



101:46 狂胜蒙古女篮 中国女篮首秀“爆”了!

■文/记者 林青颖 摄/记者 旷野

“篮球热”的激情氛围还在延续。9月27日晚8点,中国女篮迎来本届亚运会首秀,对阵蒙古女篮。经过两小时的比拼,中国女篮以101:46大比分获胜。当天,杭州奥体中心体育馆内依旧座无虚席,观众们热情不减,在中国女篮队热身时,所有观众发出欢呼,现场响起了张杰的《势不可挡》。

中国女篮:
“那就看我们的行动吧!”

从比赛一开场,全场就响起“中国队,加油!”的呐喊。此后,每当中国女篮进球时的欢呼、断球时的激动、失误时的惊呼……这般的呐喊几乎贯穿全场。

赛后采访,中国女篮9号球员李梦说:“我已经差不多有两年没有回杭州在家乡比赛了,当听到全场人一起唱国歌的时候,那种为祖国而战的荣誉感油然而生。”

聊到中国女篮此次征战亚运的目标,李梦表示:“我们的目标大家都知道。我们不光要打好亚运会的比赛,也要为后面的窗口期和奥运会做好准备,大家还是需要在一起有更多的探索。”

有记者询问,马上就是国庆了,有给祖国准备祝福吗?李梦霸气回应:“那就看我们的实际行动吧!”

赛后发布会上,中国女篮主教练郑薇说:“我们的目标就是打好每一场比赛,我觉得队员们今天在场上表现得特别好,相信通过小组赛的磨合,我们会越来越好。”

当天,现场还来了不少从外地专门赶来的中国女篮粉丝,记者偶遇了一位72岁的陈爷爷,前几天刚从吉林长春赶来,就为了



看这场比赛。

“票是我孩子买的,本来想看男篮,但没抢到票,女篮也蛮好的。”陈爷爷说,他有两个女儿,都是在杭州安家的新萧山人。

陈爷爷是个十足的篮球迷,“年轻时要过一段时间,打的是前锋。”到现在,老爷子还会四处转转看看篮球赛,最远去过上海。第一次走进杭州奥体中心体育馆,他最大的感受就是两个字——气派。为了今天的比赛,陈爷爷还自备了一个小望远镜,能看得更清楚些。

开赛前,看台席上一个写作业的小姑娘显得有些独特,她叫张贺,9月刚升上八年级,为了看当天的这场比赛,她刚结束兴趣班课程,就一个人赶到体育馆来

了。“我小学是篮球队的,后来因为一些外伤就没打了,不过我还是很喜欢篮球,等伤好了,条件允许的话还想继续往这方面发展。”对于这场比赛,她很是期待,“希望中国女篮能发挥出自己的实力!”

中国香港女篮:
“很享受 感受到了主场氛围”

中国女篮比赛前一场,是中国香港女篮对战日本女篮。

这场比赛,中国香港队的姑娘们打得很艰难,也很顽强。第二节结束时,中国香港队28:71大比分落后日本队。即便如此,面对强手,姑娘们敢打敢拼,迎难而上,这一刻,观众们的心亦与她

们紧紧相连,每一次失误,观众都会发出惊呼;每一次进球,现场都会响起热烈的掌声。

终场哨声响起,中国香港女篮最终以46:118不敌日本队。赛后,中国香港女篮的队员们在赛场中间围成了一个圆圈,面向所有观众鞠躬致意,“再接再厉!”“加油!”,全场响起如潮的掌声。

赛后,中国香港女篮21号球员李祉均在接受采访时表示,对于观众们热烈的喝彩,“很享受,感受到了主场氛围。”

这次来杭州比赛,李祉均表示:“住得挺好,环境也不错,配套什么的都挺好的。”她还对“小青荷”们表示了感谢:“谢谢你们们的照顾,因为你们我们才可以更专注于比赛里面。”

中国跳水队现身萧山 开展场地适应性训练

本报讯(记者 林青颖)9月26日中午,中国跳水“梦之队”抵达杭州萧山国际机场,并于当天下午开展场地适应性训练。

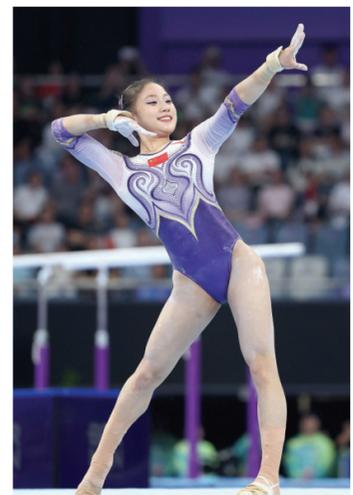
9月27日下午,记者来到杭州奥体中心游泳馆,现场已有不少中国跳水队队员正在有序进行训练,包括明星选手全红婵、陈芋汐,两人将参加杭州亚运会女子10米跳台和女子双人10米跳台两项比赛。

据悉,9月30日至10月4日,中国跳水队将向本次运动会跳水比赛的6个项目和男子团体、女子团体共10枚金牌发起冲击。

精彩的赛事亦离不开场馆的支撑。据9月25日举行的杭州亚运会赛事例行新闻发布会,杭州奥体中心游泳馆总建筑面积为5.39万平方米,设有6000多个座位,还有符合国际标准的竞赛游泳池、跳水池和热身池,杭州亚运会期间,游泳馆承担游泳、跳水、花样游泳三项赛事。

“从9月24日至10月8日,场馆内有6天游泳项目比赛,5天跳水项目比赛、3天花样游泳项目的比赛,赛事无缝对接,项目多且赛程紧凑。”

■ 荣耀时刻



27日,在杭州黄龙体育中心体育馆举行的杭州亚运会竞技体操女子全能决赛中,中国选手左彤以总分53.565分的成绩夺得冠军。图为左彤在自由体操项目比赛中。(新华社发)

柔道比赛收官 中国队混合团体赛摘铜

本报讯(记者 李菲菲)9月27日,杭州第19届亚运会柔道项目结束了最后一日的较量,在萧山临浦体育馆收官。在当天进行的男女混合团体赛中,中国队获得铜牌。

男女混合团体赛是东京奥运会新增项目。根据规则,参赛队伍选派男女各3人分别进行6个级别的比赛,率先取得4胜的队伍获胜。

1/4决赛,中国队迎战蒙古队。首先是男子90公斤级较

量,布和毕力格被对手以一本招数打败,但下一轮中徐仕妍顶住压力击败对手,双方总分战至1:1平。

随后出战的选手李瑞轩和蔡琪失利,但青达嘎、冯莹莹分别在男子73公斤级和女子70公斤级笑到了最后,双方总分3:3平。

比赛进入金分加时赛,布和毕力格一本取胜,最后中国队以4:3击败蒙古队晋级。

半决赛,中国队对战乌兹别

克斯坦队。徐仕妍首发获胜,紧接着出战的李瑞轩、蔡琪和青达嘎不敌对手。

女子70公斤级,冯莹莹使出“小内刈”招式,战胜对手,但布和毕力格未能在男子90公斤级中力挽狂澜扳回一局,中国队以2:4不敌乌兹别克斯坦队,无缘金牌。

在铜牌争夺战中,中国队迎战哈萨克斯坦队,双方比分咬得很紧,比赛一度焦灼。但中国队一鼓作气,以4:2的比分摘得铜牌。

团队协作与单兵作战是不一

样的感觉,身为队长的徐仕妍在赛后接受采访时说,“因为我有队友,我后面有人,有靠山,就算这场发挥失利了,你要相信他们会帮你追分的。”

本届亚运会柔道比赛历时4天,共决出15枚金牌。中国柔道队收获1金2银3铜。

本届亚运会在萧山临浦体育馆的精彩比赛还将继续。根据赛程,9月30日至10月2日,是柔术项目;10月5日至7日,是柔术项目。



13岁的崔宸曦27日在杭州亚运会滑板项目女子街式决赛中,以242.62分的成绩斩获金牌,成为中国最年轻的亚运会冠军。(新华社发)

外国运动员身上又现拔火罐印

■文/记者 林青颖 摄/记者 旷野

外国选手,也开始流行中国中医里的拔火罐了?

9月25日晚六点半,在游泳决赛前的热身时间里,记者关注到了一个有趣的现象——有位韩国游泳选手身上布满了暗沉的圆圈印子,没错,就是咱们中医“拔火罐”后留下的独有印记。

这个神秘的“东方力量”是怎么让外国专业竞技运动员如此青睐的?里头又有什么奥秘?昨日,记者找到了萧山区中医院治未病科主任陈慧,专门聊了聊这件事。

中医外治疗法在外国选手中广受欢迎已经不是件新鲜事了,从2016年里约奥运会到2022年北京冬奥会,再到2023年成都大运会和杭州亚运会,都有中医药的“身影”。

这次记者见到韩国游泳选手身上的拔罐疗法,罐印主要在脊柱中间的督脉上,以及肩井穴和



靠近腋下的背部皮部位置,很有可能是因为游泳运动员常年与水打交道,湿气比较重,拔火罐正好可以祛除湿气和缓解肩膀酸痛。在另外一场体操比赛中,记者也发现一个韩国运动员的右边肩膀位置有几个拔火罐印,很可能是

用来缓解肩膀胀满酸痛等情况的。

拔火罐,是一种以罐为工具,利用燃烧、挤压等方法排除罐内空气,造成负压,使罐吸附于体表特定部位(患处、穴位),产生广泛刺激,形成局部充血或瘀血现象,

而达到防病治病,强壮身体为目的的一种治疗方法。

陈慧介绍,这种疗法在古人的中医药学著作中就已有了踪迹。《本草纲目拾遗》中称其为“火罐气”,《外科正宗》中又叫它“拔筒法”。“在古代,拔罐多用于外科肿痛,现代火罐有竹制、玻璃制等多种,主要用于风湿痛、腰背肌肉劳损、头痛、腹痛及哮喘等症。”

“很多运动员需要大量体能训练和激烈竞技。”陈慧说,“人体在剧烈运动后,会有大量的乳酸积聚,一般在1到3天达到高峰,进而产生延迟性肌肉酸痛症,而拔罐可以避免乳酸在体内沉积并阻塞经络,对预防和缓解剧烈运动后肌肉酸痛有疗效,所以在很多专业竞技运动员会选择拔罐疗法。”

虽然拔罐听起来像是一件“强身健体”的疗法,但陈慧告诉记者,这件事并不是所有人都都适用,拔之前要分清体质,按体质拔罐进行补泻,否则会适得其反。



27日,杭州第19届亚运会武术女子剑术枪术全能比赛在瓜沥文体中心举行,中国选手赖晓晓获金牌。记者 范方斌 摄