的《我和我的祖国》拉开了文艺演出的序幕,也深深打动了观众的心。随后,情景舞蹈《礼让斑马线》、独唱《在那桃花盛开的地方》、健身操表演《美丽中国梦》、男女四重唱、越剧、旗袍走秀、广场舞等节目轮番上场,现场不断响起如雷的掌声。

这是萧山区老年人体育协会体育辅导站开展的其中一场迎亚运全民健身活动。作为牵头人之一,许红燕一直站在台下协调演出的相关事宜。

随着亚运会的临近,我区群众健身氛围越来越浓厚。许红燕看在眼里,喜在心里。75岁的她一直忙着组织体育培训、举办体育比赛、开展文体活动展演、文体活动公益演出等,以推动我区群众体育活动的开展,用实际行动迎接亚运盛会的到来。

正是在像许红燕这样的“领头雁”的带领下,我区各基层点的文体群众性活动开展得如火如荼,先后在滨江区最美樱花跑道举行健步走活动,在洄澜北苑社区文化家园举行腰鼓表演,在江寺公园举行空竹展演,在新安公园举行飞盘展演,在江寺公园北门举行柔力球展演,在旺角公园举行健身球操展演,在萧山歌剧院举行持杖操展示,在瓜沥镇东恩村举行武术展示……形式多样的文体活动,既丰富了群众的文化生活,也进一步宣传了亚运,在全社区营造出浓厚的迎亚运氛围。

正是在迎亚运的热烈氛围中,由萧山区文化和广电旅游体育局、萧山区卫生健康局主办,萧山区老年人体育协会承办的萧山区第35届老年人体育运动会于4月24日-5月19日在体育中心拉开帷幕,共吸引了1175名老年体育爱好者参与。

此次运动会共设象棋、围棋、萧山“麻将”、乒乓球、门球、兜球、广场健身舞、太极拳、太极剑、柔力球、健身球、气排球、掷准飞盘等13个体育项目,外加健身秧歌、快乐舞步健身操2个体育项目作为表演项目。在为期20多天的时间里,我区的老年朋友展示出了良好的精神风貌,以赛会友,尽情享受体育运动带来的快乐。

“亚运会是家门口体育盛会,也是我们体育爱好者的大喜事,坚持体育锻炼、参加运动赛事,就是最好的迎亚运方式。”住在南门江社区的陈友根老人这样表示。



城厢街道西河路社区毗邻亚运场馆,属地设有萧山宾馆、凯豪酒店、首旅南苑等多家亚运保障酒店,辖区内通勤道路纵横交错,餐饮商户多,应急安全管理、环境卫生保障的压力一直比较大。

为切实做好辖区安全工作,以整洁有序的环境面貌迎接亚运会的到来,社区成立了一支“银龄”志愿服务队。他们中,年龄最大的77岁,最年轻的也已有60岁。他们一个个身穿红马甲、头戴小红帽、臂带红袖章,“白加黑”地行走在社区的角角落落,形成了一道亮丽的风景线。

在洁美家园活动中,志愿者们对沿街店铺的占道经营、门口乱堆放,对自行车、电瓶车乱停放,乱扔垃圾等

行为进行劝导;在早晚高峰的“礼让斑马线”交通文明劝导活动中,及时劝阻闯红灯、电动车带人、不佩戴安全头盔等不文明行为;在一日二巡的平安巡逻活动中,积极投身平安护航亚运大清查行动,排查灭火器、消防通道,“低小慢”等飞行器;劝阻飞线充电行为、关闭制高点通道……为平安“加码”,为亚运护航。

77岁的王丽庄阿姨是志愿服务队的一员。她是老党员,也是一名城厢楼长。这些天,为守护“家门口的盛会”,她白天积极投身路口文明劝导活动,迎着风雨,顶着烈日,用微笑和亲切的话语制止着行人们闯红灯等不文明行为,原本正常的肤色逐渐变得黝黑。

到了晚上,作为安全巡逻队的一员,她积极参与沿街店铺、居民楼巡查,时刻关注着楼幢内大大小小的变化,及时耐心地提醒大家防范安全事故的发生。

66岁的何丽英是萧山老年大学剪纸工艺沙龙的负责人,也是萧山区老干部志愿者手工艺服务队的队长。该服务队现有队员18人,平均年龄68岁。今年,亚运主题成为剪纸作品的最大特色,火炬、吉祥物、运动赛事等元素在作品中随处可见。在这之前,何丽英和她的队员



们把这些亚运作品作为教材,相继走进福利院、学校、街道社区、企事业单位等开展剪纸公益教学授课,同时还策划了“喜迎亚运”的剪纸作品巡回展,让更多人了解亚运、参与亚运。

王丽庄和何丽英只是众多亚运“银龄”志愿者的代表。正是有着像她们这样热心的一群志愿者,在亚运宣传、平安防护、文明提升、交通劝导、便民服务等方面积极发挥作用,奉献银发力量,留下了无数感人、暖心的精彩瞬间,让志愿服务成为萧山迎亚运、践行新时代文明实践的最亮底色,也营造了全社会“人人参与,人人共享”的亚运氛围。

保障亚运,有我

让广大市民吃得放心、吃得安心。”陆姐表示。

9月19日晚上8点,钱塘江南岸灯火璀璨,游人如织。食安志愿大队的志愿者们主动请缨,配合市场监督管理部门对“城市侧”重点区域进行食品安全社会监督。在现场,志愿者们对经营者的主体资格、后厨环境、加工制作、从业人员、公示海报、阳光厨房(限外卖商家)等情况进行仔细检查。当晚共检查经营户10家,发现的主要问题有餐饮加工制作人员未按规定佩戴口罩、后厨卫生较差、三防措施不到位等8个问题,而且美食街地面存在烟头。

针对上述问题,志愿者按规定拍照留存,做好记录,同时指导督促商户进行整改。现场,联合督查组分别与丽晶国际、山水时代美食街负责人、物业负责人对接,将发现的问题告知他们,要求他们督促经营户及时整改,积极组织经营户对标对表,自查自改。

经统一部署,9月19日起到亚运结束期间,食安志愿大队每天派出2人,对山水时代、丽晶国际底层等商圈及周边餐饮店的食物开展安全监督,为亚运期间的食品安全提供保障。

除了食安志愿大队的志愿者,区市场监督管理局离退休干部银耀市监志愿服务队同样



也在为亚航期间的食品安全护航。在不久前举行的2023年萧山区食品安全宣传月活动现场,银耀市监志愿服务队的老同志们前往南门农副产品综合市场,开展食品安全巡查与现场监督行动,为商家解答食品安全相关问题,并对商家进行随机食品安全抽检。

“亚运是每一个人的盛会。除了食品安全监督志愿者,我还是区亚运平安护航巡逻队的志愿者。这段时间,我每天晚上都会在亚运场馆附近巡查,为平安亚运护航。能为亚运会出一份力,我感到特别自豪。”家住老城区的68岁大伯王力这样说道。

