

益农发布平躺式午睡项目

辖区所有学校将启动“躺睡”

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 汪铁汉)近日,益农镇发布了平躺式午睡项目,将率先实现辖区范围学校“躺睡”全覆盖。

作为试点,9月1日起,益农二小的孩子们就开始了躺睡。

午休时间,在学校大体育馆里,厚厚的窗帘隔绝了光线,多台空调带来了舒适的温度,孩子们躺在大大的垫子上,盖着各色的小毯子,进入了甜蜜的梦乡。老师们则放轻脚步,查看每个孩子的情况,或是整理一下孩子们脱在一旁的鞋子和外套,或是给孩子们拉一下被子。

记者简单测量了一下,垫子的长约190厘米,宽约70厘米,厚度在2厘米左右。对孩子们来说这样的午睡空间已足够宽敞。



“我们所采购的午睡垫是乳胶的,很方便折叠、收纳。”益农二小校长侯国俊告诉记者,同时为了给孩子们营造良好舒适的午睡环境,平躺式午睡项目还采购了电子窗帘、十余台空调、定制了隔板,总投入超50万元。

“躺睡比趴着睡舒服多了。”五年级的学生刘飞宇告诉记者,在这样的午睡大环境里很容易入睡,午休睡得好,下午上课也更有精神。

接下来,益农镇将在两所学校试点的基础上,在所有义务教育段学校全面普及平躺式午睡。

“考虑到学生的年龄,我们给小学生们安排了午睡垫,初中生则是午睡椅。”东片教育指导中心主任叶国苗介绍,午睡椅跟课桌是一套的,椅子靠背可以放平,学生便可以直接在

从而提高午休质量,进一步助力孩子健康成长。”益农镇有关负责人表示。

记者手记：

让孩子睡个安稳觉

近年来,对学生午休“躺睡”的呼吁似乎从未停止。

这次益农镇更是吹响了学校全域躺睡的号角,投入260余万元,让辖区内义务教育段学校的孩子都能“躺睡”。这一大动作收获了不少家长 and 市民的点赞。

从“趴睡”到“躺睡”,一字之差,是小事,却也是关乎孩子们健康的大事。社会也越来越意识到趴着睡的

“上车即入院” 院前院内急救联合跑出“生命接力”加速度

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 项建锋)“上车即入院”急救系统是120急救车上的其中一个“法宝”。日前,记者从区医疗急救指挥中心了解到,我区有69辆120急救车,车上全部可以实现“上车即入院”应用体验,而这也让院前院内急救联动更紧密。

患者方大爷就是其中的一位受益者,他是萧山大园医院住院患者。事发时,方大爷在进餐午饭时突发大汗淋漓,呼吸急促,随之意识不清,当时测指尖氧饱和度明显下降,生命垂危,急需到上级医院救治。

13时14分,萧山大园医院朱院

长立刻拨打了120,并当即联系萧山区第二人民医院急诊科主任莫高峰,进行病情对接。莫主任通过120急救车上的“上车即入院”的救治平台,查看了方大爷的各项生命体征,并立即马通知医院急诊科医护人员做好急救准备。

13时30分,方大爷到达医院急诊科,此时患者已经处于昏迷状态,呼吸急促,就连氧饱和度都降到64%……医生经过查体,并结合方大爷以往有肺大泡及心脏疾病的病史的情况诊断,此次发病症状考虑是肺大泡破裂所致气胸。

气管插管、呼吸机辅助通气,使

用急救用药,一系列急救措施立马跟上,只为跟死神抢时间。

70%,80%,90%,血氧饱和浓度达到了96%,心率下降至110次/分,生命体征渐趋平稳。这一连串数字,让在场的人都激动不已。

13时48分,方大爷在莫主任及医护人员的陪同下到CT室检查。CT结果显示右肺液气胸,压缩比约65%。行右侧胸腔闭式引流后,随着大量气泡溢出,血氧饱和度上升至100%,此时心率100次/分,病情得到明显控制。

莫主任说:“现在患者的意识已经完全清醒了,胸腔闭式引流管已拔

除,再过几天就可以出院了。”

据悉,“上车即入院”是我区院前急救信息一体化系统的应用场景,医院急诊科医生在医院就能获取120急救车上患者的相关信息,并在院内进行急救准备。在碰到突发状况时,急诊医生也能通过视频通话进行远程指导,为患者救治提供医疗保障。

40多分钟惊心动魄的“生命接力”,“上车即入院”急救模式又一次提高了我区院前院内急救配合的默契度,再一次见到了医护人员娴熟的抢救技术、丰富的临床经验。守护生命,他们全力以赴!



衙前镇凤凰村坐落于萧山中东部,萧绍运河穿村而过,是中国共产党领导下中国现代农民运动的发轫地,也是为农运而英勇献身的李成虎烈士的故乡。2021年,凤凰村总人口为2170人,男女比例为97:100,其中60岁以上老人621人,占总人口的28%。

如今,在凤凰村2.44平方公里的面积上,有企业89家,综合性市场3家,村集体收入连续多年全区第一,并先后获得“全国敬老模范村”“全国文明村”“全国民主法治示范村”“浙江全面小康建设示范村”“浙江省文明村”“杭州市先进基层党组织”“杭州市园林绿化村”等荣誉称号。

通过健康体检和问卷调查发现,凤凰村老年群体存在慢病患病率高,不良行为习惯较多,且健康观念淡薄等健康风险点。为此,凤凰村以老年健康为切入点,以省级健康村创建为契机,从健康支持性环境建设、健康氛围营造、村级健康服务优化、健康人群培育等方面对村民进行健康干预,全力推进创建各项工作。

在健康支持性环境建设方面,开展爱卫运动,村垃圾分类做到四定一撤,绿化率达到35%;完善健身设施,为村民打造15分钟健身圈,目前已建成健康教育阵地2处、老年活动室4处,新建凤煌乐园和凤凰山登山道,改建凤凰颐·乐养中心,

凤凰村:关注老年人健康 打造幸福健康村

——省级健康区建设案例七

进一步满足村民文体需求;健全社会救助体系,为全体村民提供基本生活保障、医疗保障和养老保障三级村级保障体系。

在健康氛围营造方面,开辟健康宣传栏,在村庄主要道路、公共场所及大型广告牌进行健康知识宣传;开设健康大讲堂,成立外来流动人口青春教育基地,推进健康素养进文化礼堂工作,结合主题宣传日开展便民服务及专项宣传活动;在居家养老中心、老年食堂等公共场所,粘贴禁烟标识、膳食平衡饮食建议等宣传标语,进一步提升村民的健康意识。

在健康服务优化方面,组织村民进行疫苗接种、两癌筛查,以及适龄儿童免疫

规划疫苗全程接种;在凤凰颐·乐养中心打造安心日托室、暖心助托老年食堂、舒心康复理疗室、初心名师工作室等功能区块,开展助餐、助医、助资、助学等服务;完善家庭医生签约管理,截至2021年底,全村高血压患者家庭医生签约率达96.77%,规范管理率达65%,控制率达70%;通过改良老年食堂烹饪方式、丰富菜品供应等举措,积极实践减盐减油,引导健康饮食,保障合理膳食行动落地见效;每月定期为高血压患者进行免费检查。

在健康人群培育方面,成立慢性病健康管理协作组,开展老年人健康教育和慢性病管理工作;组织慢病患者成立慢病管

理小组,互相帮助监督,提高慢病自我管理能力;结合三减,积极开展合理膳食,营养知识的普及宣传;以开展老年人智能手机培训为契机,拓宽老年人获取健康资讯的渠道。

自开展省级健康村创建以来,凤凰村全体村民的健康知识知晓率从77.42%提高到了85.64%,健康行为形成率从78.96%提高到82.21%,健康技能掌握率从78.76%提高到95.39%。凤凰人传承红色基因,始终带着“敢为人先、永不满足”的农运精神。凤凰村也始终明白,只有拥有强健的身躯和强大的心理,才能以更昂扬的斗志将红色精神传承。

注销公告

杭州萧山市心广场(举办者:杭州泰和房地产开发有限公司)市场名称登记证号:3301811124,现因经济发展需求进行转型,将不再以市场业态进行经营管理,现决定注销该市场名称,清算组已成立,望与市场相关的债权债务人接到通知之日起30日内,未接到通知的自本公告日起45日内,向清算组申报债权债务。

联系人:王女士 电话:0571-82631223

杭州萧山市心广场 2023年9月11日

管线迁移

金马酒店南地块,位于萧山区新塘街道,东至绿带,南至绿带,西至通惠路,北至商城西路;该处地块即将开发建设,请地块内地上、地下各类管线(电力、通信、上下水、燃气等)产权单位,于本公告有效期3个工作日内向

水务大厦C坐1001办公室登记迁移,逾期视同无主废弃管线处理。 联系人:孔先生 联系方式:83731211

杭州萧山城市建设投资集团有限公司 2023年9月8日

萧山区潮汐预报	位置	9月11日晚潮时间	高潮位(米)	9月12日早潮时间	高潮位(米)
	萧山观潮城	13:30	5.95	01:40	3.95
	下沙大桥	13:45	5.90	01:53	3.92
	城市阳台	14:32	5.72	02:37	3.82
潮水涌高等级		危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		

为完善村庄公服配套,提升村民生活品质,对萧山区新街街道新塘头村XSGL0601-R22-02地块进行选址论证,论证范围西侧和南侧至村庄道路,北侧和东侧至相邻村庄居民点,总用地面积0.49公顷,约合7.4亩(以实测为准)。

该地块选址(规划条件) 论证报告已经区级有关部门审查,规划控制指标拟明确如下:

地块编号	用地性质	性质名称	用地面积(公顷)	容积率	建筑高度(m)	建筑密度(%)	绿地率(%)	备注
XSGL0601-R22-02	R22	服务设施用地	0.49	≤1.0	≤16	≤35	≥25	

根据阳光规划有关规定,现定于2023年9月11日至2023年9月20日在新街街道办事处宣传栏、新塘头村村委会、萧山日报及杭州市规划和自然资源局网站进行公示,欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议请于9月20日前来电或书面意见给杭州市规划和自然资源局及相关职能部门。

萧山分局电话:83693363

地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路508号)
邮编:311200 建设单位电话:82856170
杭州市规划和自然资源局:
http://ghzy.hangzhou.gov.cn/
杭州市规划和自然资源局萧山分局
2023年9月11日

金子子婚介 13735826379 82655749	万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程	师、上门女婿等。 ● 遗失 浙江花季云酒店管理有限	公司公章,声明作废。
--------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	------------

进口新猎趣SUV

全新 CROSSTREK 游猎新天地 售价: 19.98万元起

授权经销商 杭州康桥意盛汽车销售服务有限公司 电话: 0571-28926688 地址: 杭州市余杭区金昌路1999号

浙江滨康汽车销售服务有限公司 电话: 0571-86600606 地址: 杭州市滨江区江陵路88号