益农发布平躺式午睡项目

辖区所有学校将启动"躺睡"

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 汪铁汉)近日,益农镇发布了平躺式 午睡项目,将率先实现辖区范围学校 "躺睡"全覆盖。

作为试点,9月1日起,益农二小 的孩子们就开始了躺睡。

午休时间,在学校大体育馆里, 厚厚的窗帘隔绝了光线,多台空调带 来了舒适的温度,孩子们躺在大大的 垫子上,盖着各色的小毯子,进入了 甜蜜的梦乡。老师们则放轻脚步,查 看每个孩子的情况,或是整理一下孩 子们脱在一旁的鞋子和外套,或是给 孩子们拉一下被子。

记者简单测量了一下,垫子的长 约190厘米,宽约70厘米,厚度在2 厘米左右。对孩子们来说这样的午 睡空间已足够宽敞。

"我们所采购的午睡垫是乳胶的, 很方便折叠、收纳。"益农二小校长候 国俊告诉记者,同时为了给孩子们营 造良好舒适的午睡环境,平躺式午睡 项目还采购了电子窗帘、十余台空调、 定制了隔板,总投入超50万元。

"躺睡比趴着睡舒服多了。"五年 级的学生刘飞宇告诉记者,在这样的 午睡大环境里很容易入睡,午休睡得 好了,下午上课也更有精神。

接下来,益农镇将在两所学校试 点的基础上,在所有义务教育段学校 全面普及平躺式午睡。

"考虑到学生的年龄,我们给小 学生们安排了午睡垫,初中生则是午 睡椅。"东片教育指导中心主任叶国 苗介绍,午睡椅跟课桌是一套的,椅 子靠背可以放平,学生便可以直接在



教室午睡。而且,在放平的过程中不 需要挪动桌椅的位置,使用过程中也 不会产生夹手的情况。在午睡椅的 选择上,学校参考了学生的意见,采 购了一批不同款式的样品,通过学生

"目前,通过招投标,午睡椅已经 完成了采购,预计将于9月20日左右 全部配置完成。午睡垫也基本都在 路上了,同时我们也对学校孩子们午 睡环境进行了改造。本月所有学校 都能全面开启躺睡模式。"叶主任表 示,项目总投入约260万元。

试睡,评选出得分最高的一款。

值得关注的是,这次躺平式午睡 项目所需资金均由益农镇政府出资。

"孩子是祖国的未来。我们推出 躺平式午睡项目,就是希望每一个孩 子都能拥有一个更舒适的睡眠环境。

从而提高午休质量,进一步助力孩子

健康成长。"益农镇有关负责人表示。

记者手记:

让孩子睡个安稳觉

近年来,对学生午休"躺睡"的呼 吁似乎从未停止。

这次益农镇更是吹响了学校全 域躺睡的号角,投入260余万元,让 辖区内义务教育段学校的孩子都能 "躺睡"。这一大动作收获了不少家 长和市民的点赞。

从"趴睡"到"躺睡",一字之差,是 小事,却也是关乎孩子们健康的大事。 社会也越来越意识到趴着睡的 问题。如伤眼睛,不利于消化,手臂 容易麻木,而且对儿童青少年脊柱侧 弯预防和干预是一个不小的"障碍"。

实现"躺睡"难吗?难。大多数 非寄宿制中小学都缺乏午休设施。 学生多,教室小,课桌都"占满"了教 室,更何况是垫子。

有人说,可以利用学校别的空 间,比如体育馆。暂且不说体育馆能 否容纳这么多孩子躺睡,要适合学生 躺睡,不少学校的体育馆环境也需要 改造。就像这次益农二小为学生躺 睡设置的空调、电动窗帘等等。

有人说,换成可以躺平式的课桌 椅不就可以了? 但这样一套课桌椅 的价格并不便宜。这次益农所采购 的可躺平式的课桌椅一套价格便在 1000元左右。益农镇中"躺平"项目 的总投入约为120万元。

虽然难,但是萧山不少学校也是 努力在尝试着。

金惠小学,从班级的改变,刮起 学校的"躺睡"风。竞潮小学,课桌椅 变身"午睡神器"让孩子能躺平睡 觉。信息港初中开辟午睡教室,打造 属于班级的睡觉仪式感……

当然在这些学校成功的背后也 有其因素。一方面大多是新校区,空 间够、设备好,另一方面也是学校、老 师、家长之间的配合和努力。从垫子 的挑选、午睡管理、环境布置都需要 老量和安排。

少年强,则国强。青少年茁壮成 长,健康是第一位,未来,希望有更多 的力量配合推动,让更多的孩子"躺 平"又"躺赢"。

惊险! 12岁男童一甩鱼竿 鱼钩居然"咬住"自己的眼皮

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 徐晓清)初秋的夜晚 天气凉爽,河边、桥上经常能看到"蹲守"的夜钓人员,这 样的场景同样吸引着孩子们。12岁的童童(化名)就很 喜欢看他们钓鱼。

近日,童童又一次来看大人们钓鱼,撒饵料、打窝、抛 竿,这一系列动作让他也跃跃欲试。可是这一试就试出 了意外,原本抛向水面的鱼钩居然不偏不倚甩到了童童 的左眼皮上,扎了进去。这可把在场的人吓得不轻。童 童家人赶紧剪断鱼线,立即到萧山区第三人民医院眼科

"在去医院的路上,随着车子的振动,感觉鱼钩也在 动,孩子也一直哭,我们担心会伤到眼睛。"回忆起当时的 场景,童童爸爸依然心有余悸。

童童就诊时,杭州市红会医院眼科专家许琦彬、萧山 区第三人民医院眼科医师江大龙都在,他们一起为童童 进行了详细的检查。检查发现,鱼钩嵌顿在童童的左上 眼睑深部组织内,万幸的是没有伤及眼球。

医生考虑到鱼钩有倒刺,强行拔除会对周围组织造 成更大损伤。经过慎重考虑,他们采用局麻的方式后,沿 着鱼钩刺进的方向,小心地扩大眼睑上的伤口,再顺着倒 钩的方向分离与倒刺嵌顿的组织,慢慢地将鱼钩取出 来。整个过程比较顺利,几分钟时间,医生就成功将鱼钩 取出来了,好在孩子的视力并未受影响。

江医生说:"医院也曾收治过一些因被鱼钩扎到耳 朵、面部皮肤而来就诊的患者,但基本都是成人,像童童 这样鱼钩扎入眼皮的患儿比较少见。鱼钩属于比较尖锐 的铁器,被鱼钩钩伤后伤口比较深,有可能感染破伤风杆 菌。如果被鱼钩钩伤后,首先要对伤口进行彻底清洗,然 后在24小时内注射消炎、抗感染药物。"

如果在钓鱼过程中,万一碰到被鱼钩扎到的情况我 们该如何处理? 以下三点要注意:

一、不要强行取出。鱼钩尖端有倒刺,一旦被鱼钩勾住 了眼睛,切不可生拉硬拽,以免造成更严重的损伤和感染。

二、不要挤压揉搓。尽量保护受伤眼睛,避免触碰, 更不能挤压、揉搓,避免对眼球造成不可逆的伤害。

三、及时就医。剪断鱼线,尽快赶往医院就诊,请眼 科医生进行专业处理。检查有无异物残留及有无眼部组 织的损伤等,并遵医嘱抗炎抗感染治疗。

罗婆路社区把安全宣传搬到家门口

本报讯 (通讯员 安世远 记者 王俞楠)"爷爷,快来 看,这里有电视在放交通宣传片耶!"最近,一到晚上7点, 罗婆路社区辖区内的三个小区门口都会定时出现安全宣 传片的身影。不少来散步的居民都会停下脚步看上两眼。

原来,为进一步加强道路交通安全知识和反诈知识 宣传,增强居民群众的行车安全意识以及反诈意识,营造 良好的交通安全环境,自8月份起,罗婆路社区在辖区内 各小区门口处配备了显示屏,并在每天19:00-20:00的 人流高峰期,播放宣传片,从而让更多的居民可以感受到 安全教育官传的氛围。

"有些是固定在墙上,有些则是由物业保安师傅定时 搬来指定位置播放。"社区工作人员告诉记者,宣传片的内 容多样,涉及交通、反诈、用电、用火等,还有亚运宣传。

在播放宣传片的同时,工作人员还会发放安全宣传 资料,引导群众认真学习宣传资料上的内容,提高交通安 全意识、加强反诈能力。

社区金阿姨说:"看着宣传片里的交通事故场面真的 是触目惊心,我以后骑电动车一定戴上头盔,反诈的手 段,咱也是学到了不少。"

社区工作人员表示,下一阶段,社区将定期更新宣传 播放内容,持续加强居民交通安全意识和反诈意识的提 升工作,为居民营造一个良好的安全环境

"上车即入院"

院前院内急救联合跑出"生命接力"加速度

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 项建锋)"上车即入院"急救系统是 120 急救车上的其中一个"法宝"。 日前,记者从区医疗急救指挥中心了 解到,我区有69辆120急救车,车上 全部可以实现"上车即入院"应用体 验,而这也让院前院内急救联动更紧

患者方大爷就是其中的一位受 益者,他是萧山大园医院住院患者。 事发时,方大爷在进食午饭时突发大 汗淋漓,呼吸急促,随之意识不清,当 时测指尖氧饱和度明显下降,生命垂 危,急需要到上级医院救治。

13时14分,萧山大园医院朱院

长立刻拨打了120,并当即联系萧山 区第二人民医院急诊科主任莫高峰, 进行病情对接。莫主任通过120急 救车上的"上车即入院"的救治平台, 查看了方大爷的各项生命体征,并立 马通知医院急诊科医护人员做好急

13时30分,方大爷到达医院急 诊科,此时患者已经处于昏迷状态, 呼吸急促,就连氧饱和度都降到 64%……医生经过查体,并结合方大 爷以往有肺大泡及心脏疾病的病史 的情况诊断,此次发病症状考虑是肺 大泡破裂所致气胸。

气管插管、呼吸机辅助通气,使

用急救用药,一系列急救措施立马跟 上,只为跟死神抢时间。

70%,80%,90%,血氧饱和浓度 达到了96%,心率下降至110次/分, 生命体征渐趋平稳。这一连串数字, 让在场的人都激动不已。

13时48分,方大爷在莫主任及 医护人员的陪同下到 CT 室检查。 CT 结果显示右肺液气胸,压缩比约 65%。行右侧胸腔闭式引流后,随着 大量气泡溢出,血氧饱和度上升至 100%,此时心率100次/分,病情得 到明显控制。

莫主任说:"现在患者的意识已 经完全清醒了,胸腔闭式引流管已拔 除,再过几天就可以出院了。"

据悉,"上车即入院"是我区院前 急救信息一体化系统的应用场景,医 院急诊科医生在医院就能获取120 急救车上患者的相关信息,并在院内 进行急救准备。在碰到突发状况时, 急诊医生也能通过视频通话进行远 程指导,为患者救治提供医疗保障。

40多分钟惊心动魄的"生命接 力","上车即入院"急救模式又一次 提高了我区院前院内急救配合的默 契度,再一次见到了医护人员娴熟的 抢救技术、丰富的临床经验。守护生 命,他们全力以赴!

凤凰村:关注老年人健康 打造幸福健康村

省级健康区建设案例七

衙前镇凤凰村坐落于萧山中东部,萧 绍运河穿村而过,是中国共产党领导下中 国现代农民运动的发轫地,也是为农运而 英勇献身的李成虎烈士的故乡。2021 年,凤凰村总人口为2170人,男女比例为 97:100,其中60岁以上老人621人,占总 人口的28%。

如今,在凤凰村2.44平方公里的面 积上,有企业89家,综合性市场3家,村 集体收入连续多年全区第一,并先后获得 "全国敬老模范村""全国文明村""全国民 主法治示范村""浙江全面小康建设示范 村""浙江省文明村""杭州市先进基层党 组织""杭州市园林绿化村"等荣誉称号。

通过健康体检和问卷调查发现,凤凰 村老年群体存在慢病患病率高,不良行为 习惯较多,且健康观念淡薄等健康风险 点。为此,凤凰村以老年健康为切入点, 以省级健康村创建为契机,从健康支持性 环境建设、健康氛围营造、村级健康服务 优化、健康人群培育等方面对村民进行健 康干预,全力推进创建各项工作。

在健康支持性环境建设方面,开展爱 卫运动,村垃圾分类做到四定一撤,绿化 率达到35%;完善健身设施,为村民打造 15分钟健身圈,目前已建成健康教育阵 地2处、老年活动室4处,新建凤煌乐园 和凤凰山登山道,改建凤凰颐,乐养中心,

进一步满足村民文体需求;健全社会救助 体系,为全体村民提供基本生活保障、医 疗保障和养老保障三级村级保障体系。

在健康氛围营造方面,开辟健康宣专 栏,在村庄主要道路、公共场所及大型广 告牌进行健康知识宣传;开设健康大讲 堂,成立外来流动人口青春教育基地,推 进健康素养进文化礼堂工作,结合主题宣 传日开展便民服务及专项宣传活动;在居 家养老中心、老年食堂等公共场所,粘贴 禁烟标识、膳食平衡饮食建议等宣传标 语,进一步提升村民的健康意识。

在健康服务优化方面,组织村民进行 疫苗接种、两癌筛查,以及适龄儿童免疫 规划疫苗全程接种;在凤凰颐·乐养中心 打造安心日托室、暖心助托老年食堂、舒 心康复理疗室、初心名师工作室等功能区 块,开展助餐、助医、助资、助学等服务;完 善家庭医生签约管理,截至2021年底,全 村高血压患者家庭医生签约率达96.77%, 规范管理率达65%,控制率达70%;通过 改良老年食堂烹饪方式、丰富菜品供应等 举措,积极实践减盐减油,引导健康饮食, 保障合理膳食行动落地见效;每月定期为 高血压患者进行免费检查。

在健康人群培育方面,成立慢性病健 康管理协作组,开展老年人健康教育和慢 性病管理工作;组织慢病患者成立慢病管

理小组,互相帮助监督,提高慢病自我管 理能力;结合三减,积极开展合理膳食,营 养知识的普及宣传;以开展老年人智能手 机培训为契机,拓宽老年人获取健康资讯 的渠道。

自开展省级健康村创建以来,凤凰村 全体村民的健康知识知晓率从77.42%提 高到了85.64%,健康行为形成率从 78.96%提高到82.21%,健康技能掌握率 从78.76%提高到95.39%。凤凰人传承 红色基因,始终带着"敢为人先、永不满 足"的农运精神。凤凰村也始终明白,只 有拥有强健的身躯和强大的心理,才能以 更昂扬的斗志将红色精神传承。

管线

杭州萧山市心广场(举办者:杭州泰和房地产开发 有限公司)市场名称登记证号:3301811124,现因经济 发展需求进行转型,将不再以市场业态进行经营管理, 现决定注销该市场名称,清算组已成立,望与市场相关

金马酒店南地块,位于萧山区新塘街道,东至绿带,

南至绿带,西至通惠路,北至商城西路;该处地块即将开

发建设,请地块内地上、地下各类管线(电力、通信、上下

水、燃气等)产权单位,于本公告有效期3个工作日内到

的债权债务人接到通知之日起30日内,未接到通知的 自本公告日起45日内,向清算组申报债权债务。 联系人:王女士 电话:0571-82631223

杭州萧山市心广场 2023年9月11日

管线处理。 联系人: 孔先生 联系方式: 83731211 杭州萧山城市建设投资集团有限公司 2023年9月8日

水务大厦C坐1001办公室登记迁移,逾期视同无主废弃

为完善村庄公服配套,提升村民生活品质,对萧山区新街街道新塘头村XSGL0601-R22-02地块进行选址论证, 论证范围西侧和南侧至村庄道路,北侧和东侧至相邻村庄居民点,总用地面积0.49公顷,约合7.4亩(以实测为准)。

≤1.0

0.49

该地块选址(规划条件)论证报告已经区级有关部门审查,规划控制指标拟明确如下: |用地性质| 性质名称 | 用地面积(公顷)|容积率|建筑高度(m)|建筑密度(%)|绿地率(%)|备注 XSGL0601-R22-02

R22 服务设施用地

根据阳光规划有关规定,现定于2023年9月11日至 2023年9月20日在新街街道办事处宣传栏、新塘头村村 委会、萧山日报及杭州市规划和自然资源局网站进行公 示,欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议请 于9月20日前来电或书面意见给杭州市规划和自然资 源局及相关职能部门。

萧山分局电话:83693363

≤35

≤16

邮编:311200 建设单位电话:82856170

州市规划和自然资源局: p//ghzy.hangzhou.gov.cn/ 杭州市规划和自然资源局萧山分局 杭州市规划和自然资源局: http://ghzv.hangzhou.gov.cn/

地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路



萧山区 潮汐预报

位置	9月11日 晚潮时间	高潮位(米)	9月12日 早潮时间	高潮位(米)
萧山观潮城	13:30	5.95	01:40	3.95
下沙大桥	13:45	5.90	01:53	3.92
城市阳台	14:32	5.72	02:37	3.82
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		

金点子婚介 13735826379 82655749 万名青中老各阶层有公务员、事 | 师、上门女婿等。

业、国企、教师、白领、医生、工程 ●遗失浙江花季云酒店管理有限

公司公章,声明作废。



进口新猎趣SUV

全新CROSSTREK游猎新天地售价: 19.98万元起



经销商 浙江滨康汽车销售服务有限公司

杭州康桥意盛汽车销售服务有限公司 电话: 0571-28926688 地址: 杭州市余杭区金昌路1999号 电话: 0571-86600606 地址: 杭州市滨江区江陵路88号

